MODE ONE

Deja Que Ellas Sepan REALMENTE Lo Que Estás Pensando

Alan Roger Currie

Mode One Enterprises
Hollywood, CA 90046

Copyright © 1999, 2006 Alan Roger Currie

10-Digit ISBN 1-59113-897-3
13-Digit ISBN 978-1-59113-897-6

Todos los derechos reservados.
Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación, o transmitida en cualquier forma o por cualquier otro medio, registro electrónico, mecánico, o de otra manera, sin el permiso previo y por escrito del autor.

Printed in the United States of America.

Mode One Enterprises, Inc.
2006

http://www.modeone.net

MODE ONE

Deja Que Ellas Sepan REALMENTE Lo Que Estás Pensando

Alan Roger Currie

NOTA:

La presente obra es una traducción del libro ***Mode One: Let The Women Know What You´re REALLY Thinking*** de Alan Roger Currie, realizada por el grupo MODE ONE-HONESTIDAD RADICAL. No se vulneran derechos de autor, ya que los derechos de autoría siguen siendo de Alan Roger Currie, la presente traducción no tiene fines comerciales, no se han hecho modificaciones de fondo en el contenido de la obra, únicamente adaptaciones al idioma por las cuales el contenido no es exactamente el mismo de la obra original, sin embargo la esencia de la misma queda intacta.

Traducción:

Juan Carlos Estrella Saldaña

MODE ONE

RECONOCIMIENTOS

Todo este empeño nunca habría sucedido si no fuese por el apoyo de mi padre, Clarence R. Currie; mi madre, Mildred R. Currie; mi hermano, Stephen C. Currie; Mi primo Jason P. Jones; mis mejores amigos Timothy Beverly, DeMarrio Gray, Jeff Kenton, Cory Pulliman, Blake F. Scott y Maurice L. Taylor.

Otros, a lo largo de los años, quienes han apoyado este esfuerzo han sido: Adrienne Yates, Keith Olivetti, James Parker, Shenille L. Lucy, Kimberly Brown, LaVeta Hughes, Wendy English, Allison Dean, Troy Perry, David Thompson, Dr. Roxanna E. Harlow, Cheryl Ponton, Dr. Francine Fields, Buddy Lewis, Chi Blackburn, Greg Hines, Arnold Reed, Philip Pulliam, Carleton Lewis, Felicia Griffin, Sheri Barker, Ervin V. Pulliam III, John Soo Hoo, Tiffany Kennedy, Rebecca Smith, Kimberly Jones-Snipe, Anthrice Bray, Harold Leonard, Leo Lagrier, Dianthia Simon, Kimberley Ashley, Atha Baugh, Nathan Stewart, Rachelle, Marlon Scott, y Tracie M. Johnson.

Hay algunos autores y/o otros “reconocidos”, tipos de celebridades, quienes no conozco personalmente, pero que fui influenciado y/o inspirados por ellos, y su trabajo: Steven R. Covey, Dr. Brad Blanton, Dr. Susan Campbell, Rom Wills, John Leslie, Anthony Spinelli, Anthony Spinelli Jr., Dr. Harriet Braiker, Susan Forward, Susan Jeffers, Kelly Bryson, Richard Pryor, Warren Beatty, Jack Nicholson, Jon Favreau., Alfie Kohn, Michael Baisden, James Allen, y Michael Mann.

Sé que me estoy olvidando de mencionar ALGUNOS EN ALGUN LUGAR, quienes directa o indirectamente han tenido algún tipo de influencia en mi motivación para escribir este libro, por favor, perdónenme.

ALAN ROGER CURRIE

CONTENIDOS

Introducción		**1**
1.	**Rompiendo La Barrera del "Small Talk": Por Qué Nos Acercamos E Interactuamos Con Las mujeres En Primer Lugar**	**5**
2.	**"Jugar El Juego" Manipulativamente: Por Qué Es Necesario El Comportamiento Mode One**	**17**
3.	**Mode Two Behavior: Los "Posponedores Agradables"**	**37**
4.	**Comportamiento Mode Three: Los "Falsos Pretendientes"**	**55**
5.	**Comportamiento Mode Four: Los "Buscadores De Venganza Misóginos"**	**71**
6.	**Sexo Casual VS Relaciones: "Las Reprimidas" Y "Las Interesadas"**	**83**
7.	**El "Otro" Miedo: El Síndrome Del "Macho Alfa" Y El Miedo De Ser "Odiado Por Jugador"**	**102**
8.	**Comportamiento Mode One: "Los Más Seguros De Sí Mismos"**	**109**
	Preguntas Frecuentes	**131**
	Glosario	**138**

ALAN ROGER CURRIE

MODE ONE

Introducción

Primero, unas palabras sobre los libros de 'auto-ayuda': Muchos de estos libros contienen más insustanciadas e inciertas "teorías" que información útil. Al menos la mitad de los libros de auto-ayuda o auto-mejoramiento que he leído me han dejado más confundido sobre el tipo de ayuda que necesito, que antes de leerlo. Hablando en serio, ningún libro de auto-ayuda puede ayudarte más de lo que **tú le permitas ayudarte**. Idealmente, lo que un buen libro de auto-ayuda busca hacer, es provocar que reexamines estos pensamientos, actitudes y creencias, a los cuales te aferras, y que te retienen, directa o indirectamente, de alcanzar tus objetivos en la vida.

Yo soy diferente a muchos de estos autores en el sentido de que, realmente no quería publicar este libro. Los Cuatro Comportamientos de Comunicación Verbal™, se me ocurrieron en Octubre de 1990, e inicialmente, yo los utilizaba como mi propio principio para evaluar comportamientos efectivos vs. inefectivos respecto de las mujeres que frecuentaba. Notaba que nunca me sentía enojado, frustrado, o sarcástico acerca de las mujeres, aun si ellas fallaban en devolverme el interés que les mostraba, cuando exhibía todo esto, ahora lo llamo **Comportamiento Mode One**. Por otro lado, cada vez que mostraba comportamientos del tipo Mode Two o Mode Three, veía que me sentía enojado, un egoísta frustrado, resentido, e incluso algunas veces misógino, en esos momentos cuando mis relaciones o interacciones no funcionaban de la forma que yo quería y que había deseado.

Entonces, en 1996 mientras mi hermano trabajaba en San Diego, él tenía a dos jóvenes que trabajaban para él que estaban teniendo problemas con las mujeres. Uno se había mudado de Wisconsin, y generalmente 'fallaba' con las mujeres, más allá de ser un hombre atractivo e inteligente. El

otro, había terminado con su ex-novia hacia unos meses, y se había convertido en alguien recluido y resentido respecto de conocer y salir con las mujeres. Mi hermano les contó sobre mis principios del Comportamiento Mode One, los cuales en ese momento no eran mas que unas 25-30 paginas en un panfleto muy informal. Ambos de los jóvenes expresaron escepticismo. "No les puedes decir a las mujeres lo que REALMENTE piensas... lo que REALMENTE quieres de ellas... simplemente no puedes hacer eso. Al menos, no en tu primera conversación con ellas".

En el libro del Dr. Brad Blanton, *Honestidad Radical*, él hace la afirmación de que nos hemos convertido en una nación llena de mentirosos. No puedo decir que estoy en desacuerdo con su afirmación. En verdad, he conocido a muchos hombres que creen que la clave #1 para el éxito con las mujeres, es MENTIRLES. Decirles a ellas 'lo que quieren escuchar', aun si esto no es honesto o sincero. Ellos creen que así "superan su problema" con las mujeres. Que pena.

De todos los distintos aspectos de comportamientos de los hombres y las mujeres, que contribuyen a una pobre, y mal vivida relación, la persistencia de la deshonestidad está a la cabeza de la lista. Yo creo que lo que me dejó descubrir los Cuatro Comportamientos de Comunicación Verbal™, es que noté que cuando me salía de mi camino para ser 'agradable' a una mujer, y les decía a las mujeres 'lo que querían escuchar', nunca llegue a ningún lado. Por otro lado, cuando fui totalmente poco convencional, *directo* con las mujeres, normalmente he recibido las respuestas y reacciones que espero.

Es innecesario decir, que esos dos jóvenes que trabajaban para mi hermano, terminaron leyendo mi panfleto, y aplicaron estos principios en las siguientes interacciones que tuvieron con las mujeres. En menos de dos semanas, uno de los dos hombres estaba conociendo y saliendo con varias mujeres solteras en forma cotidiana. El otro había conocido una mujer en particular y que le había interesado de forma romántica, y que se conectaron de inmediato.

Ambos volvieron a la oficina y le dijeron a mi hermano, "¡¡Le tienes que decir a Alan que publique esto como un libro!! ¡¡Estas cosas del Mode One funcionan!!". Después de haber recibido algunas palabras más de aliento de algunos amigos y conocidos, finalmente me dije "¡Que mierda!" Y acá estamos. El libro ya tiene más de 15 años de retraso.

Para eliminar cualquier tipo de 'inquietud' insostenible, voy a decirte ahora mismo lo que muchos libros que supuestamente mejoran tu éxito con las mujeres no te dicen: **No puedes hacer que una mujer que no está interesada en ti, se interese en ti**. La gran mayoría de los libros del tipo 'cómo ligar mujeres', y 'cómo llevarte a cualquier mujer hermosa a tu cama', tienden a engañarte haciéndote creer que tienes un "poder mágico" para virtualmente, atraer a toda mujer que conozcas. **MENTIRA**. Tómame de ejemplo. Si realmente estoy, al 100% no interesado en una mujer, hay muy poco, si es que hay algo, que una mujer pueda hacer para que yo me sienta interesado en ella. Realmente, esto no va a suceder. Esas son las 'malas' noticias.

Las **buenas noticias** son que, hay tantas mujeres que esconden y/o niegan el hecho de que están atraídas, e interesadas en salir y/o en tener sexo contigo. Por cada dos mujeres que conozcas te van a decir en forma directa que están interesadas en ti, probablemente hay otras 3 a 5 mujeres que están interesadas en ti, pero que temporalmente o indefinidamente van a ***fingir*** que no lo están. Estas son las mujeres en las que el Comportamiento Mode One se enfoca.

En mi opinión, salir con mujeres, seria menos desafiante, menos confuso, y menos frustrante si todos fueran SINCEROS los unos con los otros. El problema #1 con el clima que tienen las mujeres hoy en día, es que hay muchas que son manipuladoras, falsas, y/o muy duales en su comportamiento. Los hombres y las mujeres están tan obsesionados por complacer a todos, y dejarlos con una "buena impresión", que nos hemos convertido en una sociedad MENTIROSA llena de "complacedores falsos". Y a la larga, esto crea un alto grado de

conducta pasiva-agresiva en la gente, y particularmente en los hombres.

No leas todo el libro de una. Lee un capítulo a la vez, y después para y reflexiona acerca de tus interacciones y relaciones pasadas con las mujeres. Apúntate algunas notas en un papel. Luego continúa. Después de leer el libro, tu actitud y conducta va a ser mucho más segura y confiada. Tus expresiones verbales van a ser más honestas, directas y sinceras. **Te vas a transformar en un hombre diferente**. Y las mujeres, indudablemente van a notar eso.

Bienvenido al mundo del Comportamiento MODE ONE.

CAPÍTULO UNO

Rompiendo La Barrera del "Small Talk": Por Qué Nos Acercamos E Interactuamos Con Las mujeres En Primer Lugar

"Los hombres hoy en día son meras sombras de lo que ellos podrían ser. Muchos hombres están poniéndose en una fachada para sobrevivir. Muchos están usando máscaras para conformarse con el clima político y social. Especialmente en el caso de la lucha contra las mujeres". Rom Wills, autor de "Nice Guys And Players: Becoming The Man Women Want"

Small Talk. Odio el Small Talk. ¿Por qué nos metemos en lo conocido como "small talk" (Conversación que es trivial y sin significado alguno, pero de alguna manera entretenida) cuando a la mayoría de nosotros no nos interesa?. Porque nosotros estamos siendo falsamente agradables con el objetivo de hacer que aquellos que están conversando con nosotros, se sientan confortables alrededor nuestro en el mayor nivel posible.

Desde que era chico, estuve condicionado por mis ancestros, y particularmente por mis ancestros femeninos, a siempre tener "buenos modales". A ser un "pequeño caballero". Crecí siempre exhibiendo un comportamiento que era agradable y halagador con quien yo hablara. Es un don que tú esquivaste en decir cualquier cosa que tuviera el

potencial de ser insultante, hiriente o demasiado personal. Mi experiencia dice que la mayoría de los hombres que fueron criados en la clase media, con padre y madre, y una familia religiosa, crecieron de la misma manera.

Mientras iba creciendo, comencé a desarrollar un cierto grado de ambivalentes sentimientos sobre mi conducta educada. Específicamente en lo que respectaba a interactuar con las mujeres. ¿Cuantas veces viste a un chico criticado, de una manera u otra, por gran porcentaje de mujeres que estuvieron con él? Pero ese mismo chico nunca estuvo necesitado de compañías románticas y sexuales. O al contrario, ¿Cuántas veces viste a un amigo tuyo (posiblemente tú mismo) que era caballero, gentil, amoroso, divertido y tan entretenido….PERO que….este mismo chico estaba siempre jodido para mantener el romanticismo e interés sexual de las mujeres?

Para bien o para mal, he tenido la interesante perspectiva de experimentar las dos caras de la moneda. La situación inicial nunca era un problema, pero mas tarde siempre era frustrante para mí. Lo que empecé a darme cuenta lentamente, pero seguro, fue que generalmente, las mujeres que tuvieron un mayor grado de interés romántico y sexual en mí, fueron aquellas con las que me comporté de manera muy natural, relajada, segura y de manera egoísticamente indiferente. En otras palabras, yo fui **REAL** con ellas, y realmente no me preocupaba si a ellas les gustaba o disgustaba, o si aprobaban o desaprobaban mi comportamiento. Por otro lado, con la mayoría de las mujeres que tuve interacciones frustrantes o decepcionantes fueron

generalmente aquellas en las que traté demasiado en ser "El Señor Caballero Perfecto": Siempre tratando de decir lo 'correcto', o hacer lo 'correcto', y generalmente comunicarme con ellas de una manera excepcionalmente agradable y halagadora para el ego de dicha mujer.

Realmente creo que en lo profundo, todos los hombres quieren consistentemente exhibir lo que yo categorizo como "**Comportamiento Mode One**". El único factor que probablemente impide a los hombres de hacerlo, es también el mismo factor que probablemente tiene el efecto más perjudicial en nuestro comportamiento día a día, y mes-a-mes cuando interactuamos con los demás:

EL MIEDO DE LO QUÉ <u>OTRAS</u> <u>PERSONAS</u> PUEDAN PENSAR O DECIR SOBRE NUESTRO COMPORTAMIENTO.

Piénsalo. ¿Cuántas veces estuviste con amigos, con tu familia y/o con conocidos y sentiste el deseo de exhibir un comportamiento libre y desinhibido, solo para echarte para atrás por el miedo paralizador de ser criticado, 'visto como un payaso', reprimido, o de hacer sentir incómodos a los demás?

Me he hallado en esa situación en incontables ocasiones, mayormente en aquellas en las que me **relacionaba con las mujeres**. Nunca tuve problemas para 'expresarme libremente' cuando me encuentro rodeado de hombres, sin importar si los conozco desde hace dos horas o son amigos de toda la vida; pero expresarme de una manera sincera y extremadamente directa al hallarme en compañía de mujeres deseables, siempre había representado un reto para mí y basándome en las conversaciones que tuve con otros hombres, descubrí que no era el único.

LA BASE PRIMARIA DETRÁS DE LOS CUATRO COMPORTAMIENTOS DE COMUNICACIÓN VERBAL™

Esta es la verdad general con respecto a la mayoría de las comunicaciones entre un hombre y una mujer: **AMBOS QUIEREN ALGO**. La mayor mentira que puedes decirte a ti mismo mientras interactúas con una mujer en la que estás romántica o sexualmente interesado es que "no quieres nada" con ella. **ESO NO ES CIERTO.** Casi siempre que interactuamos con otra persona, tenemos una necesidad y/o deseo que nos gustaría ver satisfecho. Lo que deseamos puede ser intangible, como la admiración o respeto del resto; o tangible como un favor monetario o una oferta de empleo. Resumiendo... raramente, por no decir nunca, te acercas a una mujer "porque sí".

Durante la mayor parte de mi vida adulta, mi comportamiento ha vacilado entre ser confiado, directo y provocativo y en ser educado, cauteloso e indirecto. Pero previamente a la caída de 1990, nunca había considerado en "categorizar" mi comportamiento, ni el de las otras personas. No fue hasta una interacción con una joven amiga de mi madre que tuve en una tarde de Octubre de 1990 cuando comencé con lo que ahora se conoce como **Los Cuatro Comportamientos de la Comunicación Verbal™**.

Esa tarde de 1990, tuve la posibilidad de estar con esta mujer que era más familiar con mi madre que conmigo. Como expliqué antes, ese era el tipo de mujer con el cual yo solía tener problemas para ser mi "verdadero" yo. Cada vez que una joven mencionaba que ella conocía a "la señora Currie", mi cerebro me obligaba a inmediatamente exhibir un comportamiento de "perfecto caballero". Por supuesto, terminamos teniendo entre quince y veinte minutos de nada interesante, e irrelevante "small talk". **Y ya SABES cuanto <u>ODIO EL SMALL TALK</u>**.

¿Por qué los hombres tienen estas triviales e inútiles conversaciones con las mujeres por las cuales se sienten atraídos, cuando saben que este tipo de conversación es usualmente inefectiva y contraproducente? Porque están A) **confundidos** acerca de que es lo que realmente quieren por una mujer, o B) Ellos saben **específicamente** que es lo que quieren, pero tienen ***miedo*** de comunicárselo. En mis experiencias y observaciones, es usualmente lo último.

Esto es básicamente lo que distingue entre la comunicación verbal **eficaz** y la comunicación verbal **ineficaz**. Cuando sabes lo que quieres de las mujeres y comunicas tus intereses de una manera honesta, directa y claramente entendible, esto representa la ***comunicación verbal eficaz***. Por otro lado, cuando estas confundido sobre lo que realmente quieres de las mujeres, pero tienes miedo de comunicárselo, esto representa la ***comunicación verbal ineficaz***.

Cuando estaba hablando con esta joven mujer que era amiga de mi madre, sabía **exactamente** lo que quería de ella. Quería tener sexo casual con ella. Ella era físicamente atractiva y tenía un comportamiento muy provocativo. ¿Era poco profundo o superficial de mi parte querer tener sexo [casual] con ella? Quizás si, quizás no. ¿Es un daño a largo plazo interactuar con mujeres de una manera falsa e ineficaz, mientras tratas de "esconder" tus verdaderos deseos y tus intereses e intenciones? **INDUDABLEMENTE**.

Ahora, algunas personas argumentarán que introducir la idea de tener sexo con una mujer en *tu primera conversación* con ella, es "socialmente inapropiado" o como mínimo, representativo de "malos modales". Ellos argumentan que este tipo de comportamiento conversacional no es representativo de un verdadero "caballero". **YO NO ESTOY DE ACUERDO**. En mi opinión hay una delgada línea entre exhibir un comportamiento que es *socialmente apropiado*, y un comportamiento que es *falso* y poco *sincero*. Pienso que el primero tiene valor la mayoría del tiempo, pero el último te lleva a una ineficaz e improductiva relación con las mujeres. Yo no estoy para nada sugiriendo que los hombres tengan que ser intencionalmente 'groseros' o 'irrespetuosos' con las mujeres. Eso no te llevará a ningún lado. Por otro lado sin embargo, normalmente siempre quieres evitar hacer comentarios y expresar deseos e intereses que no son representativos de lo que **REALMENTE** estás pensando.

Esa es mi definición de comportamiento "real". **El comportamiento REAL es un comportamiento que representa cuáles son tus verdaderas y honestas necesidades, pensamientos, deseos, intereses, e intenciones**. Por el contrario, **el <u>FALSO</u> comportamiento es el comportamiento que le da a las personas una impresión falsa y/o engañosa de cuáles son tus verdaderas necesidades, pensamientos, deseos, interese e intenciones.** Si yo interactúo contigo es principalmente porque quiero que me ayudes a encontrar un trabajo, y todo mi comportamiento te deja saber

claramente cuáles son mis objetivos, sin embargo estoy siendo **real** contigo. Por el otro lado, si interactúo contigo, y te doy la impresión de que sólo quiero "disfrutar de la conversación y de tu compañía" cuando en realidad quiero que me ayudes a conseguir un trabajo, yo sería culpable de ser **falso** y **manipulador.**

Volviendo a la conversación que tuve con la joven de 1990, mi frustración finalmente llegó a un punto de ruptura. No pude seguir más con esa "small talk" improductiva. Abruptamente la interrumpí mientras ella estaba hablando, y finalmente le comuniqué de manera muy directa, ***ultra-confiada*** y ***extremadamente sincera,*** cuáles eran mis deseos, intereses e intenciones **reales** (Le hice saber que quería tener sexo casual con ella). **LA MANERA EN QUE ME EXPRESÉ, LA AGARRÓ CON LA GUARDIA BAJA.**

"¡¡¿¿Perdón??!! ¡¿¿Que dijiste??!"

Mi expresión de manera anticipada, valiente, provocativa, y extremadamente honesta la metió en un ciclo. *"¿¡¿¿Perdón??!?"* fue su primera respuesta. *"¡¿¡¿Que dijiste?!?!"* vino después. *"¡¡No puedo creer hayas dicho eso!!"* siguió inmediatamente. Ahora, si yo hubiera recibido ese tipo de respuestas shockeantes y asombradas de cualquier mujer anteriormente a esa noche, inmediatamente me hubiera disculpado y me hubiera sentido arrepentido. **Miedoso** de que mi reputación de "Sr. Perfecto Caballero" haya sido, derrumbada. Pero esa noche –en esa conversación- ME PUDE PREOCUPAR MENOS. El deseo de ser REAL, a pesar de mi deseo de mantener una imagen "inocente", "conservadora" y/o "educada".

"¡¿¡¿Hablas así con TODAS LAS MUJERES en tu PRIMERA CONVERSACION?!?!" fue la pregunta que me hizo. ¿Mi respuesta? "¿Que importancia tiene que sepas como hablo con otras mujeres? Lo importante ahora es que te lo dije en la manera en que lo hice, porque estoy interesado de estar **contigo**".

SU ASOMBROSA RESPUESTA

Ella hizo una pausa. Luego se sentó en mi auto por un momento y miró por la ventana. Me di cuenta que después de decirle por qué REALMENTE quería estar con ella, una o dos cosas estaban a punto de pasar: a) Ella iba a decirme de una manera u otra, que estaba incomoda con mi manera provocativa y directa de expresarme, y que no tenía deseos de estar conmigo; O b) Ella iba lentamente, a reconocer que la idea de estar juntos no estaba tan mal después todo, y subsiguientemente invitarme a estar con ella (Hey! Ha pasado antes). Después de unos segundos de silencio, finalmente escogió la última respuesta.

Me miró fijamente con una mirada de asombro y de admiración, y pronto me hizo saber que estaba *increíblemente caliente* por mi actitud ultra- valiente, altamente confiada, y mi intrépida y honesta manera de comunicación verbal. Una vez que ella se relajó, me confesó que aun cuando ella estaba shokeada y sorprendida, encontró mi manera de expresarme *altamente atrayente*. En particular, reconoció que una vez que se dió cuenta de que yo no me iba a acobardar y disculpar por expresar mis deseos e intereses de una manera tan inconvencionalmente honesta, ella se ***calentó aun más***. *"Así es como siempre quise a un hombre… al menos, uno al cual me sienta físicamente atraída … que me hablara de esa manera. Pero realmente,* ***nunca esperé*** *que algún hombre tuviera los* ***huevos para hacerlo****… al menos, no en su* ***primera conversación*** *conmigo…"*

HORA DE PRENDERSE EL FOCO EN MI CABEZA

El comentario que hizo sobre mí diciendo "lo que ***ella quería escuchar***, pero ***no esperaba*** [normalmente] ***escuchar***" me intrigó. Después de 20-30 minutos de besarnos y hacerlo en el auto, ella escribió su número y me dijo que me sienta libre de ir a su casa al siguiente día.

Cuando llegue a casa esa tarde, yo era como un hombre dentro de una misión. Estaba tan excitado de haber conquistado mi miedo de ***decir lo que pienso***, y arriesgar mi reputación de "Sr. Perfecto Caballero", que no sabía que hacer. El hecho de haberla excitado sexualmente era

irrelevante y secundario. Para mí, lo más importante fue evitar ***meterme en un small talk, y sentirme como si fuese un falso***. Tenía una sensación de adrenalina que fue increíble. Lo más grandioso fue que el comentario siguió retumbando en mi cabeza: "lo que ella **quería escuchar**, pero **no esperaba escuchar**."

Empezando esa noche, y durante el fin de semana, empecé a leer artículos de revistas sobre relaciones entre hombres y mujeres, libros sobre lo que encontraban atrayente y excitante los hombres y las mujeres en cada uno, y escuchando a hombres y mujeres en shows de TV sobre buenas y malas experiencias en las primeras citas. Empecé a recordar y pensar sobre todas mis experiencias anteriores con las mujeres, y también de las experiencias que habían tenido mis amigos. Después de días de pensar, finalmente llegué a la conclusión de que ***todos los comportamientos conversacionales*** exhibidos por los hombres hacia las mujeres a las cuales se sienten atraídos generalmente caían en algunas de las siguientes 4 categorías:

- Decir lo que las mujeres generalmente **QUIEREN ESCUCHAR**, pero la mayoría, **NO ESPERA ESCUCHAR** (principalmente, porque ellas no piensan que tengas los huevos de decirles lo que realmente estás pensando); categoricé este comportamiento como el "**Comportamiento Mode One**".

- Decir lo que las mujeres generalmente **QUIEREN ESCUCHAR**, y también lo que ellas generalmente **ESPERAN ESCUCHAR** (principalmente, porque estás siendo "educado" y "convencional"); categoricé a este comportamiento como el "**Comportamiento Mode**

Two".

• Decir lo que las mujeres generalmente **NO QUIEREN ESCUCHAR**, pero que típicamente **ESPERAN ESCUCHAR** (principalmente, porque todo lo que dices es falso, no sincero, tímido, y/o común); este comportamiento lo categoricé como el "**Comportamiento Mode Three**".

• Decir lo que las mujeres generalmente **NO QUIEREN ESCUCHAR**, y que además **NO ESPERAN ESCUCHAR** (principalmente, porque estás siendo rudo, grosero, ofensivo y/o descaradamente irrespetuoso); este comportamiento lo categoricé como el "**Comportamiento Mode Four**".

Y así nacieron LOS CUATRO COMPORTAMIENTOS DE COMUNICACIÓN VERBAL™.

¿Pero por qué **es necesario** el Comportamiento Mode One? ¿Qué lo hace tan **efectivo**? Sigue leyendo.

CAPÍTULO DOS

"Jugar El Juego" Manipulativamente: Por Qué Los Hombres Frecuentemente Se Sienten Enojados, Frustrados Y Resentidos

"Siempre voy a tratar de manipular y dominarle el ego de los hombres… siempre. ¿Por qué? Porque es divertido, y porque puedo. Si tengo éxito, voy a jugar con ellos para que me den todo lo que me puedan ofrecer hasta que me aburra. Si no puedo, y me siento atraída por ellos, los voy a perseguir sin descanso hasta que sean míos". Una mujer confesándose en la popular revista femenina ESSENCE

En general, yo evalúo todo comportamiento exhibido hacia otros desde dos perspectivas primarias: ***Comportamiento Fuerte VS Comportamiento Débil, y Comportamiento Efectivo VS Comportamiento Inefectivo***. Como destaqué en el capítulo anterior, todos estamos interesados en tener cierto tipo de necesidad y/o deseo cumplido y satisfecho, cuando interactuamos con otros y en particular con las mujeres de las que tenemos cierto grado de interés romántico y/o sexual.

COMPORTAMIENTO FUERTE vs. COMPORTAMIENTO DÉBIL

Una de las definiciones del término "fuerte" en el diccionario es, "incapaz de ser dañado fácilmente, destruido o averiado; asegurado, firme". Yo defino el **comportamiento fuerte** como un comportamiento que es muy firme en sus principios y valores. Cuando

exhibes un comportamiento fuerte, es muy difícil que los demás te manipulen o se aprovechen de ti. Cuando interactúas con personas que tienen principios y valores en completo contraste con los tuyos, su comportamiento tendrá poca, por no decir ninguna, influencia en tu comportamiento.

El **comportamiento débil**, por otro lado, es el que resulta fácilmente influenciado por las opiniones de los demás; en cualquier momento una persona puede incitarte a cambiar, modificar y/o comprometer tus principios, valores y carácter moral sin una causa válida. Por lo tanto: si eres una persona que puede ser fácil y frecuentemente manipulada, irrespetada o que te dominen el ego, entonces tu comportamiento es débil.

COMPORTAMIENTO EFECTIVO vs. COMPORTAMIENTO INEFECTIVO

La palabra "efectivo" está definida como "capaz de producir el resultado planeado o deseado". Por ende, el **comportamiento efectivo** es aquel que tiene el potencial de producir los resultados que deseas. Si tu deseo primario es que una mujer se muestre romántica en tu compañía, y tu comportamiento tiene el potencial para lograr ese objetivo, entonces estás exhibiendo un comportamiento efectivo.

Por el contrario, si tu comportamiento es frecuentemente contraproducente para tus metas y deseos, entonces este es inefectivo. El **comportamiento inefectivo** es un sinónimo de "comportamiento improductivo que te hace perder el tiempo", siempre que exhibes un comportamiento que tiene pocas, por no decir ninguna, posibilidad de llegar a los resultados que deseas, estás desperdiciando tu tiempo de una manera improductiva.

Breve Recapitulación:

Comportamiento **fuerte**: es aquél en el cual es difícil ser dominado, irrespetado o forzado a cambiar tus principios y valores sin una causa válida;

Comportamiento **Débil**: es aquél en el cual les resulta fácil a los demás manipularte, irrespetarte o forzarte a cambiar tus principios y valores sin una causa válida;

Comportamiento **Efectivo**: es aquél en el que tienes altas posibilidades de alcanzar tus metas deseadas y tus objetivos;

Comportamiento **Inefectivo**: es aquél que generalmente es contraproducente para conseguir tus deseos y tus objetivos;

Hay varias formas de comportamiento que contribuyen para poder distinguir a los cuatro tipos de comportamiento. El "punto de partida" de todas las relaciones con las mujeres se basa en un concepto básico:

Qué es lo que realmente quieres de una mujer, y cómo eliges la manera de comunicárselo.

En mi experiencia con las mujeres, y observando las experiencias de otros hombres, distingo todos los comportamientos con las mujeres en cuatro categorías básicas:

- Un comportamiento que es **fuerte <u>Y</u> efectivo**; Esto representa al COMPORTAMIENTO MODE ONE.

- Un comportamiento que es **débil, PERO efectivo**; Esto representa al COMPORTAMIENTO MODE TWO.

- Un comportamiento que es **débil <u>E</u> inefectivo**; Esto representa al COMPORTAMIENTO MODE THREE.

• Un comportamiento que es **fuerte, PERO inefectivo**; Esto representa al COMPORTAMIENTO MODE FOUR.

EL COMPORTAMIENTO MODE ONE SE BASA EN CONQUISTAR TUS MIEDOS

El primer factor que distingue al Comportamiento Mode One del Comportamiento Mode Two, el Comportamiento Mode Two del Comportamiento Mode Three, y así sucesivamente, es que básicamente se basa en ***degradar el miedo*** *que tienes de hacerle saber a las mujeres qué es* ***lo que realmente quieres de ellas****; Por qué* ***realmente*** *quieres* ***estar con ellas.***

Cuando exhibes el Comportamiento Mode Two, tu principal miedo es…

• **EL MIEDO A UNA DURA CRÍTICA SUBJETIVA**

(Es decir, el miedo a que una mujer no le guste tus verdaderos deseos, intereses e intenciones, O la manera en la que eliges comunicarte con ella)

Cuando exhibes el Comportamiento Mode Three, tu principal miedo es…

• **EL MIEDO A SER RECHAZADO y/o IGNORADO**

(Es decir, el miedo de que tus verdaderos deseos, intereses, e intenciones, no sean recíprocos con los de la mujer, y/o el miedo de ser definitivamente ignorado).

Cuando exhibes el Comportamiento Mode Two, no estás preocupado por anticipar una reacción negativa por tus ***deseos e intereses que tienes con una mujer***, sino por **CÓMO y CUÁNDO los vas a expresar**. En otras palabras, cuando estás en el estado mental Mode Two, no tienes miedo de que las mujeres sepan lo que quieres de ellas, o lo que realmente estás pensando, sino que tiendes a estar concentrado en la **manera** en la que verbalmente les expresas tus pensamientos y deseos. Esto es el porqué describo al comportamiento Mode Two como débil, pero efectivo. El Comportamiento Mode Two es ***efectivo,*** principalmente porque estás siendo honesto con las mujeres con respecto a tus verdaderos deseos, intenciones, necesidades e intenciones, pero en cuanto a la parte negativa, el Comportamiento Mode Two es ***débil,*** por la manera en la que escoges expresar tus deseos y necesidades que generalmente es muy precavida, muy retrasada y/o muy indirecto y dudando demasiado.

Cuando exhibes el Comportamiento Mode Three, tiendes a tener miedo de las reacciones negativas ante los ***deseos e intereses que tienes con una mujer***. Cuando estás en un estado mental Mode Three, tienes mucho miedo de hacerle saber a las mujeres lo que quieres, o lo que realmente estás pensando, por el miedo de que ellas no compartan los mismos deseos e intereses que los tuyos. El Comportamiento Mode Three es ***débil*** porque está basado en el miedo. Además, el Comportamiento Mode Three es ***inefectivo*** porque estas escondiendo, negando, o camuflando tus verdaderos deseos, intereses e intenciones. Muchas veces, puedes escaparte de exhibir el Comportamiento Mode

Two, o inclusive el Comportamiento Mode Three, cuando estás interactuando con la gente, y las mujeres en particular, que no son manipuladores y con los que tienes tus mejores intereses de corazón. De todas maneras, hay muchos hombres y mujeres en el mundo que están buscando la manera de manipular el comportamiento de alguien para satisfacer sus propios deseos egoístas. El principal aspecto que te destruye ante la gente manipuladora, es tu **miedo** a ser criticado, de no gustarles, de ser rechazado y/o ignorado.

Es cuando un hombre siente que lo pasaron por alto, que fue injustamente criticado, y/o rechazado o ignorado de manera innecesariamente cruel, entonces eso lo lleva a otro tipo de comportamiento conocido como el Comportamiento Mode Four. El Comportamiento **Mode Four** no es realmente provocado por cualquier tipo de miedo, sino que está basado en un deseo de "venganza" al ego de las mujeres (Una o dos mujeres en particular, o al género entero). **Esta es la mitad de las razones por las que escribí este libro.** Para ayudar a los hombres a eliminar esta ira, frustración, y amargura que generalmente desarrolla el hombre, que siente que ha sido engañado, faltado el respeto, o manipulado por una mujer por la que estuvo interesado romántica y/o sexualmente.

El Comportamiento Mode Four es **fuerte, pero inefectivo**. El Comportamiento Mode Four es fuerte, porque estás siendo honesto y directo respecto a lo que quieres, deseas o simplemente te interesa de ellas pero por otra parte, es inefectivo porque la única razón de que

seas honesto, es por que estás enojado y/o ya sabes que tus necesidades y deseos no se verán satisfechos o correspondidos. Cuando estás en un estado mental Mode Four, no estás realmente interesado en la compañía de las mujeres; en realidad te vuelves un misógino (un hombre que se siente física y sexualmente atraído por las mujeres, pero **las odia** como seres humanos): saldrás y/o tendrás sexo con una mujer principalmente por el regocijo de herirla emocionalmente o dejarla con el ego por el suelo.

Como dije en el capítulo anterior, siempre que interactúas con una mujer y mantienes una relación es porque **quieres algo**. No te engañes. Sólo puedo reír cuando escucho a los hombres haciendo afirmaciones como *"Ohh… En realidad no quiero nada con ella..."* **¿Por qué le estás hablando entonces?** *"Solo quiero pasar un rato con ella y llegar a conocerla mejor..."* **¿Por qué?** La mayoría de las mujeres con las que interactúas es, o porque quieres salir con ellas (es decir, de una manera romántica y exclusiva) o porque quieres tener sexo casual sin compromisos.

Si hay algo de lo que muchos hombres no se dan cuenta, es que existe una diferencia entre ***hablar*** y ***comunicar verbalmente***. ¿Escuchaste alguna vez decir "Estaba hablando un montón, pero no decía nada"? Hablar es simplemente **verbalizar las palabras**. Por ejemplo, si leo una lista de palabras escritas con aleatoriedad en una hoja de papel, estaría hablando pero no *comunicaría* nada. Si haces comentarios o afirmaciones que no tienen ningún sentido, y es difícil para los demás entender a donde quieres llegar, entonces ***estás hablando, pero no te estás comunicando.***

Comunicarse verbalmente significa expresar y/o intercambiar **información útil**. Si una mujer está dándome información que puede ayudarme a tomar decisiones con respecto a mis posteriores interacciones con ella, ella se está ***comunicando*** conmigo. Comunicarse se centra básicamente en expresar las **necesidades**, **deseos**, **intereses** e **intenciones** a largo o a corto plazo.

En la siguiente página hay una tabla de cómo se distingue cada **tipo de comunicación verbal**. Esta te dará una mejor idea de las características específicas de cada tipo de comportamiento:

ALAN ROGER CURRIE

LOS CUATRO COMPORTAMIENTOS DE COMUNICACION VERBAL™

	LO QUE LAS MUJERES GENERALMENTE "QUIEREN" ESCUCHAR	**LO QUE LAS MUJERES GENERALMENTE "NO QUIEREN" ESCUCHAR**
LO QUE LAS MUJERES GENERAL-MENTE "ESPERAN" ESCUCHAR	**MODE TWO** **Cuando expresas tus necesidades, deseos, intereses e intenciones a una mujer de manera cautelosa, vacilante, indirecta y cuando te "andas con rodeos" para expresarte. Tu comportamiento es usualmente muy educado, considerado, agradable, entretenido y no ofensivo; Tienes seguridad hasta cierto grado, pero estás preocupado todo el tiempo por tu imagen y reputación ante las mujeres.** ***Gran problema:*** *Tienes miedo de ser duramente criticado y/o de no agradarles; Tu objetivo principal es hacer que una mujer "guste" y diga "cosas lindas" sobre ti, antes de hacerle saber realmente porqué estás interactuando con ella y por qué quieres su compañía.*	**MODE THREE** **Cuando escondes, niegas y/o 'camuflas' tus verdaderos deseos, necesidades, intereses e intenciones con las mujeres; Tu comportamiento usualmente es falso, hipócrita y engañoso; Tienes un nivel de seguridad y autoestima muy bajo, hasta tal punto que generalmente dejas que las mujeres te usen, manipulen y hasta te falten el respeto de manera frecuente.** ***Gran problema:*** *Tienes miedo de ser rechazado y/o ignorado; Prefieres "fingir" tener una 'amistad' con una mujer, sólo para continuar teniendo su atención, para después darle a conocer tus deseos e intereses reales, con el riesgo de ser rechazado o ignorado indefinidamente*
LO QUE LAS MUJERES GENERAL-MENTE "NO ESPERAN" ESCUCHAR	**MODE ONE** **Cuando expresas tus necesidades, deseos, intereses e intenciones a una mujer de manera muy segura, directa, muy específica y sin disculparte; Tu comportamiento es muy confiado, tranquilo y provocativo; no te importa lograr que les "gustes", o "aprueben" tu comportamiento. Eres la personificación de la "indiferencia egoistica".** ***Gran problema:*** *No te gusta que te hagan perder el tiempo las mujeres que no tienen un interés sincero para devolverte tus deseos e intereses románticos y/o sexuales; No te gusta interactuar con mujeres que son manipuladoras.*	**MODE FOUR** **Cuando expresas tus deseos, intereses, intenciones y duras críticas de manera directa, honesta y muy específica, pero sólo DESPUÉS de haber sido rechazado, criticado o ignorado; Tu comportamiento es provocado por el resentimiento, por la misoginia, por la amargura y por el deseo de una "venganza egoistica" hacia aquellas mujeres que te trataron de una manera indeseable.** ***Gran problema:*** *No te gusta sentirte "derrotado desde el ego" por una mujer; Cuando una mujer te rechaza, te critica, o te ignora, quieres vengarte, emocional o egoísticamente de la peor manera*

La mayoría de los diccionarios definen el término "manipular" como "influenciar directa o indirectamente el comportamiento de otra persona de una manera, para obtener alguna ventaja (por ejemplo, tus interacciones con otros es mas egoístamente benéfica que mutuamente benéfica)". Esa definición es, en un alto grado, apropiada y válida, pero para los propósitos de este libro, voy a modificarla un poco. Yo generalmente, describiría al comportamiento "manipulador" con esta definición:

CADA VEZ QUE TRATAS DE INFLUENCIAR y MOTIVAR UNA DETERMINADA RESPUESTA EN OTRAS PERSONAS PARA CUMPLIR TUS DESEOS y BENEFICIARTE, A TRAVÉS DEL USO DE INCENTIVOS y/o RECOMPENSAS y/o ENGAÑOS, ESTÁS SIENDO **MANIPULADOR.**

En otras palabras, cada vez que quieras algo de alguien, y DIRECTAMENTE se lo pidas, eso sería un comportamiento ***no-manipulador***. Pero si yo quiero algo de ti, y trato de halagarte primero, te trato bien, te llevo a cenar, etc., y **DESPUÉS** te pido lo que quiero… eso sería MANIPULADOR. Como hombre, cada vez que empieces a ofrecer *incentivos y recompensas* a cambio de compañía romántica y sexual, estás entrando en ***juegos manipulativos***. De manera similar, cada vez que le mientas a una mujer sobre qué es lo que realmente quieres de ella, y por qué realmente quieres su compañía, estas entrando en **juegos manipulativos**.

Hace mucho, mucho tiempo, los hombres se entregaron al juego manipulativo cuando la idea de la prostitución fue introducida en la sociedad. Un día los hombres comenzaron a ofrecer incentivos monetarios y premios a las mujeres a cambio de su compañía sexual, y un nuevo e importante elemento fue añadido al reino de las relaciones hombre-mujer. Pronto, incluso fuera del contexto de una transacción cortesana, los hombres continuaron ***compensando*** a las mujeres por sus favores sexuales. Mujeres con intenciones manipulativos no pudieron resistir a la idea de ser obsequiadas con ***dinero y regalos*** a cambio de su compañía romántica y sexual.

Alfie Kohn, en su *libro Punished By Rewards*, señala claramente que una vez que comienzas a ofrecer incentivos y premios a los niños, estudiantes, empleados, mujeres etc... Su interés y excitación por su respectiva actividad decae gradualmente. Por ejemplo, si ofreces a tus hijos un helado a cambio de mantener su habitación ordenada, tras cierto tiempo su interés en hacerlo disminuirá; pronto exigirán un BMW a cambio de realizar dicha tarea. De la misma manera **funciona** cuando ofreces *premios e incentivos* a las mujeres a cambio de su compañía romántica y/o sexual. Siempre que ofreces "cenas" a una mujer a cambio de su compañía, estás ofreciendo un *incentivo*, que de esta manera incrementas su motivación respecto a pasar tiempo junto a ti.

Como hombres, seamos honestos. La mayoría de los hombres harían CASI CUALQUIER COSA para atraer y mantener la compañía romántica y sexual de una mujer atractiva y deseable. **ES UN HECHO**.

Siendo realistas, nada motivará más a un hombre [heterosexual] a mejorar su apariencia física, su nivel de éxito en su carrera, su educación o su estatus financiero, que el deseo de atraer a una mujer particularmente interesante o un gran número de mujeres hermosas. ***NO CREAS POR UN MOMENTO QUE LAS MUJERES NO SABEN ESTO***. Esto es lo que inicia la mayoría de los juegos manipulativos entre hombres y mujeres.

Una vez que una mujer MANIPULADORA descubre que estás tratando de manipularla (por ejemplo, ofreciéndole incentivos y premios a cambio de su compañía) aprovechará al máximo la situación. ***ES POR ESTA RAZÓN QUE EL <u>COMPORTAMIENTO</u> <u>MODE</u> <u>ONE</u> NO ES SÓLO EFECTIVO, SI NO TAMBIÉN NECESARIO***. Si ofreces una cena y una salida al cine a una mujer como herramienta manipulativa, eventualmente ella querrá que le pagues una cena cara y una salida al cine **todas las semanas**. Si le ofreces una vuelta en tu Ferrari con el fin de hacerla sentirse más atraída a ti, pronto ella querrá **su propio Ferrari**. Si le das a una mujer la oportunidad de tener su propio condominio, pagándolo tú mismo, pronto ella va a querer su casa en la playa. CREEME: ***Si eliges jugar al "Juego", LAS MUJERES LO VAN A JUGAR MEJOR***. Las mujeres **CONOCEN** el juego. Los hombres **<u>CREEN</u>** que conocen el juego.

Digamos hipotéticamente, que toda mujer con la que interactúas es **no manipuladora**. Lo que significa, bajo cualquier circunstancia, que esa y cualquier mujer con la cual converses, a) Honestamente te comunicará

que está interesada en salir y/o en tener sexo [casual], O b) Te dirán honestamente que NO tiene ningún interés en salir y/o en tener sexo [casual] contigo.

El diálogo con el sexo opuesto mientras buscas una nueva (o para algunos, adicional) compañía, nos llevará a una interacción honesta. Por supuesto, puedes experimentar algunos rechazos y algún grado de decepción egoísta, pero **no JUEGOS MENTALES**.

El problema es que no vivimos en una sociedad ideal; y desafortunadamente hay mujeres en ésta sociedad que son **MANIPULADORAS** (no es que los hombres no lo sean; **Los hombres pueden ser MUY MANIPULADORES cuando quieren algo de una mujer, pero tienen miedo de decírselo de frente**).

El MIEDO siempre impulsa comportamientos manipuladores. Cuando tienes miedo de estar de frente con tus necesidades reales, deseos reales, intereses reales, y verdaderas intenciones y objetivos, vas a inclinarte a exhibir un comportamiento manipulador. Pero lo que la mayoría de las personas no se da cuenta conscientemente, es que esa **MANIPULACIÓN ES SIEMPRE UNA CALLE DE DOBLE SENTIDO**. "¿En serio?" **SI**

En otras palabras, **LA ÚNICA FORMA EN QUE UNA MUJER PUEDE MANIPULARTE, ES SI ESTÁS DIRECTAMENTE** (intencionalmente) **O INDIRECTAMENTE** (subconscientemente) **TRATANDO DE MANIPULARLAS.**

Cuando escoges exhibir el ***Comportamiento Mode Two*** *o* ***Mode Three****, estás también* ***consciente*** *o* ***subconscientemente*** *intentando* ***MANIPULAR a una mujer.***

Los dos objetivos primarios del Comportamiento Mode One son:

1) *Prevenir a las mujeres de manipularte y/o no respetarte;*

2) *Prevenir a las mujeres de hacerte perder el tiempo en forma improductiva;*

Un **comportamiento <u>fuerte</u>** es la clave para el objetivo #1, y un **comportamiento <u>efectivo</u>** es la clave para el objetivo #2. ¿Cuál es la clave para crear el comportamiento fuerte y efectivo con las mujeres?

Tienes que saber **QUÉ ES LO QUE QUIERES** de las mujeres, **POR QUÉ LO QUIERES**, y **QUÉ COMPORTAMIENTO estás tratando de exhibir** (o **NO exhibir**) para lograrlo.

Anteriormente en éste capítulo, definí el comportamiento fuerte, como un comportamiento que es firme en sus principios y valores. **ESTA ES LA CLAVE #1 PARA MEJORAR TU COMPORTAMIENTO CON LAS MUJERES.** Tienes que tener una definida, específica, detallada lista de principios y valores que no estás dispuesto a cambiar, sacrificar o comprometer en el proceso de perseguir la compañía de esa mujer que deseas.

Por ejemplo, digamos que no crees en usar drogas ilegales como la cocaína. Entonces, un día conoces a esa hermosa, y sexy mujer, y encuentras que le atraen principalmente los hombres que usan y que puedan proveerle cocaína. Entonces decides comprar un poco de cocaína e invitarla a ella a que te acompañe, así pueden aspirar un poco. ***Este sería un ejemplo básico de violación de uno de tus principios personales, por el objetivo de ganar la atención de una mujer. Esto es DÉBIL.***

El Dr. Stephen R. Covey, en su popular libro *Los Siete Hábitos de la Gente Altamente Efectiva*; enfatiza la idea de basar tú comportamiento en tus principios y valores. Él dice básicamente que toda persona debe tener una "Declaración personal de su misión", así como los principios y

valores que nos esforzamos a mantener en el proceso de perseguir y lograr nuestras metas y objetivos. Una vez que comienzas a violar frecuente y conscientemente tus propios principios y valores, tú carácter e integridad se vuelven débiles, y empiezas a perder credibilidad y respeto ante los ojos de los demás. Esto es importante recordarlo.

Ahora, sé que algunos hombres leyendo esto pueden preguntarse: "¿qué tienen qué ver cosas como 'carácter', 'integridad' y 'valores personales' con atraer mujeres?" **UN MONTÓN**. Más de lo que el promedio de hombres pueden entender. Créelo o no, de hecho es mejor mantener los principios que no son los más correctos o virtuosos, que después frecuentemente cambiar y contradecir tus propios principios. Por ejemplo, si cada vez que hablas con una mujer que está en contra del uso de drogas, te comportas cómo ella piensa; pero después cuando te encuentras con mujeres que son atractivas y usan drogas, te comportas como ellas, eso es **ambiguo**. Así también, no estás siendo leal a tus principios personales, o peor, *no tienes ninguno.*

En muchas inspecciones realizadas, la *autoconfianza* y la *autoseguridad* son usualmente el factor #1 identificado lo que atrae y mantiene a las mujeres, que no está relacionado con la apariencia física. Lo que la mayoría de los hombres no se dan cuenta, es que **hay una relación directa entre el nivel de confianza mostrado y cuán firme te mantienes a tus principios y valores.**

No me corresponde a mí responder a los hombres, por qué deben compartir la compañía de las mujeres. Algunos hombres pueden querer

una seria, romántica, a largo plazo, y monógama relación con una mujer; mientras otros hombres sólo quieren una relación a corto plazo, casual y puramente sexual con una mujer. Cada uno con lo suyo.

Lo que trato de enfatizar y comunicar en este libro, es que sin modificar en lo que son tus necesidades, deseos, y tus intereses e intenciones, siempre es mejor identificarlos y comunicarlos con **confianza** y **honestidad**. Este libro va a ayudarte a hacer eso.

¿Cuál es el primer principio de Mode One? **NUNCA TE PREOCUPES SOBRE LO QUE TE MOLESTA SOBRE EL COMPORTAMIENTO FEMENINO.** ¿Por qué? Porque **NO tienes control para cambiar o mejorar el comportamiento femenino. Sólo ella lo tiene.**

Sólo concéntrate en dos aspectos de TU comportamiento:

1) ***"¿Cómo me comporto generalmente con las mujeres?"*** Este es el componente "proactivo" de tú comportamiento. Este es el aspecto que se centra cuan ***efectivo*** contra cuan ***inefectivo*** es tú comportamiento;

2) ***"¿Cómo <u>permito</u> generalmente a las mujeres comportarse conmigo?"*** Este es el componente "sensible" de tú comportamiento. Este el aspecto que se centra en cuán ***fuerte*** contra cuán ***débil*** es tú comportamiento.

No intentes manipular a las mujeres. No permitas a las mujeres manipularte. No permitas a las mujeres hacerte perder tu tiempo sino están realmente interesadas en ti. No permitas a las mujeres meterte en "manipuladores juegos mentales". Sé SEGURO. Sé HONESTO. Prepárate para la libertad de MODE ONE.

Antes de explicar por qué Mode One es tan fuerte y efectivo previniendo el comportamiento manipulador, primero voy a marcar porque los otros tres tipos de comportamiento son tan débiles y/o inefectivos. Primeramente, quiero que realices un breve ejercicio:

Agarra un lápiz y un pedazo de papel. Piensa en las últimas cinco a diez interacciones o relaciones que tuviste con las mujeres que resultaron en un sentimiento de: a) Enojo hacia las mujeres, b) frustración egoísta y/o c) rencor y resentimiento hacia el sexo femenino en general. Una vez que ya tengas tu lista de interacciones/relaciones, responde a estas cuatro preguntas:

1) ¿Alguna vez les mentiste a cualquiera de esas mujeres, o engañaste respecto a cuales eran tus verdaderas necesidades, deseos, intereses e intenciones?

2) ¿Alguna vez dudaste por más de una semana antes de hacerle saber a cualquiera de estas mujeres tus verdaderos intereses e intenciones?

3) ¿Alguna vez suprimiste tus propias necesidades emocionales y deseos internos para acomodarte a cualquiera de los deseos y necesidades de las mujeres?

4) ¿Fuiste culpable de expresar tus necesidades, deseos, intereses e intenciones a esas mujeres en una manera confusa, imprecisa, ambigua y/o no totalmente clara y específica?

Una vez que respondas a estas cuatro preguntas, eres libre de proseguir al Capítulo Tres.

CAPÍTULO TRES

Los Hombres Que Exhiben El Comportamiento Mode TWO: Los "Posponedores Agradables"

"No es normal ser honesto. La gente normal se preocupa por aprender la palabra correcta para decir y ser puestos en un lugar destacado. Quieren vivir al tope adivinando y diciendo lo que la gente quiere escuchar. El Dr. Brad Blanton, autor de "Honestidad Radical: Cómo transformar tú vida diciendo la verdad".

El **Comportamiento Mode Two**. Este es el comportamiento que probablemente más exhiben los hombres con las mujeres que ninguno de los otros tres "tipos" de comportamiento. ¿Por qué? Porque la mayoría de los hombres han sido condicionados (Mira el Capítulo Uno) para dejar a la mujer "una buena impresión", y hacer y decir cosas que son representativas de un caballero. Estos hombres quieren mantener una sana reputación positiva y favorable, con cualquier mujer con la que tengan contacto.

Como mencioné en el capítulo anterior, todos los comportamientos que exhibes con los otros, y particularmente con las mujeres, son también fuertes o débiles, efectivos o inefectivos. El Comportamiento Mode Two es un comportamiento que cae en la categoría de ***débil***, pero [usualmente] ***efectivo***. La mayoría de los hombres que exhiben el Comportamiento Mode Two son razonablemente seguros, y poseen un

nivel justo de autoestima. Son usualmente inteligentes, sociales y tienen un conjunto decente de normas morales y valores, así también como un buen sentido del humor.

POR QUÉ EL COMPORTAMIENTO MODE TWO ES GENERALMENTE EFECTIVO

Cuando analizas el componente "Proactivo" de tú comportamiento, el aspecto "de cómo te comportas con las mujeres"… el comportamiento Mode Two es razonablemente efectivo. En el lado opuesto, es muy difícil provocar que una mujer se moleste cuando exhibes el Comportamiento Mode Two con actitud y postura. La mayoría de las mujeres disfrutan estando cerca de hombres que tienen una combinación de entretenimiento, buenos modales, fácil de llevarse bien y no discutidor. Posiblemente, tú no vas a hacer o decir nada que significativamente desafíe o frustre el ego de una mujer. Por eso, es inevitable que ***gusten*** de ti la mayoría de las mujeres con las que te lleves bien. Usualmente, las mujeres van a querer compartir tú compañía, conversar contigo en una base regular o semiregular, y típicamente van a hacer un esfuerzo para desarrollar una amistad contigo. Van a decirle probablemente a sus novios cuan "bueno", cuan caballero y cuan agradable eres.

El Comportamiento Mode Two, es más deseable y efectivo que el Comportamiento Mode Three, porque eres [eventualmente] honesto sobre tus verdaderas necesidades, deseos, intereses e intenciones. Pero el inconveniente del Comportamiento Mode Two es que usualmente **NO es**

tan efectivo como el Comportamiento Mode One, porque tiendes a revelar tus necesidades, deseos, intereses e intenciones de una manera que es **MUY LENTA, MUY CAUTELOSA y MUY INDIRECTA.** Tiendes a *"andar con rodeos*" frecuentemente, porque estás sobre preocupado en querer gustarle y hacerla sentir *muy cómoda* en tú presencia, en vez de hacerle saber tus verdaderos pensamientos, y lo que quieres ***realmente*** de ella.

POR QUÉ EL COMPORTAMIENTO MODE TWO ES GENERALMENTE DÉBIL

El hombre que exhibe el Comportamiento Mode Two, tiende a caer en la trampa de dedicarse en una *small talk* agradable y aduladora, en vez de hacerle saber a la mujer cuáles son sus verdaderas necesidades, deseos, intereses e intenciones. Esto es porque me refiero a los hombres que exhiben el Comportamiento Mode Two como los "Posponedores agradables": Generalmente tienden a retardar o *posponer*, cuáles son sus pensamientos y objetivos a largo plazo.

Claro y simple, el hombre que exhibe el Comportamiento Mode Two, es culpable de **hablar mucho**. Al actor de TV y películas Ted Danson le preguntaron una vez en una entrevista, "¿Cuáles lecciones aprendiste de interactuar con las mujeres mientras interpretabas al mujeriego y amigo de las diversiones, 'Sam Malone' en el aclamado NBC'S?" El contestó *"a no hablar mucho"*. El dijo que escuchó de muchas mujeres que *hablar mucho* es una de las básicas formas de comportamiento que disminuyen el sex appeal. Así como mencioné en el Capítulo Dos, hay

una diferencia entre **hablar** y [verbalmente] **comunicar**.

ALGUNOS ESCENARIOS CLÁSICOS DE MODE TWO

Un ejemplo clásico de exhibir el Comportamiento Mode Two podría ser conociendo a una mujer en una reunión social, y procediendo a entablar una conversación aburrida por una media hora, una hora o más. Luego al *finalizar la conversación*, le dirás algo como "¿Sabes algo? Creo que deberíamos salir juntos alguna vez e ir a bailar". Por supuesto, es una buena chance y ella va a responder, *"[Tú nombre], Yo creo que eres un **CHICO MUY BUENO**, pero no estoy realmente interesada en ti de '**esa forma**'"*. ¡Relámpagos BATMAN! Traducción: Ella tiene un interés de amistad en ti, pero muy poca o nada, de interés romántico y/o sexual en ti.

Otro ejemplo podría ser, conoces a una mujer… le pides su número de teléfono… la invitas a una cena-cine-cita… le hablas una cuantas veces por teléfono… sales otra vez en una cena-cine-cita… y después… FINALMENTE… le comunicas que "Estoy atraído a ti, y estoy interesado en pasar más tiempo contigo". ¿Todo iba bien, cierto? **EQUIVOCADO**. Después de un momento de meditación, ella terminará diciéndote algo como estas líneas, *"[Tú nombre], pasé un rato muy lindo saliendo contigo... Yo pienso que eres un **CHICO MUY BUENO,** pero mi **ex-novio** Brad Pitt y yo **estamos por regresar** muy pronto"*. ¿Cómo te sientes? (ok, pregunta tonta) Estás ANONADADO. Estás ENOJADO. FRUSTRADO. Incluso AMARGADO. Pasaste todo ese ***tiempo***… todo ese ***dinero***… expresado todos esos ***halagos***… te

involucraste en esas interesantes ***small talks***… y ¿cuál es tu recompensa? **Otra buena amiguita mujer**. Pobre tipo.

El Comportamiento Mode Two es **EFECTIVO** porque, usualmente, tiendes a comunicar porque realmente quieres estar en compañía de una mujer; eres razonablemente honesto cuando se trata de comunicar tus verdaderas necesidades, deseos, intereses e intenciones a largo plazo a una mujer. Cuando proviene del componente "proactivo" de tu comportamiento, obtienes un "9". Tu comportamiento con las mujeres es usualmente **propicio** para estar en compañía de una mujer por al menos unos días, unas pocas semanas, sino es que más.

El problema yace en lo "sensible" de tu comportamiento. En otras palabras, cuando se trata sobre cómo ***permites a una mujer que se comporte contigo***, obtienes desde un 6 para abajo. En otras palabras, tú comportamiento es **DÉBIL**. La razón primaria, es porque tienes mucho ***miedo a las criticas duras y subjetivas***. Tienes miedo de no ser aceptado por las mujeres. Como consecuencia, tu comportamiento se vuelve una combinación de ***mucha indulgencia*** y ***mucha complacencia***.

Tu comportamiento es muy indulgente porque no fuerzas a una mujer a ser específica y honesta con respecto **a sus** necesidades, deseos, intereses e intenciones en la interacción contigo. Cuando exhibes el Comportamiento Mode Two, uno de los errores que cometes, es permitir que continúe siendo imprecisa y ambigua con respecto a expresar sus pensamientos reales contigo. No permitas que una mujer se comporte a lo que me refiero a la **"zona ambigua".** Cuando lo haces, la amistad es

usualmente lo mejor que puedes esperar.

De manera similar, nunca te permitas ser muy complaciente. De lo que eres culpable, es conocido como comportamiento **inactivo**. La inactividad, significa básicamente que te vuelves pasivo y sumiso hacia alguien de manera discreta y sutil. ¿Te acuerdas del ejemplo que usé en el capítulo anterior sobre los principios personales y el uso de las drogas? Esto tiene que ver con la idea de ser 'muy complaciente'. Generalmente, cada vez que violas uno o más de tus principios y valores personales por el único y específico fin de ganar la atención y el interés de una mujer, estás siendo muy complaciente.

Esto me lleva totalmente al síndrome "él es 'demasiado bueno'". ¿Cuántas veces tú, o algún amigo tuyo, tuvieron la desafortunada (y frustrante) experiencia de que una mujer le diga a uno de tus buenos amigos "creo que él es apuesto… divertido… pero es 'demasiado bueno'"? Cuando yo era chico, me pasó por lo menos una docena de veces de que una mujer perdía el interés por mí, por percibirme como 'demasiado bueno'.

Lo que esas mujeres estaban diciendo en realidad era que mi comportamiento era muy indulgente y muy complaciente. Mi comportamiento no era lo suficientemente firme, o suficientemente exigente. Más específicamente, mi comportamiento no era lo suficientemente **provocativo**. Muchos diccionarios definen 'provocativo' como "excitante, o que tiende a suscitar enojo, interés, curiosidad, o deseo sexual". Si quieres tener algo más allá de una amistad con una mujer, algo más sobre tus conversaciones e interacciones con las mujeres, debe ser en algún grado, ***provocativo***.

LA CREENCIA ERRÓNEA QUE LA MAYORÍA DE LOS "CHICOS BUENOS" TIENEN

Señores, les voy a contar un pequeño 'secreto' que tiene que ver con su habilidad para generar interés en una mujer: Tienes más probabilidades de generar interés romántico y/o sexual de una mujer exhibiendo un comportamiento *desafiante y/o frustrante* para su ego, que exhibiendo un comportamiento *agradable y/o halagador* a su ego. Para que haya algún interés romántico o sexual entre un hombre y una mujer, tiene que haber algún grado de **tensión sexual**.

Cuando te interesas en ver un buen show dramático de televisión, una telenovela o una película, usualmente es porque hay cierto grado de **tensión** en la historia. **Sin tensión, no hay interés**. Yo soy guionista, y a cada taller al que fuí o libro que leí, hace hincapié en que tiene que haber

cierto grado de **tensión** y/o conflicto en la historia para que esta sea interesante. Lo creas o no, es lo mismo en mantener el interés en una relación hombre-mujer.

La mayoría de la gente ve la tensión como algo 'malo' para una relación. **NO ES VERDAD**. Muchos hombres y mujeres **confunden tensión con aversión**. Estos dos términos no significan lo mismo. La aversión entre un hombre y una mujer es causada por expresar sentimientos de odio u hostilidad; cuando tu comportamiento es contradictorio o antagónico. Por otro lado, la **tensión** en una relación, es causada por sentimientos de **intriga**, **excitación** o **suspenso**. Más específicamente, la 'tensión erótica' es el resultado directo de un ***comportamiento provocativo*** combinado con un cierto grado de ***frustración egoísta***. **La tensión erótica es casi un prerrequisito para el desarrollo del interés romántico o sexual**. Este es un punto importante a recordar.

En cierta forma, esto es lo que causa que los hombres se pongan "calientes". La mayoría de los hombres piensan que te pones caliente cuando miras una película porno, cuando no tuviste sexo desde hace un tiempo, o cuando estás en compañía de una mujer con ropa sexy. Todos esos son factores que contribuyen al sentimiento de calentura, pero realmente, eso no es lo que te pone caliente (por ejemplo: eróticamente excitado). Cada vez que una mujer hace o dice algo que enciende la **tensión sexual**, te vas a poner caliente. De vuelta, la tensión sexual es la causa de un **comportamiento provocativo**. El comportamiento provocativo viene de exhibir un comportamiento que no 'agranda' o sobre-halaga el ego de una mujer. Cada vez que exhibes un

comportamiento que es demasiado agradable, halagador y/o complaciente al ego de una mujer, tu comportamiento falla en ser provocativo. **No puedes crear tensión sexual sin un comportamiento provocativo.**

¿QUÉ TIENE QUE VER LA TENSIÓN SEXUAL CON LA COMUNICACIÓN?

Ahora, yo sé que muchos de ustedes estarán preguntándose "¿Qué tiene que ver desarrollar tensión sexual con mis habilidades verbales para comunicarme?" Cuando tiene que ver con atraer el interés de una mujer, TODO. Cuando tu comportamiento no es provocativo, te va a costar muchísimo atraer y mantener el interés romántico y sexual de una mujer. Cuando tu comportamiento es **débil**, no es provocativo. **Cuando tu comportamiento no es provocativo, las mujeres generalmente te van a ver nada más como un amigo.**

La razón primaria por la cual la mayoría de los hombres exhiben un comportamiento que es 'demasiado bueno', o muy básico y convencional hacia una mujer, es porque **tienen miedo de revelarles su sexualidad muy rápido**. Casi todos los hombres que exhiben el Comportamiento Mode Two, son hombres que tienen mucho miedo de ser categorizados como 'promiscuos', 'pervertidos', 'calientes' y/o 'superficiales'. Te puedo asegurar que si hipnotizaras a todos los hombres para que sean siempre abiertos y honestos con respecto a sus intereses sexuales, el Comportamiento Mode Two no existiría.

La realidad es que **TODOS LOS SERES HUMANOS SON SERES SEXUALES**. Si eres una criatura biológica, existe la naturaleza sexual en ti. No hay nada de malo o 'vergonzoso' en tener deseos de tener sexo con una mujer. El Dr. Blanton, en su libro *Honestidad Radical* afirma que "El problema con negar la energía sexual, es que tarde o temprano, de una manera u otra, hay que enfrentarla". Yo sé por tomar una clase de sexualidad humana en la universidad, que la mayoría de los hombres que se vuelven "pervertidos sexuales" no son hombres que siempre hablaron de sexo de manera honesta y abierta. Es JUSTAMENTE LO OPUESTO. La mayoría de los hombres que son percibidos como 'pervertidos', son hombres que fueron condicionados a creer que el deseo sexual está asociado con ser una persona 'mala' o 'pecadora'. Ellos asocian el sexo con la inmoralidad.

Esto es lo que provoca el síndrome de "él es 'demasiado bueno'". De la misma manera que hay hombres que son culpables de 'exagerar' o 'sobre- enfatizar' el sexo, hay hombres que son culpables de 'darle poco énfasis'. Ahora, no me malinterpretes. No estoy diciendo que todo hombre tiene que acercarse a una mujer e inmediatamente invitarla a tener sexo en la primera cita. La mayoría de las mujeres no lo harían. Pero al mismo tiempo, no trates de suprimir (o reprimir) tu energía e intereses sexuales. Si tengo que pensar en todas las mujeres que conocí, que estaban inicialmente interesadas pero que días o semanas después perdieron el interés en mi, fue generalmente porque le dí 'poco énfasis' a

mis deseos e intereses sexuales con ellas. Diría que probablemente el 95 o 99% de las mujeres que en el pasado me categorizaron como 'demasiado bueno', fueron mujeres con las cuales muy raramente o nunca, hablé sobre algo relacionado con el sexo.

La mayoría de los hombres que exhiben el Comportamiento Mode Two, son generalmente hombres que tienen miedo de sacar el tema del ***sexo*** y el ***romance físico*** en una conversación rápida o frecuentemente. **Los hombres Mode Two son generalmente aquellos que siempre tratan de dar una "buena impresión" a una mujer; Ellos siempre quieren presentarse como 'hombres buenos, íntegros y con mentalidad monógama'.**

Casi con todos los hombres que conozco que frecuentemente exhibían el Comportamiento Mode Two, pero que tenían miedo de exhibir el Comportamiento Mode One, era usualmente porque tenían miedo de ser categorizados como superficiales, pervertidos, promiscuos o "sexualmente muy atrevidos". *Casi todos los hombres que exhiben el Comportamiento Mode Two… en el fondo…* ***quieren exhibir el Comportamiento Mode One***. Pero están muy asustados de poner en riesgo su reputación de "hombres íntegros y educados".

Si te das cuenta, la mayoría de los hombres que realmente no les interesa mantener una reputación de íntegros o que está "orientada a ser caballeros", tienden **NATURALMENTE** a exhibir el Comportamiento Mode One. Eddie Murphy, cuando recién empezaba a hacerse famoso, era de esa manera. Él era naturalmente *valiente*, extremadamente *seguro*

de sí mismo y muy *honesto*. A él no le importaba si la gente lo veía como "íntegro" o como "educado".

EL SÍNDROME DE "DR. JEKYLL Y MR. HYDE"

Puedo casi asegurarte que siempre que tengas una 'mala' experiencia después de haber exhibido el Comportamiento Mode Two con una mujer, vas a **CAMBIAR** (temporalmente o indefinidamente) **A UN ESTADO MENTAL MODE FOUR**. Es inevitable. ***Esa es la mayor debilidad del Comportamiento Mode Two***. Cada vez que exhibes el Comportamiento Mode Two, vas a mantenerte feliz y contento siempre y cuando NO seas injustamente o duramente criticado, o no te sientas desagradado o impopular con las mujeres.

Los hombres Mode Two pueden manejar ser rechazados de manera considerable y buena (por ejemplo: "Lo siento… eres un hombre realmente muy bueno. Todo un caballero. Pero no creo que haya ninguna química romántica entre nosotros. ¿Me entiendes, no?"). Ellos hasta pueden manejar ser ignorados después del rechazo, siempre y cuando ellos sepan que su reputación e imagen como caballeros sigue intacta. Sin embargo, tan pronto como una mujer diga o haga algo que amenaza su reputación de "chico bueno" e íntegro, o tome ventaja de su indulgencia y su comportamiento complaciente, es "*MODE FOUR, ahí vengo…*".

Otro problema que tiene el Comportamiento Mode Two, es que es **inherentemente MANIPULADOR**. La mayoría de los hombres Mode Two no tratan CONSCIENTEMENTE o INTENCIONALMENTE de

manipular a las mujeres, pero eso es lo que Mode Two realmente es: Manipulador de manera sutil e indirecta. Recuerda del capítulo anterior los dos tipos de comportamientos manipuladores que los hombres exhiben: Ofrecer ***incentivos y premios*** tangibles e intangibles, a cambio de compañía sexual y romántica, O exhibir un ***comportamiento confuso y engañoso*** con el fin de provocar una respuesta específica.

Cuando exhibes el Comportamiento Mode Two, básicamente estás usando un comportamiento halagador y agradable como *incentivo* para motivar la respuesta que quieres de una mujer. Subconscientemente, lo que le estás diciendo es "si me comporto de una manera que es agradable para ti, espero que me devuelvas el favor y eventualmente te comportes de una manera que es agradable para mí". *Yo te rasco la espalda, tú me rascas la mía*. Estés de acuerdo o no, cuando exhibes el Comportamiento Mode Two, **ESTÁS SIENDO MANIPULADOR.**

De vuelta, yo no creo que la mayoría de los hombres Mode Two sean CONSCIENTES o INTENCIONALMENTE manipuladores, pero cuando todo está dicho y hecho, Mode Two es manipulador. Seamos honestos: **NINGÚN HOMBRE ES TAN GENUINAMENTE EDUCADO, o "ÍNTEGRO" COMO FINGE SER ANTE UNA NUEVA MUJER CONOCIDA. NINGÚN HOMBRE**. Voy a permanecer firme ante esa opinión.

La mayoría de los hombres, particularmente aquellos que sus madres han tenido una mayor influencia en "como deberían comportarse supuestamente" ante las mujeres, tienden a hacerlo de manera mucho más halagadora y agradable en sus ***interacciones tempranas*** con ellas. ¿Cuántas veces escuchaste a una mujer decir *"el era* ***muy bueno*** *conmigo cuando recién* ***empezaba a perseguir mi interés****, pero una vez que empezamos a salir juntos,* ***CAMBIÓ****…?"*. No, no lo hizo. **Él no cambió. ÉL FINALMENTE DECIDIÓ REVELAR QUIÉN ERA EN REALIDAD EN PRIMER LUGAR.** Esencialmente, eso es lo que Mode Two es: Estás ***posponiendo*** revelar tus verdaderos deseos, intereses, intenciones y carácter a una mujer. Una vez que sabes que una mujer está definitivamente interesada de estar contigo de manera romántica y/o sexual, es ahí cuando revelas **QUIÉN ERES EN REALIDAD.**

Una vez tuve una masajista que me dijo que "tu Yo 'real' es sinónimo de tu Yo sexual". Generalmente estaría de acuerdo en eso. Fíjate en el diccionario la definición formal de "sexual". La mayoría de los hombres creen que ser 'sexual' significa hacer algún esfuerzo para tener sexo con una mujer. **NO ES VERDAD**. Esa es más parecida a la definición de 'sensual'. La definición principal de ser 'sexual' dice "de o relacionado con los sexos (hombres y mujeres), o la expresión de sentimientos entre ellos" (Oxford American Dictionary). En otras palabras, cada vez que expresas tus pensamientos y sentimientos verdaderos a una mujer, estás siendo **SEXUAL** (repito, que no se confunda con "sensual")

Recuerdo algunas conversaciones sexualmente provocativas que tuve con mujeres, me acuerdo que algunas me llamaron "macho" ("¡Ay, Alan... eres tan macho!"). Siempre pensé que ser 'macho' quería decir ser 'pervertido' o 'sexualmente travieso'. Fíjate en tu diccionario: **"Ser 'macho' significa "comportarse como un hombre".** Cuando estés examinando el diccionario, busca el término "bueno" (verbo). ¿Sabes lo que significa ser 'bueno'? La derivación latina de "*bueno*" (en inglés "nice" y en latín "nescius") significa ser **ignorante** y **tonto**. La derivación de "bueno" (*"nice"*) en inglés medieval significa ser **extraño** e **indeciso** (diccionario Oxford American Collage). Entonces, cuando estás intentando ser un "chico bueno" Mode Two, estás exhibiendo un comportamiento que es extraño, indeciso, ignorante y tonto. ¿Sorprendido?

REPASO

- **Cuando exhibes el Comportamiento Mode Two, tu conducta generalmente es <u>efectiva</u>, pero <u>débi</u>l. Es <u>efectiva</u> porque eres honesto eventualmente sobre tus verdaderas necesidades, deseos, intereses e intenciones con las mujeres, pero tu comportamiento es <u>débil</u> porque estás siendo demasiado indulgente y complaciente.**

- **Cuando exhibes el Comportamiento Mode Two, tiendes a estar muy asustado de desarrollar una reputación 'negativa' o 'controversial' ante las mujeres; Más específicamente, tienes miedo de entrar en una conversación o discusión que esté relacionada con tus deseos, intereses e intenciones sexuales. Consecuentemente, tu**

comportamiento falla en crear tensión sexual, y tiendes a ser percibido por las mujeres como 'demasiado bueno' (por ejemplo, cuando tu comportamiento no es provocativo).

- **Hay una correlación indirecta, sino directa, entre el nivel de honestidad y sinceridad de un hombre para con las mujeres, con su falta de miedo de ser criticado por ellas. Los hombres Mode Two son honestos con ellas, sólo cuando están seguros de que van a provocar una respuesta positiva y entusiasta. Los hombres Mode Two van a ser 'agradablemente falsos' (por ejemplo, "buenos") con las mujeres si creen que con eso van a evitar y/o prevenir las críticas duras y subjetivas.**

- **Los hombres Mode Two son apodados "Los Posponedores Agradables" porque tienden a retrasar o posponer hacerle saber a las mujeres cuáles son sus verdaderas necesidades, intereses, deseos e intenciones románticos y/o sexuales; Los hombres Mode Two especialmente están asustados de ser percibidos como "superficiales", "pervertidos", "promiscuos", y/o sexualmente muy atrevidos. Como resultado, usualmente esperan a que una mujer los perciba como "caballeros" antes de expresar lo que REALMENTE están pensando.**

- **Cada vez que exhibes el Comportamiento Mode Two, y terminas siendo criticado por una mujer o te falta el respeto, tu comportamiento va a cambiar temporalmente o indefinidamente a Mode Four. Vas a ser percibido como alguien que tiene una**

personalidad del tipo "Dr. Jekyll & Mr. Hide". Vas a estar constantemente cambiando entre tener una conducta "buena" y una conducta "mala" con las mujeres.

Cuando era más chico y más ingenuo, solía creer que los ***halagos*** que las mujeres hacían sobre mi personalidad y comportamiento, eran sinónimos de ***su interés en mí***. Solía realmente creer que si una mujer tenía una docena de cosas buenas para decir de mí, eso significaba que ella estaba muy interesada en mí, romántica y/o sexualmente. De tanto en tanto, era verdadero, pero la mayoría de las veces, los halagos de ***una mujer no eran un indicador exacto del interés romántico o sexual hacia mí.***

Una cosa es segura: **A LA MAYORÍA DE LA GENTE LES VAS A CAER BIEN Y VAN A DECIR "COSAS BUENAS" SOBRE TI CUANDO SEAS MUY AGRADABLE, COMPLACIENTE Y HALAGADOR CON ELLOS.** ¿Por qué no lo serían? Cuando exhibes el Comportamiento Mode Two, las mujeres altamente manipuladoras pueden tomar ventaja fácilmente sobre tu tiempo, tus halagos, y muchas veces, de tu dinero.

Hay sólo una cosa que es peor que exhibir un comportamiento que permite a las mujeres ser falsas, engañosas y manipuladoras contigo… y eso es exhibir un comportamiento donde ESTÁS SIENDO FALSO, ENGAÑOSO, EMBUSTERO y MANIPULADOR ANTE ELLAS. Con el Comportamiento Mode Two, hay una gran probabilidad de SER ENGAÑADO, pero **cuando exhibes el Comportamiento Mode Three, estás 'conscientemente' tratando de ENGAÑARLAS.**

De nuevo, toma un lápiz y una hoja de papel, y piensa sobre todas tus "creencias" asociadas con ser percibido como un "buen chico".

1) ¿Cuando te comportaste como un "buen chico" (por ejemplo, fuiste educado, y toda tu vida evadiste alguna charla erótica con una mujer) con las mujeres, ¿Fueron tus charlas siempre honestas y sinceras?

2) ¿Cómo respondes o reaccionas generalmente a las críticas subjetivas? ¿Te llega a tocar el ego? ¿Comienzas a odiar a la mujer que te critica?

3) ¿Cuántas veces diste a una mujer la impresión de que ella era la única con la cual estabas interesado en salir y/o en tener sexo, cuando sabías que no era realmente cierto? ¿Cuántas veces tuviste que ser deshonesto y/o poco sincero con una mujer, para mantener la imagen de 'conservador' o 'monógamo'?

Una vez que respondas estás tres preguntas, eres libre de pasar al Capítulo Cuatro.

CAPÍTULO CUATRO

Los Hombres Que Exhiben El Comportamiento Mode THREE: Los "Falsos Pretendientes"

"Mentimos para evadir lo que percibamos peligroso -hacia nuestro ego, nuestro confort, nuestra seguridad. La mayoría de nosotros miente, porque nuestro sentido de seguridad y autoestima depende de nuestro sentimiento de control, en control sobre como las otras personas reaccionan hacia nosotros, o lo que sea que parezcamos inteligentes o tontos, o lo que sea, conseguimos lo que queremos". Dr. Susan Campbell, author de "Gettin real: 10 truth skills you need to live an authentic life"

Comportamiento Mode Three. Me gustaría decir que de todos los tipos de comunicación verbal, el Comportamiento Mode Three, es probablemente el más patético. Al menos cuando exhibes el Comportamiento Mode Two, estás casi siempre confiado lo suficiente como para acercarte a una mujer. Solo que no tienes los huevos para ser realmente tú mismo, y expresar tus necesidades, deseos, intereses e intenciones a la superficie. Algunas veces cuando estás en un estado mental Mode Three eres la mayoría de las veces, ***tan tímido*** que no puedes ni ***ACERCARTE A UNA MUJER***. El miedo te maneja como un caballo. Está todo basado en tu miedo, y en consecuencia, eres **falso** y **dominado**. El Comportamiento Mode Three, es ambas cosas, **débil** E **inefectivo.**

POR QUÉ EL COMPORTAMIENTO MODE THREE ES INEFECTIVO

La mayoría de los hombres que exhiben el Comportamiento Mode Three, generalmente tienen menos del grado promedio de autoconfianza y autoestima. La mayoría del tiempo son percibidos como "Tímidos", "introvertidos", excesivamente callados, indecisos y generalmente deshonestos ¿Por qué?

A principios de mis veinte, mi hermano Stephen me dijo "nunca te permitas querer 'demasiado' a una mujer". Mientras me daba este consejo, yo realmente no comprendía totalmente su significado. Mientras el tiempo pasaba y me hacía más sabio y maduro, empecé a entender cuál era el significado de esa oración.

Querer la atención de una mujer y su compañía 'demasiado', significa que estás haciendo prácticamente de TODO para ganar y mantener los intereses de una mujer. A largo plazo, eso no es nada bueno. Cuando estás comprometiendo tus principios y valores personales, o peor aun, sacrificando tu sentido de dignidad y autorespeto en torno a atraer el interés de una mujer, esto es descriptivo de buscar la atención y compañía de una mujer 'demasiado'.

Esto es la principal causa del Comportamiento Mode Three. Cuando quieres atraer 'demasiado' el interés de una mujer, tiendes a volverte en

un paranoico en ser rechazado y/o ignorado por esa mujer. En consecuencia, mientras más asustado estás de ser rechazado o de ser ignorado, más estás mostrando un comportamiento que va a prevenir y evadir dichas respuestas. Y al final, esto es lo que corrompe y debilita tu personalidad.

Hay dos ***subcategorías*** de hombres en Mode Three: Por un lado, tenemos a lo que yo llamo los "***Tímidos***"; los "Tímidos" son aquellos hombres Mode Three que **NO TIENEN HUEVOS**. Ellos tienen tan poca confianza en sus habilidades sociales con las mujeres, y tan poco nivel de carácter, que ellos raramente, o nunca siquiera, consiguen acercarse a una mujer. Los **"Tímidos" están TOTALMENTE ASUSTADOS del rechazo.** El otro subgrupo de hombres Mode Three, son los "***Targets***"; los "Targets" son básicamente los hombres Mode Three con *dinero*, *posesiones materiales y conexiones sociales*. Las mujeres manipuladores que son interesadas **aman** a los "Targets". Un "Target" es el tipo de hombre que les compra a las mujeres regalos caros en dosis regulares, pagan sus impuestos, financian su educación y todo lo que sea que el dinero pueda comprar. **Los "Targets" nunca ATRAEN COMPAÑIA... Simplemente la COMPRAN.**

LOS TÍMIDOS

Los "Tímidos" son generalmente hombres que son considerados "nerds" o "ñoños" en el secundario y/o la facultad. Su percepción de ELLOS MISMOS es tan pobre, tan débil, al punto de que realmente no se ven a sí mismos como románticos o sexualmente deseables de ninguna forma por las mujeres. En consecuencia, ellos directamente se sacan fuera del

campo de juego. Se privan incluso hasta de conversar o interactuar con las mujeres. El único tipo de mujeres con las que interactúan son básicamente ***las que se acercan a ellos*** primeramente y expresan algún tipo de interés romántico y/o sexual en *iniciativa*. Incluso después, tienden a ponerse en actitud de "¿Porque esta mujer estaría interesada en MI?". Pobres tipos.

LOS TARGETS

Los "Targets" no son nada más que ***antiguos "Tímidos"*** que han alcanzado un alto grado de éxito financiero y en su carrera. **Un "Target" no es nada más que un perdedor Mode Three con dinero.** Ellos no tienen la confianza para acercarse y atraer a las mujeres, con su apariencia, inteligencia o encanto personal. En cambio, ellos usan cosas como un coche de lujo o una casa cara y grande, para atraer la atención de una mujer. Dos terceras partes o más de sus conversaciones con las mujeres, por lo general se centran en lo **QUE ELLOS POSEEN, CUANTO DINERO ELLOS HACEN, y/o LO QUE ELLOS HAN LOGRADO GRACIAS A SU CARRERA.**

Si ves a un tipo en un restaurante con tres mujeres hermosas en la mesa con él, no te adelantes en decir: "¡Ah... él debe ser un hombre Mode One!" No necesariamente. Un hombre Mode Three podría conocer a muchas mujeres, y aún seguir saliendo con muchas mujeres, pero esto viene con un ***precio caro***. Muchas veces, un hombre Mode Three gastará cientos, si no miles de dólares con las mujeres con las cuales él *aún no está saliendo o no tiene sexo*. Ellos solamente buscan "aparentar" ser populares con las mujeres.

El hombre Mode Three es notorio por la adulación excesiva y/o insincera, cenas caras, cambiar su forma de ser para impresionar a las mujeres, y aún muchas veces, exhibiendo un comportamiento sumiso y respetuoso hacia las mujeres. **El hombre Mode Three tiene un grado MUY BAJO de seguridad y autoestima en sí mismo**. No sería raro para un hombre Mode Three comenzar una conversación diciendo, *"Sabes, tengo un Titulo y un posgrado en la Universidad de..."*

ALGÚNOS ESCENARIOS CLÁSICOS DEL MODE THREE

Un ejemplo clásico de exhibir el Comportamiento Mode Three como "Tímido" (Es decir, un perdedor Mode Three con absolutamente ningún carácter) sería el caso de asistir a una fiesta a la cual te invitaron, y quedarte parado como un "florero". Ves a un gran número de mujeres a la cuales encuentras físicamente atractivas, pero nunca durante la fiesta haces una tentativa de acercarte a cualquiera de estas mujeres. *Tu **timidez**, que es el resultado de tus miedos, inseguridades, y baja autoestima, **te paraliza en ponerte en acción***. Pobre tipo.

Si estas exhibiendo el Comportamiento Mode Three como un "Target" (Es decir, un perdedor Mode Three con dinero y estatus social), probablemente reunirías bastante coraje para al menos ***dirigirte*** a las mujeres en las que estás interesado, pero inmediatamente le dejarías por sentado que "no quieres nada de ellas". Más o menos, tu conversación con las mujeres giraría alrededor de un ***small talk pretencioso y no interesante***. Nunca te **atreverías** a expresar tu lado romántico y/o deseos sexuales, intereses, e intenciones a una mujer de una manera honesta,

sincera y directa. Ni siquiera tratarías de expresar tus intereses de manera *indirecta*. Simplemente ***ocultarías*** o ***camuflarías*** cuáles son tus verdaderos intereses, a no ser *que esa mujer exprese intereses similares a los tuyos* ***primero***. De otra manera, en todas tus conversaciones destacarías en todo lo que lograste y alcanzaste, en una tentativa de **impresionarlas**. Si estás en una barra o en el restaurante, inmediatamente vas a *ofrecer pagar* por la bebida y la comida de la mujer. Pronto, si ellas pican, vas a estar saliendo a 'cenar' con una o varias de estas mujeres durante días, semanas, o meses.

Yo en realidad culparía a los hombres Mode Three, y a los "Targets" en particular, de qué haya tantas mujeres interesadas en la sociedad. Como ellos no tienen ninguna confianza en ellos mismos, usan sus ***fondos*** y ***bienes materiales*** como su primera fuente de confianza y autoestima. **Los "Targets" tienen lo que se conoce como la falsa confianza.** Y por consiguiente generan mujeres manipuladoras que se acostumbran a seguir su camino con estos tipos de hombres. Cuando exhibes el Comportamiento Mode Three, puedes ser manipulado muy fácilmente, si no es que **dominado** de manera directa por las mujeres.

El Comportamiento Mode Three totalmente está basado en el MIEDO. Y como indiqué en capítulos anteriores, hay una correlación directa entre lo temeroso que eres, y lo manipulador que puedes ser. Cuanto más miedo tienes de expresarle a alguien lo que realmente quieres de ellos, más probable va a ser que trates de manipularlos. Nadie representa esto más que un hombre que exhibe el Comportamiento Mode Three.

La razón principal por la cual el hombre Mode Three puede ser fácilmente manipulado, es porque ELLOS MISMOS TRATAN DE MANIPULAR A LAS MUJERES. Como dije en el Capítulo Dos: *LA MANIPULACIÓN ES SIEMPRE UNA CALLE DE DOBLE SENTIDO*. **Cuanto más intentas manipular a alguien, más estás abierto para SER MANIPULADO**. Mientras que un hombre Mode Two simplemente pospondrá expresar sus verdaderos deseos e intenciones, un hombre Mode Three ***indefinidamente los OCULTARÁ, los NEGARÁ, o los CAMUFLARÁ***. Él no quiere que sus verdaderos deseos e intenciones sean conocidos, porque ***él tiene demasiado miedo de que ellos no sean correspondidos.***

Los "Tímidos" tienen un profundo miedo al rechazo; los "Targets" tienen el profundo miedo de no ser aceptados. En cualquier momento que te encuentres con uno de estos miedos, estarías exhibiendo el Comportamiento Mode Three. Generalmente las mujeres te van a encontrar *falso, cobarde, hipócrita, disimulado, débil, manipulador, y con poca sinceridad en tus halagos*. Las mujeres básicamente te despreciarán y/o les darás lástima. Pero otra vez, si tienes la riqueza, alto status, y bienes materiales, ellas **fingirán** que están interesadas en ti.

El Comportamiento Mode Three es **INEFECTIVO** por que estás disponiéndote a manifestar falsedad y/o un comportamiento manipulador para asegurarte la atención y compañerismo de una mujer. Si de verdad estás interesado en el sexo casual, vas a "fingir" como si estuvieras

interesado en una seria relación romántica. Si de verdad estas interesado en una relación romántica, vas a "fingir" como si estuvieras completamente contento de tener sólo una agradable amistad. ¿Por qué? **Porque tienes miedo de que cualquiera de los intereses que tengas, no sean correspondidos.** Por eso me refiero a los hombres que exhiben el Comportamiento Mode Three como los "Falsos Pretendientes".

POR QUÉ EL COMPORTAMIENTO MODE THREE ES DÉBIL

Para agravar la crítica sobre por qué el Comportamiento Mode Three es inefectivo para el cumplimiento de tus objetivos, también es **débil** por cómo permites que las mujeres se comporten contigo. En el capítulo anterior, dije que un hombre exhibiendo el Comportamiento Mode Two recibiría una nota entre "6 y 4". Para aquellos que exhiben el Comportamiento Mode Three, recibirían una nota entre 4 y 0. Por tu profundo **miedo a ser rechazado y/o ignorado**, no vas a hacer prácticamente NADA para mantener la atención y la compañía de una mujer, incluyendo permitir que te trate de una manera altamente indeseable y de una manera irrespetuosa.

Antes en este capítulo, hablé acerca del concepto de querer la atención de una mujer 'demasiado'. Como muchas veces habrás oído a uno o más de tus amigos decir algo entre líneas acerca de, "¡Haría ***lo que sea*** por salir con ella!" o "¡Daría ***lo que sea*** por tener sexo aunque sea una vez con ella!". Una vez que te permites adaptar actitudes como estas, estas directamente en el camino para convertirte en un **perdedor** con las mujeres.

Es en la actualidad que estas actitudes producen después el enojo, la frustración del ego y la amargura misoginista. La razón reside en que vas a estar violando uno más de tus principios y valores personales, para el bien de atraer la atención de las mujeres, o peor, vas a estar permitiendo ser tratado sin respeto y como una basura, solo para ganar un poco de miserable atención de una mujer, y en cierto punto tu ego te va a patear. Primero tristeza, después frustración, después enojo.

Escribe esto para poder recordarlo y repetírtelo a ti mismo:

NINGUNA ATENCIÓN o COMPAÑÍA FEMENINA VALE EL SACRIFICAR TU DINGINIDAD Y EL HONOR PERSONAL o EL RESPETO HACIA TI MISMO.

¿Viste la película *Corazón Valiente*? El personaje de Mel Gibson, el guerrero escocés William Wallace, estaba dispuesto a morir… **MORIR**… antes que comprometer sus principios y valores, o sacrificar

su dignidad, honor personal y su respeto hacia el mismo. Piensa en esto. Este tipo estaba dispuesto sacrificar su **VIDA**, antes que permitir ser tratado sin respeto o como un esclavo más. Este es el problema de la mayoría, si no es que de todos los hombres que exhiben el Comportamiento Mode Three. Tu comportamiento es ***servicial***. Servicial significa que estas muy ***ansioso*** por lograr ***satisfacer*** a alguien, servir a alguien, y/o obedecer a alguien. Un hombre Mode Three tiende a *halagar* por demás a una mujer (seria querer tener la atención de una mujer subiéndole el ego a un extremo). **POR ESO EL MODE THREE ES DÉBIL**. Más 'débil' aun que el Comportamiento Mode Two.

Ahora mismo, voy a tomarme un momento para explicar un mal entendido muy común del Comportamiento Mode One. Hubo algunas mujeres, que leyeron mi manuscrito original, que me comentaron "Alan, suena como si estuvieras en contra de que los hombres halaguen a las mujeres, o de que sean amigos de las mujeres". **ESTO NO ES VERDAD**. No tengo nada en contra de que un hombre exprese un cumplido ocasional, o mantenga una amistad con una mujer, si es ***mutuo y recíproco***. No me gusta la adulación 'no recíproca'. En todo momento estas jugando con el ego de la mujer, pero sin embargo esa misma mujer raramente te adula. A eso se le llama ser 'arrastrado'. Similarmente, **estoy en contra de los hombres que FINGEN estar contentos de tener una amistad, cuando saben en lo profundo que quieren otra cosa**. Así se representa la mayoría de los hombres Mode Three (Tímidos y Targets). *Usualmente e indefinidamente **FINGEN** como si estuvieran contentos con solo ser "el amigo" pero en realidad, mueren por tener una salida o tener sexo*. **PERO NO TIENEN LOS HUEVOS PARA**

MANIFESTARLO.

Como dije, aunque tengo algunas críticas importantes al Comportamiento Mode Four, yo creo que exhibir el Comportamiento Mode Three es PEOR. **Mode Three es el peor de los cuatro comportamientos**. Todo acerca de ti **NO ES REAL**. No eres honesto, no eres sincero, no eres seguro y tu palabra no es confiable. **Eres un COMPLETO DOMINADO Y PERDEDOR**.

CÓMO LAS CREENCIAS INVALIDAS LLEVAN A LA INSEGURIDAD

El mayor obstáculo que los hombres Mode Three tienen, es el de superar la **inseguridad**. ¿Qué es realmente lo que causa la inseguridad? Diría que el punto de partida, o principio de toda inseguridad, son las **creencias inválidas** y/o las **falsas suposiciones**. Específicamente, tienes un mal concepto acerca de lo que es y lo que no es deseable para una mujer. Primero que nada, ¿qué es una inseguridad?

Una inseguridad es **una percepción dentro de tu propia mente** de que atributo o característica que posees, no está "a la par" de la mujer como para hablar con ella. Por ejemplo, si tu creencia es que todas las mujeres están atraídas por los hombres que miden 2 metros, o más altos, entonces te vas a volver inseguro si tú mides 1,60. Si tu creencia es que un buen salario es lo principal que atrae el interés de las mujeres, entonces vas a sentirte inseguro cada vez que estés en compañía de otro hombre que este ganando más dinero que tú.

La clave a recordar es que **todas las inseguridades comienzan y terminan en <u>tu</u> <u>propia</u> <u>mente</u>**. Ahora bien, si una mujer te informa específicamente de sus gustos y preferencias en los hombres, todo lo que puedes hacer es aceptar esto, y si no se ajustan a tus gustos, sigue simplemente tu camino. Si una mujer dice "yo sólo salgo con hombres que conducen coches europeos", y tú tienes un coche americano, ¿qué puedes hacer? Siendo realistas, la mayoría de los hombres hacen **suposiciones** sobre lo que las mujeres encuentran deseable, y lo que no encuentran deseable.

Siempre que 'comparas' lo que tienes con lo que los demás hombres tienen para ofrecer a las mujeres, de esta manera estás poniendo las bases para elaborar un número de infinitas inseguridades. Esta es la razón por la cual nunca debes basar tu sentido de confianza y autoestima en una determinada cosa externa. Por ejemplo, si el 90% de tu autoestima se basa en tu aspecto, ¿adivina lo que va a pasar si estás en compañía de otro hombre al que percibas como más atractivo que tú? Te vas a sentir muy **inseguro**. Lo mismo puede decirse de tu nivel de riqueza, tu sentido del humor, tu nivel de educación, tu grado de éxito en la carrera o trabajo, y así sucesivamente. Tu confianza y tu autoestima tienen que venir de un "conjunto de cualidades". Todas tus cualidades juntas deben ser la base de tu sentido de confianza y autoestima, no sólo un atributo en particular.

REPASO

- **Cada vez que exhibes el Comportamiento Mode Three, tu comportamiento es generalmente débil E ineficaz. Es débil, ya que está dispuesto a hacer 'cualquier cosa' para atraer y mantener el interés de una mujer, incluso permitir que seas utilizado, manipulado o insultado. Es ineficaz porque sueles ocultar, negar, y/o camuflar tus verdaderas necesidades, deseos, intereses e intenciones a una mujer, sobre todo porque tienes miedo de que no sean correspondidos.**

- **Cada vez que exhibes el Comportamiento Mode Three, tiendes a sentir profundamente miedo de ser rechazado y/o ignorado. Los hombres Mode Three que tienen miedo del rechazo, son conocidos como "Tímidos"; Estos hombres muy rara vez, o nunca, logran el suficiente valor para acercarse a una mujer. Los hombres Mode Three que tienen más miedo de ser ignorados, son conocidos como "Targets"; Estos hombres usan sus logros y posesiones materiales como la principal base de sus conversaciones con las mujeres.**

• Los "Targets" suelen estar en compañía de atractivas y deseables mujeres, pero que no tienen un interés genuino en ellos. Los "Targets" suelen atraer mujeres manipuladoras y materialistas, que sólo están interesadas en tomar ventaja de su dinero, posesiones materiales y conexiones sociales.

• Los hombres Mode Three son apodados "Los Falsos Pretendientes" porque con frecuencia "fingen" tener un interés amistoso en una mujer, cuando en el fondo, su interés es romántico y/o sexual.

• Cada vez que exhibes el Comportamiento Mode Three, es principalmente porque eres <u>inseguro</u>. Las inseguridades egoístas suelen ser los resultados de creencias invalidas y suposiciones que has desarrollado a lo largo de los años. Las inseguridades son el resultado de lo que tú <u>asumes</u> que se considera deseable e indeseable para la mujer. Cuando basas tu confianza y tu autoestima en una característica particular o atributo externo, tienes mayor probabilidad de convertirte en un inseguro.

El Comportamiento Mode Three se debe evitar tanto como sea posible. **Las mujeres y otros hombres no respetan a los que exhiben el Comportamiento Mode Three**. ¡¡No permitas convertirte en un juguete monetario para una mujer!! Si eres un "Tímido"... lleva un inventario de tus propias cualidades, y **AGRANDA TUS HUEVOS**. Si eres un "Target" deja de tratar de impresionar a las mujeres con tu nivel de riqueza y/o tus posesiones materiales en un intento de "comprar" su compañerismo. **ESO**

ES SER DÉBIL. Parecerás patético y desesperado.

"¿¿Qué pasa si me dejaron después de usar el Comportamiento Mode Two Y el Mode Three?? ¿¿Qué pasa si me utilizaron tantas veces las mujeres, que no tengo nada más que amargos sentimientos heridos y resentimientos?? ¿¿Cómo se llama cuando te sientes de esta manera horrible??"

Esto se llama Comportamiento **Mode Four**. **Uh Oh**. Mejor antes de proceder al Capítulo Cinco, por favor responde honestamente a las siguientes preguntas:

1) ¿Cuál es tu característica que te hace sentir más seguro? Por otro lado, ¿¿cuál es tu característica que percibes que es indeseada por las mujeres?? ¿¿Tú lo asumiste o alguna vez alguna mujer te dijo directamente que dicha característica no era deseada por ellas??

2) Piensa en alguna o algunas mujeres de tu pasado con las cuales "fingiste" tener un interés meramente de amistad, pero en lo profundo, tenías un interés romántico/sexual. ¿Qué es lo que te impidió revelar tus verdaderos sentimientos?

3) ¿¿Cuántas veces conversaste con una mujer y te enfocaste en mostrar tus logros financieros, laborales, personales o materiales para tratar de incrementar su interés hacia ti?? ¿¿Por qué sentiste necesario hacer esto??

Una vez que hayas respondido a estas tres preguntas, eres libre de proceder al Capítulo Cinco.

CAPÍTULO CINCO
Los Hombres Que Exhiben El Comportamiento Mode FOUR: Los "Buscadores De Venganza Misóginos"

"Mira a las debilidades de los demás con compasión, la no acusación. No es lo que están haciendo o no debe hacer que es la cuestión. La cuestión es elegir su propia respuesta a la situación y lo que deberías estar haciendo. Si comienzas a pensar que el problema está ahí 'afuera', debes detenerte. Ese pensamiento es el problema". Dr. Steven R. Covey, autor de Los siete hábitos de la gente altamente efectiva"

Comportamiento Mode Four. Bueno, bueno, bueno. Estuviste con algunas mujeres, que rápidamente te impresionaron con su aspecto, inteligencia, nivel de educación, y/o el grado de éxito en su carrera, por lo que te encontraste exhibiendo el Comportamiento Mode Two. Finalmente, ***fuiste tratado como un amigo***, y cuando trataste de ser más romántico o sexual, recibiste CRÍTICAS. O bien, te reuniste con algunas mujeres, y fuiste muy fácilmente intimidado, y te encontraste exhibiendo el Comportamiento Mode Three. Y fuiste ***usado, dominado, manipulado***, y luego IGNORADO. **Ahora fuiste DESCARTADO.**

Cuando un hombre se encuentra en un estado de ánimo donde está en plena ebullición con ira, donde se tragó su amargura, y con desbordante frustración egoísta, sólo hay un remedio en que pueda pensar: COMPORTAMIENTO MODE FOUR. "Dr. Jekyll" se

convierte en el "Señor Hyde", y ***el lado oscuro es desencadenado*** (pensar en cualquier asesino en serie cuyos objetivos sean las mujeres, o en cualquier violador... El Comportamiento Mode Four es aun peor).

Puedes apostar tu hipoteca a que si ves a un hombre que exhibe alguna variación del Comportamiento Mode Four hacia una mujer, *en algún momento de su pasado, se ha comportado de una manera Mode Two y/o Mode Three*. Quería una específica y deseable respuesta de un número de mujeres, pero falló al conseguirlas. Los hombres que empiezan a exhibir el Comportamiento Mode Four hacia las mujeres ahora prestan menos atención sobre lo que les atrae en el sentido romántico o de interés sexual. **Ya han pasado ese punto. Ellos quieren solamente VENGANZA emocional y egoísta**. Sus sentimientos de venganza son PROFUNDOS, y pueden dirigirse a dos o tres mujeres en particular, o a todo el género femenino en general.

POR QUÉ EL COMPORTAMIENTO MODE FOUR ES INEFICAZ

La mayoría de los hombres que exhiben el Comportamiento Mode Four generalmente poseen un alto grado de actitudes misóginas hacia las mujeres. Todavía están física y sexualmente atraídos, pero no las respetan como seres humanos. **Ellos literalmente desprecian a las mujeres.** Cuando se trata de interactuar con las mujeres, tienen una "ficha bajo el hombro".

A diferencia del Comportamiento Mode Two, ***no temes ser criticado***, PORQUE YA HAS SIDO VICTIMA DE CRÍTICAS Y DISGUSTOS muchas veces. No te hace vacilar nunca más. Ahora, en gran medida,

DESEAS DISGUSTAR. Quieres que las mujeres te critiquen severamente y te llamen con nombres insultantes. Del mismo modo, a diferencia del Comportamiento Mode Three, ***ya no temes ser rechazado o ignorado***. Ahora estas en el punto donde casi DESAFÍAS a una mujer a rechazarte. **Prácticamente desafías a una mujer a que te ignore**. No más "Sr. Chico Bueno". Tus específicas finalidades en la interacción con las mujeres es, **HERIR SUS SENTIMIENTOS** Y **SUS EGOS**. ***Ahora, en realidad, GANAS PLACER y SATISFACCIÓN al saber que aquellas mujeres no te pueden entender y le hablan mal a sus amigos de ti***. YA NADA TE IMPORTA UNA MIERDA.

UN ESCENARIO CLÁSICO DEL COMPORTAMIENTO MODE FOUR

Invertiste tiempo, esfuerzo, halagos, y small talk con una mujer buscando su atención y su interés, sólo para que ella te informe en tu tercera cita que va a volver con su ex-novio. Asunto hecho, tuviste tres citas y ni siquiera sacaste un **beso**. Hiciste lo mejor posible para pasar a la siguiente mujer, pero semejantes escenarios desplegados por lo menos cuatro a cinco veces más. **CLÁSICO RESULTADO DEL MODE TWO**. Ahora estás enojado… y amargado.

Caes bajo socialmente por dos o tres meses, pero sucede que te encuentras a una de las mujeres con las que tuviste una cita Mode Two, con cena-película, mientras vas de compras al supermercado del barrio. Inicialmente, no puedes hablar, porque tu mente está aún llena de la frustración de que te trató solo como un amigo, pero ella se ve bien con esa estrecha, y corta falda que lleva, entonces sigues adelante y le dices

algo. Ella aparenta como si no recordara, pero finalmente pronuncia la falsa clásica respuesta, *"Ohh… Ya te recuerdo…."* **OUCH**.

Ustedes dos hablan de lo que pasó en sus vidas los últimos dos a tres meses, y ella menciona que ahora vive sólo a dos cuadras de distancia desde donde residen actualmente. Al igual que un idiota que se olvida del pasado, le pides su nuevo número (recuerda que ella te trató como un pedazo de carne vieja una vez…). Ella responde: *"Ahh… no sé…* (Pausa) *¿Por qué mejor no me das tu número…?"* Tú: "Pensé que ya tenías mi número… lo tenías antes…" Ella: *"Es cierto. Pero creo que no lo tengo.* (Está mintiendo. Ella si tiene tu número… sólo que no estuvo motivada en llamarte. Pero en este momento, ella está tirando de una 'forma egoísta para poder jugar' contigo, y ver si vas a darle tu numero; si lo haces, ella sabe que tiene la "sartén por el mango", es la manipuladora "jugando un juego de poder"). *¿¿Me lo puedes dar de nuevo??"* Lo piensas por un momento, y como un desesperado idiota le das tú número de teléfono por segunda vez en menos de un segundo.

Dos semanas han pasado. No recibiste ninguna llamada. Tu sentido de desesperación por su atención te lleva a llamar a su viejo número de teléfono, y para tu sorpresa, te dan su nuevo número (su nuevo número que no te quiso dar en la tienda de comestibles). La llamas. Ella atiende el teléfono. Tan pronto como ella reconoce tu voz, te dice *"¿¿Cómo conseguiste mi número??"* Dices algo estúpido como, "Oh… yo tengo mis maneras". Inmediatamente, ella te dice que tiene su tío Chester en la otra línea y que tiene que atenderlo *(ella está mintiendo… ella nunca hablaría con un 'Tío Chester').*

Tres semanas más pasan. No llama. Llamas a su nuevo número y dejas un extra-largo mensaje de voz explicando que no estás tratando de llamarla en busca de una "cita" ni nada romántico. Le dices *"SÓLO QUIERO SALIR CONTIGO COMO AMIGOS NADA MÁS"* **COMPORTAMIENTO MODE THREE EN SU ESPLENDOR** (o peor).

Bueno, con ese mensaje parece que hizo clic la situación. Al día siguiente, ella te llama, te dedica algunas entretenidas **small talks**, y te invita a un encuentro que es este próximo fin de semana. Dice: "Desde que ***sólo como amigos***, no veo ninguna razón por la cual no puedas venir a la reunión…" Si realmente quieres ser 'sólo amigos' con ella, entonces Jennifer López y Halle Berry tienen problemas para atraer a los hombres. Sí, claaaaaroo...

El fin de semana llega, vas al lugar, y hay unos quince a veinte invitados. Te mezclas y participar en ugh…… **small talk**. Ves un chico que conoces del gimnasio. Se ponen a hablar, y mencionas que tú y la anfitriona del lugar (¡tu 'buena amiga'!) salieron un reducido número de citas hace dos a tres meses. Sorprendentemente, te dice, *"¡¿Apuesto a que te acostaste con ella, no?!"* Te le quedas mirando. "¿De qué está hablando?"… "Me refiero a que es una chica PERVERSA. Le encanta tener sexo en todas las habitaciones que puede…." Entras en un estado de shock. Tontamente confesas "Hombre, yo… ni siquiera llegue a un beso…" Tu amigo del gimnasio ***se ríe incontrolablemente***. *"¡¿¡¿Estás hablando en serio?!?!"* hace sus indagaciones. Tienes una mirada de

frustración y **vergüenza.** Él continúa con *"Hombre, me la llevé a la cama en la **PRIMERA CITA**. Sé que al menos otros tres o cuatro chicos se cogieron ese culo en el plazo de una semana después de que la conocieron…"* De más está en decir la forma en que te estás sintiendo. Esto es lo último que necesitabas escuchar.

¿Adivina lo que se está empezando a formarse dentro de ti?...Exactamente. **COMPORTAMIENTO MODE FOUR**. Ahora entras en una misión para lograr alguna emocional y/o egoísta venganza. En vez de abandonar el lugar cuando la mayoría de los invitados lo hacen, logras encontrar un camino para 'perder el tiempo'. Ahora está solamente la anfitriona. Desde luego, ella está como: *"¿¿Todavía estás acá?? La fiesta ya terminó"*. Como si te importase. Ella te da insinuaciones sutiles de que ella está lista para que te vayas, pero eliges ignorarlas. Por último, haces una ridícula historia de que tu regadera se averió, y le preguntas si puedes utilizar su regadera. Ella está como *"Oh mierda, no…"* PERO… para tu sorpresa… el pedacito de amiga que le queda te dice "¡Oh qué demonios! Le voy a permitir utilizar el baño…." por pequeños favores.

Ella a regañadientes te deja una toalla, y te dice de *"ve por ella"*. Tú finges como si realmente necesitaras tomar un baño (clásico Comportamiento **Mode Three**).

Te bañas, sales del baño, y te envuelves en la toalla alrededor de tu cintura. Dado que estuviste trabajando en el gimnasio, decides caminar

en su sala usando la toalla. **La anfitriona te mira como si perdiste la RAZÓN** (pero su amiga no-atractiva te está sonriendo de manera coqueta). La anfitriona le pregunta curiosamente, *"¿¡¿Por qué está allí sólo con una toalla?!?"* De repente, pierdes todos tus sentidos de pensamiento racional, y **dejas caer la toalla**. La anfitriona avergonzada de inmediato salta, te gira la espalda, y te exige que te pongas tu ropa y te vayas (pero su amiga se queda mirando a tu virilidad… una lástima, ella no es de tu tipo). La anfitriona amenaza con llamar a la policía si no salís en los próximos cinco minutos.

Uh Oh. "Dr. Jekyll" está a punto de desatar al "Señor Hyde"… El Comportamiento Mode Four toma el mando.

El enojo y la amargura abruman tus emociones, y de repente preguntas, "¿¿¿que pasa contigo????" Ella: *"¿A que te refieres con 'que pasa contigo'?..." "¿¡¿Qué carajo pasa CONTIGO?!?"* Tú: "¿¿¿Por qué estas tratando de jugar conmigo??? ... Ya supe que eres una perversa... te cogiste a cada chico que conociste... pero a mí me tratas como al 'buen chico' idiota. ¡¿¡¿Que onda con eso?!?!"

Ahora la hiciste. Ella agarra el teléfono y llama a la policía. Finalmente decidiste agarrar tu ropa y salir de ahí. Pero antes de irte le decís unas palabras. "¡¡¡¡Si... Me voy, pero eres una reverenda PUTA!!!!" **Mode Four está controlando tu comportamiento, y ya estás perdido.**

Ahora debes estar leyendo esto, y diciéndote a ti mismo, "Yo nunca me puse así..." Quizás TÚ no, pero muchos tipos si. Escuché un montón de

hombres y mujeres que me compartieron sus "historias de horror de Mode Four". En efecto, una amiga mía, en Dallas, me dijo acerca de como un vecino suyo uso la rutina de "mi regadera está rota" para tratar de seducirla, porque había escuchado que otro vecino tuvo sexo con ella.

¿POR QUÉ EL ENOJO Y LA FRUSTRACION CAUSAN EL COMPORTAMIENTO MODE FOUR?

Cuando un hombre elije exhibir el Comportamiento Mode Four a una mujer, él se engaña a si mismo creyendo que es maltratado porque "¡todas las mujeres son unas perras!" y "las mujeres no son más que unas putas escandalosas y poco confiables". La última mujer con la que interactuaste "se burló", "te usó" y te trató sin ningún respeto. ***Realmente, la mayor parte de tu enojo y frustración NO está vinculado con una mujer de tu pasado***. Profundamente, en el subconsciente, está vinculado **CONTIGO MISMO**.

Esto es lo que REALMENTE PASA: **Estas enojado contigo mismo por no ser tú mismo, el VERDADERO TÚ desde el primer día**. Ese es el VERDADERO inconveniente. Estás frustrado porque fallaste en expresar tus necesidades reales, deseos, intereses e intenciones de una manera confiada, frontal y directa en la primer conversación/temprana interacción con una mujer. Tú sabías cuando conociste a la última mujer que "tomo ventaja de ti" que querías salir con ella, o tener sexo casual. En vez de ser provocativamente directo y honesto, retrasaste el proceso... y después cuando finalmente expresaste lo que realmente estaba en tu mente, lo hiciste de una manera excesivamente cautelosa, indirecta,

"andándote con rodeos" [Comportamiento **Mode Two**]; O peor, invertiste días, semanas, o incluso meses y años FINGIENDO con un "seamos amigos", cuando todo el tiempo sabías que querías intercambiar agradables orgasmos con esta mujer. Sin embargo, en un cierto punto, probablemente hayas probado ponerte sexual con ella disimuladamente, engañosamente, en un "esquema" manipulador, pero fallaste y fallaste MISERABLEMENTE [comportamiento **Mode Three**].

Ahora, estás **ENOJADO**

Estás **AMARGADO**

Estás **EGOISTICAMENTE FRUSTRADO**

Quieres **VENGANZA**

Lástima, lástima, lástima

POR QUÉ EL COMPORTAMIENTO MODE FOUR ES FUERTE

A pesar de que el Comportamiento Mode Four es inefectivo, este representa un comportamiento 'fuerte'. Cuando estás exhibiendo el Comportamiento Mode Four, ninguna mujer puede usarte, manipularte, o hacerte perder el tiempo. El enojo te pone muy firme en tus principios personales. Cuando estas enojado, no te importan las criticas subjetivas y las opiniones que la gente haga de ti. Eso es lo ultimo en tu cabeza. Y eso es bueno.

El problema es que te permitiste llegar a este punto en primer lugar. El Comportamiento Mode Four pudo ser prevenido. PIENSALO. **¿Estás**

listo para entender quién y qué es tu peor enemigo?

REPASO

- **Cada vez que exhibes el Comportamiento Mode Four, tu comportamiento es <u>fuerte</u> pero <u>inefectivo</u>. Es <u>fuerte,</u> porque estés expresando lo que realmente hay en tu cabeza, y eso solo hace difícil que la gente te manipule y/o te falte el respeto. Estas siendo guiado por tus propios principios personales. Es <u>inefectivo,</u> porque casi todo lo que estás expresando es información "después del hecho"; Porque no fuiste honesto con tus necesidades reales, deseos, intereses e intenciones, y ahora estás amargado porque sabes que no vas a ser alguien correspondido.**

- **Cada vez que exhibes el Comportamiento Mode Four, tu objetivo principal no es ganar la atención o el interés de la mujer, es ganar en una gran medida la 'venganza' emocional y/o egoísta. Tu objetivo primario es lastimar los sentimientos de una mujer, o tocarle el ego.**

- **Cada vez que exhibes el Comportamiento Mode Four, tiendes a engañarte a ti mismo creyendo que todas las mujeres 'son malas', pero en realidad, el comportamiento de ellas hace muy poco con tu enojo y resentimiento. En el fondo, subconscientemente, estás enojado CONTIGO MISMO por no ser tu YO REAL. También expresas temporalmente (Mode Two) o indefinidamente (Mode Three) pensamientos y sentimientos que no representan realmente tus necesidades, deseos, intereses e intenciones, y ahora estas frustrado porque no fuiste honesto y directo desde el primer día.**

- **Los hombres Mode Four son apodados "Los Buscadores de Venganza Misóginos" porque han logrado un nivel emocional en donde no respetan a la mujer y la desprecian. A ellos todavía les atraen las mujeres física y sexualmente, pero las odian como seres humanos. Quieren a las mujeres para faltarles el respeto, criticarlas y odiarlas.**

De varias maneras, puedes mirar el Comportamiento Mode Four como el Comportamiento Mode One "después del hecho". Una vez que la mujer *ya* te criticó... una vez que *ya* te expresó que no le gustas, cuando *ya* te ha rechazado... o *ya* te ignora... **ENTONCES**... ahí es cuando ***tienes los huevos*** para expresar tus pensamientos, opiniones y objetivos, en forma directa y sin pedir disculpas. Pero para ese entonces, es inefectivo, y lo más importante... es **demasiado tarde.**

Entonces ahora lo que quieres es que te diga que el Comportamiento Mode One es la forma "perfecta" de exhibirse. Que todas las mujeres automáticamente *te amarán, te adorarán, y te desearán* cuando exhibas el Comportamiento Mode One... ¿no? **NO**. Hay algunas mujeres que **DESPRECIAN** este tipo de comportamiento. "¿Quienes?" Adivinaste. **LAS MUJERES ALTAMENTE <u>MANIPULADORAS.</u>**

Antes de avanzar al Capítulo Seis, por favor responde honestamente las siguientes preguntas:

1) ¿Que mujeres de tu pasado te hicieron sentir tan enojado, frustrado, y amargado que quisiste hacer cualquier cosa posible para hacerlas sentir como la mierda? (Por ejemplo: quisiste algún tipo de "venganza" emocional)

2) ¿Cual fue generalmente tu primer critica subjetiva con las mujeres en general? (por ejemplo, "Son muy materialistas..." o "Son muy hipócritas..." o "Son tan histéricas..."; Se tan específico como puedas.)

3) ¿Específicamente, cuántas veces trataste de 'disgustarle' a una mujer?? Piensa en al menos dos o tres mujeres que actualmente quieran criticarte o decir cosas malas acerca de ti. ¿Por que?

Una vez que contestaste estas preguntas, eres libre de proceder con el Capítulo Seis.

CAPÍTULO SEIS

Sexo Casual VS Relaciones: "Las Reprimidas" y "Las Interesadas"

"La mayoría de las mujeres aman el sexo tanto como los hombres, por no decir más. Muchas mujeres están sexualmente inhibidas como la gran cantidad de los hombres allá afuera. El problema es, que los hombres son admirados y apreciados cuando son exitosos seduciendo a muchas mujeres; Las mujeres por lo general son 'miradas de arriba a abajo', criticadas, y las hacen sentir como putas si revelan que disfrutaron de placer sexual con alguien más que su novio, prometido, o esposo. Es injusto, pero así es la vida".
Una amiga mía de la universidad.

Sexo. Si los hombres y las mujeres fueran socializados exactamente de la misma manera con respecto a sus actitudes hacia las relaciones sexuales, el dialogo entre nosotros probablemente sería mucho más honesto, y mucho menos manipulador. Los hombres probablemente serian mucho más honestos y directos con las mujeres con respecto a sus intereses y deseos sexuales, particularmente con su deseo de sexo casual. Entonces de vuelta, actualmente hay estudios que revelan que esos hombres en relaciones serias, o incluso casados, muchas veces son boca-cerrada cuando se trata de expresar pensamientos y deseos relacionados con el sexo. ¿Por qué?

A nadie le gusta ser juzgado. Lo que muchos hombres fallan en

concientizar es que indirectamente, provocan que las mujeres se comporten de una manera manipuladora cuando nosotros creamos esta distinción entre "chica buena" vs. "chica mala". La mayoría de las mujeres que aspiran a tener un esposo monógamo quiere ser conocida como "chica buena". El problema es que, a veces sus hormonas y libidos no cooperan en hacerlas mantener esa imagen y reputación de "conservadoras". Muchas veces nosotros como hombres tendemos a poseer este hipócrita doble-estándar de que las mujeres deberían ser más autocontroladas que nosotros. Ellas deberían ser capaces de resistir la tentación de sexo casual y promiscuo mucho más fácil que nosotros. **Algunas mujeres pueden. Otras no.**

Las mujeres saben que muchos hombres son reacios a casarse con una mujer que tuvo muchas "aventuras sexuales" y/o "historias de una noche". Algunos hombres conocen a una mujer, hacen lo mejor que pueden para seducirla y tener sexo lo más rápido que pueda, y si se resiste, la dejan. Las tratan con la mentalidad de que ellas son 'santas' o 'aburridas'. Por otro lado, si estas mismas mujeres se lo dieran rápido, eventualmente se convertirían en una "zorra" o una "puta" entre los amigos del tipo. Algunas mujeres ven esto como una situación de no-ganancia, entonces ¿cuál es el siguiente paso? ***Llevar una "doble vida" para llegar a ser <u>engañosas</u> sobre su vida e historias sexuales.***

Verás, los hombres no comparten esta misma presión de ser "buen chico". Yo sé de las experiencias y de la observación, que el nivel de deseo por un hombre como potencial esposo o novio no se ve afectado por algún episodio pasado de sexo casual, promiscuo y perverso. He

escuchado a hombres diciendo cosas como "Prefiero casarme con una mujer que tenga sexo con diez 'ex-novios', a una que tenga cinco 'historias-de-una-noche'..." Es por estas actitudes de los hombres las que provocan los dos tipos de actitudes manipuladoras de las mujeres: ***Las Reprimidas y Las Interesadas***. Este tipo de mujeres ***desprecian*** el Comportamiento Mode One.

LAS REPRIMIDAS

Una "Reprimida" es un tipo de mujer manipuladora que le gusta "quedarse con la torta y comerla también". Esta mujer es la que generalmente da la impresión ***pública*** de inocente, santa, reservada, virtuosa, y todo lo que una relación monógama implica. Ella quiere aparentar ese "solo-tendría-sexo-contigo-en-el-contexto-de-una-relación-seria". Este tipo de mujer te va a tener creyendo que su segundo nombre es "Castidad". Las Reprimidas van a hacer un escándalo cuando menciones algo sexualmente atrevido. Se van a poner coloradas cuando digas una palabra con "C". Te van a dar la falsa impresión de que sus más evidentes virtudes son el auto-control sexual, una conservadora en el ámbito sexual y la prudencia de una virgen.

La mayoría de los hombres que exhiben el Comportamiento Mode Two y el Comportamiento Mode Three son los típicos hombres que ponen a estas mujeres en un pedestal. En su ingenuidad, ellos caen ante la careta de la Reprimida. Lo que estos hombres no entienden, es que **la imagen pública de la Reprimida, es diferente a la persona cuando está "detrás de la puerta"**. Las Reprimidas probablemente sepan más de

posiciones sexuales que el hombre promedio. Ellas probablemente hayan tenido tantas "aventuras" como tú, si no es que más. Pero ellas saben cómo ser discretas y mantener su historial sexual en **privado**.

¿Porqué las Reprimidas desprecian el Comportamiento Mode One? Porque cuando un hombre expresa sus deseos e intereses sexuales a ella de una manera totalmente confiada, directa, sin pedir disculpas y yendo 'directamente-al-punto', las Reprimidas no tienen más opciones que tener dos reacciones: **a)** pretender que 'la estás ofendiendo' y que están 'desinteresadas' (no es cierto) por ser tan 'directo' con tus intereses, y entonces dejar pasar la oportunidad de una compañía sexual que quizás disfrutarían; O **b)** que inmediatamente reconozca que tiene los mismos deseos eróticos e intereses, pero correría el riesgo de perder toda su reputación de santa, casta, y sexualmente prudente. Como **mujeres manipuladoras**, las Reprimidas sienten que de ambas formas pierden. ***Es por esto que particularmente no les gusta el Comportamiento Mode One.***

¿Cómo puedes ***identificar*** a una Reprimida? Cada vez que te acerques a una mujer, y le expreses el deseo de ser físicamente romántico o sexual de manera Mode One, generalmente va a reaccionar muy dramáticamente y va a hacer mucho teatro en su respuesta. *"¡¿¿¿Disculpa???!" "¡¡No puedo creer que hayas dicho eso!!" "¡¿¿Le hablas así a TODAS las mujeres??!" "¡¡Eres DEMASIADO atrevido!!"* Todas estas son las respuestas más comunes de las Reprimidas. Una característica principal del comportamiento de la

Reprimida, es que usualmente te va a ***criticar subjetivamente*** tu manera de expresarte, pero nunca va a ***hacer algo para dejar*** *[inmediatamente]* ***de interactuar contigo***. La razón es que la Reprimida no te critica porque tu comportamiento realmente "no la caliente", te critica para darte la [falsa] impresión de que es una "dama" y "no se supone que a las damas respetables se les hable de esa manera" *(pero en el fondo, está excitada y/o intrigada por semejante comportamiento)*

Lo más importante para recordar acerca de las Reprimidas, es que de verdad ***disfrutan mucho del sexo... incluso el pervertido, casual y altamente promiscuo****... pero también realmente quieren evitar ser marcadas como "fáciles" o "putas"*. Ellas van a hacer **cualquier cosa** para mantener esa imagen y reputación de "inocente", "santa" y mujer de matrimonio.

¿Por qué a las Reprimidas les gusta manipular con juegos mentales? Porque en resumen, ellas quieren 'quedarse con la torta y comerla también'. *(Recuerda: Esta es la motivación básica para todas las Reprimidas y las Interesadas).* En muchas formas, las mujeres que son Reprimidas son muy, muy similares a los hombres que exhiben el **Comportamiento Mode Two**. Un hombre que frecuentemente exhibe el Comportamiento Mode Two, es un hombre que vive posponiendo la expresión de sus intereses románticos y sexuales con la mujer, hasta que está seguro de que la mujer 'gusta' y tiene una 'impresión favorable' de él. Las Reprimidas tienen las mismas motivaciones. Usualmente la Reprimida tardará en revelar sus deseos e intereses sexuales al hombre, sobre todo si giran en torno a sexo casual en lugar de una relación

formal, hasta que sienta que el hombre tiene un mayor respeto por ella. Por lo general las Reprimidas hacen ver a un episodio de sexo casual como 'inesperado' o 'espontaneo' *(Por ejemplo: "¡Oh... estoy tan borracha!... ¡No sé realmente lo que estoy haciendo!" o "¿sabes que? ¡¡Eres el PRIMER tipo con el que tengo sexo en la primera cita!!" [Sí, claro. Y también nunca ha visto una porno])* Una Reprimida nunca va a querer que un episodio de sexo casual o atrevido parezca "planeado" o "pre meditado". **Esto arruinaría totalmente el juego manipulador que está tratando de jugar.**

LAS INTERESADAS

Las "Interesadas" son muy similares a las Reprimidas, solo que son mucho más falsas, pretenciosas, calculadoras, materialistas e hipócritas que las Reprimidas comunes. Las Reprimidas simplemente quieren contraer matrimonio y PUNTO. No son ultra-selectivas acerca de que tipo de hombre quieren para casarse. Las Interesadas, por otro lado, tienen intereses específicos en casarse con un hombre con un alto nivel de riqueza y status social. Ellas fijan su búsqueda en hombres que tienen un grado elevado de educación y/o que provenga de una familia prestigiosa. Son buscadoras de oro y cazadoras de maridos, pero tienen una debilidad en particular: Aman el ***sexo sucio y perverso***. Sin embargo las Interesadas hacen un buen trabajo escondiendo esta debilidad.

Mucho de los hombres que exhiben el Comportamiento Mode Two y el Comportamiento Mode Three, en general son presas de estas mujeres. **Los "Targets" del Mode Three en particular se vuelven víctimas**

frecuentes de las Interesadas. Las Interesadas son el tipo de mujeres que critican a los hombres por mirar películas pornográficas, pero ellas invitan a un acompañante sexual elegido para mirar videos de sexo perverso. Una interesada va a criticar públicamente a una mujer por ser prostituta y llamarlas zorras, pero todas ellas demandan al hombre a que pague la cena antes de tener relaciones sexuales con ellos *(¿Por qué la prostitución es ilegal, y mientras que "pagar la cena" de una mujer a cambio de compañerismo sexual es legal?).* Por lo general, una Interesada no se va a casar contigo porque ama tener sexo contigo. Ella se va a casar contigo por tu dinero, y tu posición social. Nueve de cada diez mujeres, **tendrán a otro hombre** al lado de su cama dándoles unos fabulosos orgasmos. Las Interesadas **aman el sexo perverso y obsceno**. Muchas veces, hasta incluso ellas aman tener promiscuamente sexo con diferentes [discretos] conocidos. El tema importante, es que si eres un hombre exhibiendo el Comportamiento Mode Two, o peor aun, un "Target" Mode Three, ***nunca vas a entender esto.***

¿Porqué las Interesadas desprecian el Comportamiento Mode One? Porque el amor de las Interesadas va a ser excesivamente pagado en la cena. Las Interesadas aman ser recibidas con regalos y favores financieros. Un hombre que exhibe el Comportamiento Mode One, *nunca hará eso*. Las Interesadas aman tener citas y casarse con los hombres que sean ricos y tengan una buena posición social, que el hecho de disfrutar la compañía física y sexual de un hombre. Un hombre que exhibe el Comportamiento Mode One verá a través de esta fachada. Por estas razones, y otras más, una Interesada se volverá muy, pero muy frustrada cuando ella encuentre a un hombre que exhibe el

Comportamiento Mode One. Muy en el fondo, una Interesada sabe que hombre tiene una actitud Mode One y probablemente a través de esta conducta, la seduzca sin que les ofrezca ningún tipo de utilidad tangible como "incentivo" o "recompensa" a cambio de su compañerismo sexual. ***Es por esto que a ellas particularmente no les interesa el Comportamiento Mode One.***

¿Cómo se puede llegar a identificar por lo general a una Interesada? Similares a las Reprimidas, cada vez que nos acercamos a una interesada, y expresamos nuestros deseos e intereses sexuales a ellas de una manera Mode One, típicamente ellas responderán con una casi histérica, y adversa reacción. "*¿¡¿Perdón?!? "¿¡¿Cómo te atreves a hablarme así!?!?!?" "¡¡¡Si casi ni ME CONOCES!!!" "¿¡¿Sabes con los tipos de hombres con los que salgo?!?"*. Todas estas son típicas respuestas de una Interesada. Al igual que una Reprimida, una Interesada, casi siempre va a ***criticar duramente*** tu manera de expresión, pero si es que se sienten interesadas por ti, ellas ***nunca van a hacer un intento*** *[inmediatamente]* ***de ponerle fin a la interacción contigo***. Si una Interesada está atraída y esta curiosa por tener sexo contigo, ellas ***te van a poner a prueba*** para ver si te vas a *disculpar* o te vas a poner a la *defensiva*. **Si lo haces, perdiste**. Si te comportas como si no te afectara sus opiniones, insultos y sus subjetivas críticas, ellas casi siempre van a ceder a tus deseos.

Otra vez…..las Interesadas ***aman el sexo***. *Cuanto más perverso mejor.* La razón por la que no lo aparentan, es porque las Interesadas son demasiado materialistas. Ellas quieren salir con hombres con los cuales

puedan jugar, usar, y así generalmente salirse con la suya. Ellas saben que un hombre Mode One ***jamás haría eso***. Una interesada es el tipo de mujer que generalmente se casa con un "Target" Mode Three, pero ellas van a querer tener un romance con un hombre que exhiba el Comportamiento Mode One (¡No lo hagas!).

¿Por qué a las Interesadas les gusta jugar juegos de manipulación? En este aspecto, ellas no son para nada diferentes a las Reprimidas: ellas quieren 'quedarse con la torta y comerla también'. *(Otra vez… esta es la básica motivación de todas las Reprimidas y las Interesadas).* De la misma manera, la mayoría de las Reprimidas son similares a los hombres que exhiben el Comportamiento Mode Two, y el comportamiento de una Interesadas **es similar a la de un hombre que exhibe el Comportamiento Mode Three**. *Los "Targets" Mode Three y las Interesadas son la pareja perfecta.* Una Interesada va a 'esconder' indefinidamente sus verdaderos intereses sexuales del hombre con el cual están saliendo, y hasta se van a casar. Si ellas tienen una historia sexual 'cuestionable' (Por ejemplo: un comportamiento pasado promiscuo, etc.) ellas van a hacer *todo lo posible* para mantenerlo en secreto. Una Interesada ***jamás*** intentará tener sexo casual con un hombre que perciben como un potencial marido. **DE NINGUNA MANERA**. Frecuentemente, en las únicas oportunidades que se comprometerán a mantener sexo casual, perverso y erótico, será con un hombre que conozcan y que enfatiza discreción y privacidad (Nunca se casarán con hombres que son así). Como mencioné, las Interesadas frecuentemente tendrán sexo que *realmente* les gusta ***con otro*** hombre, antes que con su novio, comprometido o marido. ¿Por qué no se casan con 'el otro'

hombre? **Porque haciéndolo fracasarían totalmente en el juego manipulativo que están tratando de jugar.**

POR QUÉ LOS HOMBRES AMAN LAS PELÍCULAS PORNOGRÁFICAS y LAS MUJERES AMAN LAS NOVELAS DE AMOR

Muchas de las mujeres están bajo la errónea impresión de que la única razón de que a los hombres les guste mirar películas de adultos (Por ejemplo: "novelas porno") es simplemente por las escenas de desnudo. Me gustaría discrepar en esta idea.

Admitiendo que la mayoría de las películas pornográficas de ahora no tienen un verdadero argumento o personajes entretenidos, honestamente, muchas de ellas son pura **basura.** Pero en los 70s y 80s, había en esa época algunas películas para adultos que en el DÍA de hoy son consideradas "clásicas".

Unos de mis personajes preferidos, que relata el contenido de este libro, es una película escrita y dirigida por Anthony Spinelli, llamada "Talk Dirty To Me". El nombre del actor de esta película era John Leslie, y el nombre de su personaje era "Jack", que es un incorregible mujeriego cogedor de mujeres. Su mejor amigo "Lenny" es todo lo contrario. Un completo perdedor con las mujeres.

Muchas de las principales publicidades, incluso clasificaron en el Top 20 a esta película, como una de los mejores filmes de adulto de todos los tiempos. ¿Qué es lo que hace a esta película tan entretenida? Créanme… las "escenas actuales de sexo" son secundarias, casi irrelevante. Es el personaje de "Jack" lo que más cautiva y cómo interactúa con las mujeres. "Jack" (John Leslie) es definitivamente MODE ONE.

Jack literalmente **no tiene miedo** de las críticas o de las opiniones subjetivas que tengan las mujeres sobre él. **No le importa**. Él **no tiene miedo** de ser rechazado por una mujer. No le importa. Él nunca intentará mentirle a una mujer para poder seducirlas, él nunca intentará meterlas en ningún "juego manipulativo" para poder persuadirlas y así poder tener sexo con ellas. Él es **valiente**, **seguro**, **directo** y **honesto**, y jamás se comporta disculpándose y/o poniéndose a la defensiva por las respuestas a las duras críticas o por obtener insultos por su conducta o por tener una manera provocativa de expresar sus deseos e intereses sexuales hacia una mujer.

Hay nueve de diez personas, que jamás serán como el personaje de "Jack" en una película principal. ¿Por qué? Porque muchas de las mujeres fans de las películas no quieren ver a ese tipo de personaje en la pantalla. ¿Por qué? Porque un personaje como "Jack" **expone y derriba** los juegos manipulativos de muchas de las mujeres en cuanto a sus deseos sexuales. Puedes argumentar o debatir si quieres, pero en **mi opinión**, esa es la verdad. En muchas de las principales películas los personajes pueden ser totalmente "buenos" o totalmente "malos".

Muchos de los personajes masculinos son moralmente impecables, o completamente malvados. Al igual que muchos de los personajes de las mujeres, son presentadas como "inocentes", "santas" o "buenas chicas" o completamente "rameras" y "putas ". En la vida real, la gran cantidad de las mujeres están en alguno de esos dos extremos.

¿Honestamente? No me interesan los personajes masculinos en la mayoría de las películas que se han producido por cientos de años bajo la categoría de "drama romántico" o "cómico romántico". Hay muy pocas excepciones. Yo amo al personaje Vince Vaughn's de "Trent" en "Swingers". Su personaje era refrescantemente real. Y Jon Favreau hizo un excelente trabajo creando su propio personaje de "Mike" para interpretar a "Trent". Hay muy pocas funciones que podría llegarles a mencionar.

Otra novela "realista" fue "Chasing Amy". Amo esa película. Esa película llega directo al corazón de cómo muchos hombres piensan. Específicamente, muchos de los hombres no saben cómo manejarse cuando saben que sus novias, o las mujeres que desean que fuesen sus próximas novias, hayan tenido sexo "perverso y promiscuo" en su pasado. Mucho de los hombres siempre quieren que sus novias y esposas, tengan una imagen y reputación de una "buena chica". ***Chasing Amy*** probablemente fue la mejor película que he visto que trata con ese tema.

En la mayoría de las "novelas románticas", el comportamiento de los hombres es de una manera muy irreal para mí. Para los que recién

comienzan, muchos de los hombres de las películas principales están en una larga, centrada, y monótona relación. Eso sería lindo para alimentar un "romance de hadas" del deseo de una mujer, pero el duro hecho, es que es **irreal**. Mucho de los hombres solteros que conozco, especialmente entre 18 y 29 años, quieren tener sexo casual lo mas que puedan, en vez de una [monógama] relación. Estoy siendo **realista**.

Muchas de las mujeres discuten que las películas para adultos son "misóginas", y que muchas de las mujeres que participan en ellas son "putas". Yo particularmente estoy en desacuerdo. Si miras "Talk Dirty To Me", "Talk Dirty To Me Part II" o " Nothing To Hide", creo que ese tipo de películas muestran a la mujer bastantemente **realista**. Hay muchas mujeres que disfrutan de episodios que contengan sexo perverso y/o casual al igual que los hombres. Entonces, ¿eso verdaderamente las convierte en unas "putas"? Creo que no.

Muchas de las mujeres aman las "novelas románticas", porque este tipo de películas casi siempre terminan con una pareja casándose o mínimamente encontrando el amor verdadero. Otra vez, es un negocio de Hollywood con el objetivo de atraer a las mujeres a los teatros que sueñan con este escenario de "cuento romántico de hadas", pero que muchas de las "novelas románticas" nunca mantendrán el interés de los hombres.

Voy a nombrar las 8 principales películas de "novelas románticas" que creo que son entretenidas (principalmente por que el comportamiento del hombre y de las mujeres fueron **reales**), que luchan contra la soltería, las

citas y las relaciones hombre-mujer:

- "Swingers" (Jon Favreau, Vince Vaughn)
- "Chasing Amy" (Ben Affleck, Jason Lee)
- "In The Company Of Men" (Aaron Eckhart, Matt Malloy)
- "The Tao Of Steve" (Donal Logue, Greer Goodman)
- "She's Gotta Have It" (Spike Lee, Tracy Camilla Johns)
- "Risky Business" (Tom Cruise, Rebecca De Mornay)
- "Love Jones" (Larenz Tate, Nia Long)
- "Something's Gotta Give" (Jack Nicholson, Diane Keaton)

No estoy sugiriendo que algunos personajes sobre estas películas, están en búsqueda de una relación emocional, profunda, monótona y a largo plazo que es "poco realista " y/o "sentimental", pero es más acerca de cómo él va convirtiendo ese tipo de relación. Tomen como ejemplo "Something's Gotta Give" con Jack Nicholson. Eventualmente el desarrolla un deseo romántico por Daiane Keaton, pero su comportamiento era **muy realista**. Al principio él es muy resistente, pero al último él se entrega emocionalmente por el personaje de Keaton.

Muchos de los hombres que conozco no salen tan ansiosos a "buscar" una relación. Especialmente, si buscan algo que este bajo del promedio para poder disfrutar cierto grado de popularidad con una simple mujer. Para muchos de los hombres "las relaciones serias" casi siempre se desarrollan **inesperadamente**. Literalmente te levantas un día, y te das cuenta de que quieres pasar más y más tiempo con esa mujer de una manera exclusiva. Esto pasa casi siempre, después de haber pasado un tiempo considerable con esa mujer en particular.

Además de las "escenas calientes de sexo" y los cuerpos hermosos de una mujer, les voy a decir por que la mayoría de los hombres aman mirar películas porno, más que una tradicional "novela romántica":

- Raramente ven hombres que tengan que "halagar a las mujeres", y/o "llevarlas a cenar", para poder tener sexo con ellas. Muchos de los hombres no se sienten obligados a usar ninguna de esas tácticas manipuladoras. Más del 90% de las razones por las que un hombre es excesivamente halagador con las mujeres, y/o que muy rápido ofrecen llevarlas a 'cenar', es para motivarlas a tener sexo con ellos.

- Raramente vas a ver a una mujer menospreciando a los hombres en las películas porno. En la vida real, y en la mayoría de las principales "novelas románticas", los hombres son frecuentemente humillados, rechazados, ignorados, y menospreciados por las mujeres.

- Raramente vas a ver a mujeres (o hombres) exhibiendo emociones pesadas en películas porno. A los hombres casi no les interesa el material emocional de las "novelas románticas". Los hombres se emocionan cuando ven las victorias de un Super Bowl, o cuando se juega el Mundial de Fútbol. A los hombres no les gusta estar saliendo en una relación muy "emocional".

- En muchas "novelas románticas" mucho de los personajes masculinos que actúan, son de "edad mayor" para entrar a una seria, larga, y monógama relación. No es el caso para todos los hombres en la vida real. Muchos de los hombres, particularmente galanes que están en un promedio de popularidad mediana, casi siempre tienen que ser "persuadidos", para ser monógamos en una relación con una mujer.

Muchos de los hombres no piensan en el "verdadero amor". Eso es una cosa femenina. Cuando inicialmente muchos de los hombres conocen a una mujer, la primera cosa en su mente, es tener sexo. Otra vez, esto casualmente no sucede hasta que un hombre ha pasado un tiempo interactuando con esa mujer sobre un período de semanas/meses en donde comenzó a verla mucho más que una pareja sexual. Algunas mujeres pueden creer que esto es "inmaduro", pero es **real.**

Entonces repasemos: Las **Reprimidas** son el tipo de mujeres que disfrutan la vida social, que sienten placer de los episodios frecuentes de de sexo casual y/o promiscuo, pero ellas quieren mantener publicitando su imagen y reputación de una inocente, santa, sexualmente conservadora, monógama y 'casable' mujer. Por lo tanto, una Reprimida lleva una "doble vida" en donde tienen una personalidad pública, y otra privada.

Las Reprimidas particularmente no les interesan los hombres que exhiben el Comportamiento Mode One, porque ese tipo de comportamiento las fuerza a revelar ***quienes son realmente***; el Comportamiento Mode One fuerza a las Reprimidas a que 'finjan' estar "ofendidas", "insultadas", "desinteresadas" provocado por un simple comportamiento, **o** las fuerza a reconocer que comparten exactamente los mismos intereses; de cualquier manera, no son capaces de poder jugar juegos manipulativos, de las que están acostumbradas a jugar cuando un hombre exhibe el Comportamiento Mode Two y/o Mode Three

MODE ONE

Las **Interesadas** son ese tipo de mujeres que tienen un deseo específico de salir y de casarse con hombres de alto status y riqueza, educación, y/o posición social. Ellas tienden públicamente a criticar a los hombres y a otras mujeres quienes participan en sexo perverso, o en prácticas 'no convencionales' de sexo, aunque detrás de la puerta, ellas aman el sexo sucio y perverso así como lo critican; por lo tanto, las Interesadas también llevan una "doble vida" en donde se comportan de una sola manera frente a los hombres en los cuales están interesadas para casarse o salir, pero de una manera totalmente diferente con respecto a los hombres con los que quiere tener orgasmos, mientras disfruta de alguno que otro episodio sexual ocasional.

Particularmente, a las Interesadas no les interesa los hombres que exhiben el Comportamiento Mode One, porque ese tipo de comportamiento les hace saber inmediatamente que ***no va a ser todo a su manera***; los hombres que exhiben el Comportamiento Mode One nunca usan sus posesiones, algún contacto social, o alguna trampa o truco, como medio de atraer la atención de una mujer. Un hombre que exhibe el Comportamiento Mode One nunca va a "atiborrar" a una mujer con regalos o algún favor financiero. En consecuencia, no serían capaces de jugar el juego manipulativo al que están acostumbradas a jugar con los hombres que exhiben el Comportamiento Mode Two y/o Mode Three.

Es por esto que una Reprimida y una Interesada <u>DESPRECIAN</u> la <u>efectividad</u> del Comportamiento Mode One. Ellas odian el Comportamiento Mode One porque ***saben que tiene el <u>potencial</u> <u>de exponerlas</u> por como <u>verdaderamente</u> <u>son</u> y lo que <u>verdaderamente quieren</u>.***

Lo que es malo sobre estas dos formas de comportamiento (el comportamiento de una Reprimida y de una Interesada) es que es **indirectamente causada por la <u>costumbre</u> <u>machista</u> de siempre juzgarlas**. El **miedo** de las mujeres a ser categorizadas como una promiscua "puta" o una "zorra perversa" que es lo que casualmente lleva al comportamiento de duplicación y manipulación exhibida por una Reprimida y una Interesada.

<u>Hombres:</u> Dejen de juzgar subjetivamente a las mujeres. No traten de engañarlas para tener sexo con ellas, para después ir a sus espaldas y hablar de ellas con sus amigos. *Todo esto, motiva a las mujeres a exhibir más y más un **comportamiento manipulativo** hacia los hombres.*

<u>Mujeres</u>: Dejen de ser **manipuladoras** y **engañosas** por el deseo de encontrar un marido. Cásense con un hombre que las ame por lo que ***realmente son*** en lugar de un hombre que las ame ***por lo que piensan que son***. La **<u>VERDAD</u>** siempre tiene una manera de **revelarse**.

"¿Hay algo más que necesites saber para poder estar preparado, antes de que hable sobre el Comportamiento Mode One?"

La verdad, si. El miedo a ser criticado, a que a nadie le gustes, a ser rechazado y/o ignorado, no son los únicos miedos que llevan a el comportamiento Mode Two y Modo Three. **Existe al menos un miedo más.** Sigue leyendo.

CAPÍTULO SIETE

El "Otro" Miedo: El Síndrome Del "Macho Alfa" y El Miedo De Ser "Odiado Por Jugador"

"No es el miedo de fracaso que impide a la mayoría de la gente alcanzar su potencial para el éxito; muchas veces el fracaso es causado por un miedo al ÉXITO. ¿Por qué temería alguien al éxito? Cuando comienzas a tener éxito, tus relaciones cambian, tus amistades cambian. Algunos amigos y conocidos te envidiarán. Estarán celosos de ti. Y este miedo de celosía y envidia, si lo dejas, te impedirá hacer lo que debes hacer para convertirte en una persona exitosa". Consejo de mi padre difunto, Clarence Currie, hace unos años.

Celos y envidia. Ya he hablado detalladamente como el miedo de ser severamente criticado por una mujer típicamente conducirá a un hombre a exhibir el Comportamiento Mode Two. Similarmente, un hombre exhibirá el Comportamiento Mode Three cuando está profundamente temeroso de ser rechazado y/o ignorado por una mujer. Pero hay en realidad otro miedo que les impide a los hombres exponer la confianza necesaria y el encanto que por lo general viene con el Comportamiento Mode One. **EL MIEDO DE SER "ODIADO POR JUGADOR".**

Desde que la generación de Rap/Hip-Hop ha formado famosos en la industria de la música, ha habido algunos términos propios del Rap/Hip-Hop que se han infiltrado e incorporado a nuestro lenguaje. Si hay un término que ha parecido instalarse definitivamente, es el término "odiado por jugador". ***"¡No odio al jugador, odio el juego!"*** Es a menudo expresado por los jóvenes, los hombres y las mujeres. **¿Qué es un "jugador odiado"?** *Cada vez que criticas a alguien por l**a única y simple razón** de que estás **celoso y envidioso** de su condición social, nivel de éxito, y/o popularidad con otras personas, eres culpable de **"odiarlo por jugador".***

No hay nada que hará que un hombre sea "odiado por jugador" **por otros hombres,** más que cuando se tiene un mayor grado de popularidad con las mujeres que ellos. Hay muchos hombres, directos y simples. ESE ODIO ESTÁ. Una vez leí un libro donde un psicólogo sugirió que en realidad uno de los principales factores que causan violencia innecesaria en un hombre, son los celos y la envidia hacia otro hombre que es más romántico y sexualmente popular con las mujeres. Este fenómeno realmente sucede en el mundo animal.

La conducta de los machos animales, todo el proceso es diferente. Están lejos de ser inteligentes como los humanos. Su mundo es mucho más **CRUEL** y **COMPETITIVO**. En la mayoría de los reinos animales, es lo que se conoce como **MACHO ALFA**. El Macho Alfa suele ser el varón que es ***físicamente más dominante*** entre todos los hombres. El macho que lo sea, tiene la mejor lucha y técnicas de supervivencia y/o

menos es el miedo de matar a otro macho en su reino. ***Todo acerca de ese reino, en particular en lo que respecta a cómo los machos y las hembras se relaciona, beneficia al Macho Alfa.***

En diversos reinos animales, el Macho Alfa *obtiene* a la hembra de más alta calidad. El segundo más dominante recibe la segunda selección, el tercero más recibe la tercera selección, y así sucesivamente. Si tú eres un hombre "sumiso" (Por ejemplo: "Hombre Beta"), te tocan "las menos deseadas" (Por ejemplo: la baja calidad de las mujeres que los hombres más dominantes no quieren). Si un macho dominante ve un sumiso con una hembra con la que él quiere relacionarse, ***va y la toma con valentía*** (a veces, incluso durante la cópula), o desafía al sumiso a una lucha (por lo general, a muerte). En muchos sentidos, **hay hombres** que tienen estas mismas actitudes.

Hay un montón de hombres que por sí solos ***no les gusta*** que otros hombres sean más guapos, tengan más dinero, tengan un mayor grado de educación, o que sean más inteligentes, si sienten que estos atributos y características hacen a estos hombres más atractivos para las mujeres (Mira el Capítulo Cuatro sobre las 'inseguridades'). E*llos no necesariamente TRATAN de ser de esta manera, sólo SON.* En su mente, su actitud subyacente es *"si no puedes pelear o dominarme físicamente, no hay manera de que seas más popular entre las mujeres que yo..."* Es esta actitud, ya sea que resida en su mente consciente o mente subconsciente, que termina por provocar lo que se conoce como el comportamiento del "jugador odiado", y es representativo del **SÍNDROME DEL MACHO ALFA**.

El famoso comediante Chris Rock hizo un comentario gracioso acerca de Síndrome del Macho Alfa en una de sus presentaciones. Habló de cómo algunos chicos en las villas, puede que realmente no sean motivados para obtener un título universitario, porque muchos de sus antiguos compañeros en el barrio, probablemente, decían algo como, *"¡Me importa una mierda si tienes un título profesional! ¡Sigues siendo un perdedor, y me puedes besar el culo!"* Lo creas o no, hay muchos hombres que realmente mantienen esta lamentable actitud.

Puedo nombrar la escuela secundaria y la universidad, donde he visto chicos, literalmente empezar una pelea con otro chico, simplemente porque estaba celoso y envidioso de ese tipo por su popularidad con las mujeres. Normalmente, si uno lo percibe como más dominante o más atlético que él mismo, o mejor luchador que él, por lo general va a seguir adelante y le dará el respeto sin desafiarlo. Pero si un hombre piensa que eres un "nerd", un "perdedor", un "snob", o lo que es peor, un "dominado", y que está atrayendo más atención por parte de las mujeres que ellos, **eso lo va hacer enojar CONTIGO, e incluso pueden INTENTAR DESAFIARTE.**

Y es este MIEDO a ser cuestionado y desafiado lo que causa en la mayoría de los hombres que "repriman" su confianza y encanto natural con las mujeres. Esto me pasó en algunas ocasiones. Puedo nombrar algunas veces cuando yo era más joven, en alguna fiesta, en alguna discoteca, o en una reunión social, y yo realmente he "contenido" mi confianza y atractivo con las mujeres con las que yo interactuaba, sobre todo porque no quería que los demás hombres a mi alrededor desarrollaran cualquier tipo de celos, envidia y/o resentimiento hacia mí.

A muchos de los hombres no les gusta admitirlo, o a veces no son conscientes de que lo hacen, pero ellos son culpables de ello. He observado a muchos hombres, que cuando están en compañía de personas que son amigos cercanos, se comportan más naturales y confiados en sus interacciones sociales con las mujeres. Pero cuando se les acerca una extraña a la que no están familiarizados con ellos, reprimen su sentido normal de la confianza en sí mismos y su carisma. Esta última proviene del **MIEDO DE SER UN JUGADOR ODIADO.**

No permitas que el miedo inhiba tu comportamiento. A diferencia de los animales, la mayoría de los hombres no van a una pelea sin reglas por el derecho de conseguir una mujer. Las mujeres **eligen** a los hombres con los que quieren pasar tiempo. ***No seas un <u>dominado</u> al permitir que este miedo domine tus pensamientos y tu comportamiento mientras estés socializando con una mujer***. Si otros hombres tienen un problema con tu popularidad con las mujeres, ese es SU PROBLEMA… **NO EL TUYO.**

En realidad hay muchos hombres en la cárcel en este momento, debido a su manera de "odiar jugadores". Hay algunos hombres que simplemente no pueden aceptar la idea de un hombre que no es tan atlético, tan fuerte, tan buen luchador, o tan capaz de matar a alguien como ellos, disfrutar de una vida mejor que ellos (Por ejemplo: una casa más grande, un coche más caro, un mejor trabajo, un mayor grado de popularidad con las mujeres, etc.) En el fondo, piensan COMO ANIMALES. Una vez más, en algunos reinos animales, LOS MACHOS MÁS INTRÉPIDOS, Y DOMINANTES LLEVAN LA VOZ CANTANTE. Todos los demás machos responden a ellos. Ellos consiguen las hembras de mayor calidad.

Para aquellos hombres que son culpables de "odiar jugadores", y poseer características del Síndrome del Macho Alfa: **SÓMOS SERES HUMANOS, NO ANIMALES.** Desafía al tipo equivocado a pelear y ***puede ser que recibas un TIRO***. Los animales no saben cómo utilizar pistolas o armas. Así que piénsalo dos veces antes de intentar desafiar a un hombre que percibas como "débil" con el propósito de querer robarle a su mujer.

Para los hombres que tienen miedo de ser odiado por jugador: **NO TE PREOCUPES POR LO QUE OTROS HOMBRES PIENSEN DE TI Y DE TU POTENCIAL PARA SER POPULAR CON LAS MUJERES.** No te dejes asustar, mostrando así un menor grado de auto-confianza y carisma. ***SUS CELOS Y ENVIDIA SON SU PROBLEMA…*** **NO TUYO.** Antes de proceder al octavo y último

capítulo, responde a las siguientes preguntas:

1) ¿Alguna vez 'suprimiste' tu encanto natural, carisma, y confianza en ti mismo hacia las mujeres porque tenías miedo de que otro hombre te tuviera celos o envidia?

2) ¿¿Alguna vez 'odiaste por jugador' a otro hombre porque percibiste que él estaba siendo más acertado y/o más popular con las mujeres que tú??

Después de responder las dos preguntas de arriba, puedes finalmente proceder al **MODE ONE**.

CAPÍTULO OCHO

Los Hombres Que Exhiben el Comportamiento MODE ONE: "Los Más Seguros De Sí Mismos"

"Si tienes miedo de ser rechazado, éste miedo afectará todas las áreas de tu vida– amigos, relaciones íntimas, entrevistas de trabajo, etc. Rechazo es rechazo –en cualquier lugar del mundo. Entonces empiezas a protegerte a ti mismo, y como resultado, esto te limita a gran escala. Empiezas a alejarte del mundo que te rodea". Dr. Susan Jeffers, autor de "Feel the Fear and Do It Anyway"

Comportamiento Mode One. ¿Por qué es necesario exhibir el comportamiento Mode One? ¿Qué más efectivo es el ser Mode One con respecto al Mode Two y al Mode Three? ¿Cómo se transformará mi interacción y relación con las mujeres como resultado directo de adoptar una postura Mode One? Preguntas, preguntas y más preguntas. Hablando de preguntas, tengo una para ti en este momento:

> *¿¿Cómo te acercarías a las mujeres, y te comportarías con ellas, si supieras que el **100% de las veces** en que cada una de las mujeres con las que interactuaste, morían por salir contigo, besarte, y tener sexo, incluso aunque **inicialmente** hayan fallado en demostrártelo??*

No respondas muy rápido. Piensa en esta pregunta por un momento. Estoy hablando sobre si supieras **definitivamente** que no hay problema en la manera en que ellas reaccionan inicialmente, podrías finalmente conseguir intercambiar con entusiasmo todos tus deseos e intereses románticos y sexuales. Mmm. Algo para pensar, ¿no? Mientras piensas esta pregunta, discutamos algunos asuntos importantes considerando tus actuales actitudes y creencias a la hora de interactuar con sexo opuesto.

CAMBIA ALGUNAS DE TUS ACTUALES CREENCIAS Y SUPOSICIONES.

La única razón por la que estás leyendo este libro, es porque en tu pasado, una o más mujeres fueron dejándote enojado, egoístamente frustrado, amargado y/o misógino. Si no estás dispuesto a admitirte que nunca sufriste esas emociones antes de interactuar con una mujer, estás perdiendo tu tiempo leyendo este libro. No te va a ayudar, porque **no estás dejando que te ayude**. Este libro es de **auto-ayuda**. Eso significa, que tienes que leerlo para **ti mismo**, intentando **ayudarte**.

Como dije en mi introducción, la mayoría de los libros que se centran en mejorar tu éxito con las mujeres, tienden a mentir, o te llevan a creer que puedes atraer cualquier mujer que quieras. **MENTIRA**. La realidad del asunto es que hay algunas mujeres en el planeta que no están atraídas por ti, nunca lo estuvieron, y nunca lo estarán. No importa que cambies con respecto a tu imagen personal, o nivel económico, hay grupos de mujeres que **nunca, pero nunca,** se encontrarán interesadas en salir o en tener sexo contigo. Es una verdad dura de aceptar, pero es necesaria.

El **rechazo** no es solamente inevitable en esta persecución continua de la compañera ideal, es **necesario**. ¿Me escuchaste? ¿Estás seguro? Déjame repetirlo de nuevo. ***El rechazo no es solamente inevitable, es necesario.*** Existe una frase que dice "El rechazo es la protección de Dios". No estás destinado a tener a cada mujer que conozcas, no importa cuán atractiva, encantadora, o sexy percibas que ella sea. No todas las mujeres son correctas para ti.

Piensa esto, si **tú** no pudieras rechazar a todas las mujeres que expresaron interés en una cita, o en tener sexo contigo. Tú sabes, tanto como yo, que hay algunas mujeres con las que nunca vas a querer citas o sexo, no importa si pierde peso, ganan peso, consiguen un mejor trabajo, tienen dinero, o cambian su religión. Cuando demuestras estar 100% desinteresado en una cita con una mujer, o tener sexo con ella, no hay casi nada -por no decir absolutamente nada- que ella pueda hacer para cambiar tu mente. Cuando sabes que tienes el poder de 'rechazar' (Es decir no tener los mismos gustos e intereses que una mujer) es necesario para que te des cuenta realmente de la mujer que es correcta para ti, y a la vez esto hace que ellas puedan reconocer que tipo de hombre es correcto para ellas.

La manera más rápida y efectiva de disminuir -si no eliminar- tu **miedo al rechazo** es aceptando que en esta gran carrera, **el rechazo es necesario y beneficial.** Cuando estás muy atraído de una mujer, y ella no acepta tu invitación para salir, a veces es duro hacer que tu ego lo acepte. Pero ese desacuerdo egoísta, desaparecerá muy pronto. Siempre lo hace.

El otro miedo mayor que afecta al ego de los hombres es **el miedo de las críticas duras y subjetivas**. Muchos de ellos quieren 'agradar' y que la gente diga cosas buenas sobre ellos constantemente. Yo creo que, *siempre que una mujer que te conoce* no tiene nada bueno ni positivo para decir sobre ti, quiere decir que nueve de diez veces, no estás realmente siendo **tú mismo** con cada una de ellas. Cuando eres realmente tú mismo, **siempre** hay algo que hace que al menos una característica de ti, que la mujer encontrará indeseable y/o frustrará su ego.

La cosa más grande que tienes que darte cuenta para lograr **el mayor cambio de tu vida** y tu interacción con las mujeres, es saber que **tu ego es la 1er causa de muchos de tus problemas y fracasos con las mujeres.**

"¿Qué? ¿¿Me estás llamando egocéntrico??" **No**. No estoy necesariamente llamándote 'egocéntrico', pero estoy diciéndote que tu ego es lo que causa ese **enojo**, **frustración** y esa **amargura**, todo el tiempo que no recibes la respuesta que deseas de una mujer de la que estás románticamente y/o sexualmente interesado.

Voy a contarte un gran 'secreto' para mejorar tu poder de comunicación verbal con las mujeres:

No puedes dejar que tu EGO dependa de las respuestas y reacciones ESPECÍFICAS que recibes de una mujer.

Puedo garantizarlo, una vez que eliminaste tu ego de la interacción con las mujeres, tu estilo conversacional se volverá más real, y más objetivo. Muchos hombres piensan que su ego es el secreto de su confianza y sentido de la ambición. **ESTO ES MENTIRA**. Tú puedes lograr más en la vida si **disminuyes la influencia de tu ego**. Tu nivel de confianza, y tu ego, **no son lo mismo**. La confianza tiene que ver con tu deseo y habilidad para **tomar acción** para lograr un objetivo deseado. Tu ego se centra en **cómo te percibes a ti mismo, y como crees que eres percibido por los otros.**

Si acudes a un evento social, y ves una mujer atractiva, y **no dudas** en entrar en acción para acercarte a ella, esto representa **confianza**, y **seguridad** en ti mismo. Cuando te acercas a una mujer, y conversas con ella, sin dar ningún signo de "miedo" a ser criticado y/o rechazado, también representa **confianza** y **seguridad en ti mismo**.

Cuando estás confiado y seguro de ti mismo, lo único que pasa en tu mente es identificar un objetivo deseable, y tomar cualquier acción que necesites hacer para conseguir ese objetivo.

Es tu ego el causante de que te importe lo que las otras personas piensan sobre lo que estás diciendo, cómo lo haces y cuándo. **Tu ego causa que te vuelvas obsesivo con lo que las otras personas responden ante tu comportamiento.** Cuando te vuelves culpable de ser muy "egoísta", significa que tu comportamiento está muy influenciado por los cumplidos y críticas de **otras personas**. Nunca te pongas a ti mismo en una posición donde tu comportamiento pueda ser fácilmente manipulado por otras personas.

La **ironía** de esto es que muchas veces, cuando exhibes un comportamiento no egoísta, muchas mujeres te marcarán como un 'engreído'. 'Engreído' tiene una connotación de ser 'egoísta'. Muchas personas, incluyendo mujeres, tienden a pensar que si no estás manejado por los pensamientos y opiniones de otras personas, significa que eres un 'arrogante' y/o 'engreído'. **ESTO ESTÁ LEJOS DE LA VERDAD.**

CUMPLIDOS Y CRÍTICAS

Dos de las herramientas psicológicas más efectivas que las personas usan para manipular a los demás son los **cumplidos** y las **críticas**. Más específicamente, ellos usan **insinceridades** y **críticas subjetivas**. No hay nada malo al expresar cumplidos **sinceros** y críticas **objetivas**, en tanto y en cuanto no sea un hábito excesivo, pero necesitas **entrenar tu mente** para ignorar y mantenerte desafectado de la insinceridad, las críticas subjetivas, y/o las opiniones insultantes.

Cuando te pones muy excitado en la respuesta de la insinceridad, y muy enojado o depresivo en respuestas de las críticas, es algo muy malo. Si la ***gente manipuladora*** detecta esta característica en ti, ellos tratarán **siempre** de tomar ventaja de esto. Por eso tienes que esforzarte para lograr la **indiferencia egoísta**. **Esta es la base #1 para la efectividad en el Comportamiento Mode One.**

Algunos hombres pasan su vida entera tratando de prevenir y/o esquivar una cantidad de críticas subjetivas, opiniones insultantes, y que te etiqueten de cosas como "inmaduro", "mujeriego superficial", o "bruto idiota". **Que te etiqueten así, no significa nada.** La gente usa esas críticas e insultos para intentar **manipularte** y que exhibas un comportamiento que es más placentero, halagador, y mejor **para ellos.** No te dejes caer en la pesada trampa de tratar de esquivar la forma en que la gente cree que eres.

Para Exhibir El Comportamiento Mode One Constantemente, Tienes Que Mantener Un Estado De Indiferencia Egoísta

NO TE CONCENTRES EN LAS DEBILIDADES DE LAS MUJERES

Los Comportamientos Mode Two y Mode Three, SIEMPRE terminan cayendo en el Comportamiento Mode Four. El Comportamiento Mode Two es ***efectivo***, pero ***débil***. El Comportamiento Mode Three es **débil E inefectivo.**

Como mencioné anteriormente, el problema **no** es con el comportamiento de las mujeres. Puedes creer que esto es así, pero realmente, no lo es. Profundamente, estás realmente enojado, frustrado, y amargado **TÚ MISMO**. Una vez más, el comportamiento "débil" es cualquier comportamiento que exhibes y abre las puertas para que las mujeres te

manipulen, tomen ventaja sobre ti, no te respeten, y/o generalmente te traten de una manera indeseable. El **comportamiento débil** es cualquier comportamiento que es ***muy respetuoso, cómodo*** y/o ***halagador***.

Lo que la mayoría de los hombres no entienden, es que cuando criticas a una mujer constantemente (Por ejemplo: "¡¡Todas las mujeres son putas!!"), estás básicamente diciendo a tu subconsciente lo siguiente: **"las mujeres tienen poder sobre mí y mis emociones".** Cuando comienzas a cambiar y mejorar tu forma de pensar, **sólo te concentras en tu propio comportamiento**. No te concentras en los defectos y debilidades que percibes que tiene una mujer. ¿Por qué?, por una sola cosa, **no tienes absolutamente ningún control sobre el comportamiento de las mujeres**. Solo las mujeres tienen el poder de mejorar las debilidades de su propio comportamiento. Tú sólo tienes control sobre **como eres cuando estás con ellas**, y **cómo las dejas ser cuando están contigo**.

No Te Concentres En Lo Que Te 'Gusta' O 'Disgusta' Sobre El Comportamiento De Las Mujeres; Sólo Concéntrate En Tu PROPIO Comportamiento

COMPORTAMIENTO DEBIL VS INEFECTIVO

Generalmente, los comportamientos débil E inefectivo perjudicarán tus posibilidades de mantener el interés romántico y sexual de las mujeres. Pero honestamente, si tuviera que elegir entre los dos comportamientos, el **débil** es más perjudicial para tus emociones, y sentido de confianza propia,

comparado con el comportamiento **inefectivo**. El comportamiento **inefectivo** (Por ejemplo: el comportamiento que es contraproducente para conseguir tu objetivo deseado) es principalmente el resultado de esperar mucho tiempo para expresarle a una mujer lo que realmente pasa por tu mente. Estás dudando mucho antes de revelar tus necesidades verdaderas, deseos, intereses, e intenciones. En su mayor parte, esa es una forma fácil de arreglar las cosas.

El comportamiento **débil** es más difícil de corregir. Este comportamiento, como mencioné antes, es un profundo **miedo** que posees, y un grado de **inseguridad en el ego** y **baja autoestima**. En pocas palabras, no valoras *tu propia atención* y *compañerismo* más que la atención y el compañerismo de la mujer que estás persiguiendo. Vale la pena repetir:

SIEMPRE QUE PONGAS MAS VALOR Y SIGNIFICADO EN LA ATENCION y COMPAÑERISMO DE UNA MUJER, MAS QUE LOS TUYOS PROPIOS, TU COMPORTAMIENDO ESTA SIENDO DEBIL.

Este es una de las mayores debilidades que causa que los hombres exhiban el Comportamiento Mode Two como el Comportamiento Mode Three. Siempre que percibas que la atención y compañerismo de las mujeres son más valorables para ti, que los tuyos son para ella, estás eventualmente exhibiendo un comportamiento que es débil. Esto no es una opinión, es una dura realidad. Esto me lleva a decirte otro de los mayores principios del Comportamiento Mode One:

NINGUNA ATENCIÓN, TIEMPO, O COMPAÑERISMO DE UNA MUJER SON MÁS VALIOSO QUE LOS TUYOS PROPIOS.

Si necesitas repetirte esta frase miles de veces para poder absorberla y creerla, hazlo. Ningún otro principio asociado al comportamiento Mode One es más importante que este. No puedes considerar al tiempo, atención, y/o compañía de una mujer como más importante que los tuyos son para ella. Si lo haces, puedo garantizarte que en algún punto del futuro, esta mujer estará aburrida de ti y perderá interés, entrará en juegos manipulativos contra ti, o te tomará como un *perdedor* que ella puede egoísticamente 'derrotar' cuando ella quiera hacerlo.

Después de tu ego, esta es la causa más importante de la debilidad y el comportamiento ineficaz hacia las mujeres. Si hay otra dura lección que lamentablemente tenga que repetirte una y otra vez, es que **nunca** puedes excesivamente halagar mujeres, suplicarles, y/o jugar con sus egos, y luego esperar tener un éxito a largo plazo con ellas. En toda mi vida, **nunca** conocí un hombre muy popular con las mujeres, y que haya disfrutado satisfactoriamente relaciones con ellas, que alguna vez haya suplicado y soportado a las mujeres a costa de su ego. No te engañes.

Otra forma similar para caer en un comportamiento débil, es exhibir repetidas críticas hacia las mujeres, particularmente en una manera dura y subjetiva, pero persiguiendo continuamente su interés y compañía. Puedo garantizarte que esa mujer empezará a mirarte como un débil que tiene miedo. Está bien criticar a una mujer ocasionalmente de una manera objetiva, pero trato lo mejor que puedo de eliminar las expresiones de dureza, subjetividad, críticas no objetivas. Para cualquier mujer, criticarlas es como una forma indirecta de halagarlas. Porque muchas mujeres, y en particular las manipuladoras, cuando las criticas, estás reconociendo que ellas son aptas para frustrarte, y ponerte bajo una mala posición.

¿Cuál es la mejor manera de hacer saber a una mujer que no apruebas su comportamiento? **Aléjate de ella**. Ignórala definitivamente hasta que ella te pida perdón por su indeseable comportamiento hacia ti, y/o cambie esas características que no te gustan. **Las acciones siempre son más fuertes que las palabras**. La mejor manera de criticar a una mujer es con tus **acciones**. Demuéstrale que su indeseable comportamiento tiene consecuencias. Para mí, personalmente, trato de no preocuparme sobre lo que me 'gusta' o lo que 'no me gusta' del comportamiento de una mujer. Sólo me concentro de lo que puedo **tolerar**, y de lo que no puedo tolerar de una mujer. Una vez que una mujer exhibe un comportamiento el cual yo siento que no puedo tolerar, es historia. Adiós. Más tarde, estoy con la próxima mujer que me interesa.

La regla más importante a recordar con respecto a las críticas subjetivas vs. las objetivas es lo siguiente: **Nunca criticar a una mujer por exhibir un comportamiento que ella nunca acordó no exhibir**. Si lo haces, eres culpable de expresar una crítica subjetiva basada en lo que a tú personalidad no le gusta. **Y qué**. Por el otro lado, si una mujer está exhibiendo un comportamiento el cual ella, previamente, acordó o prometió no exhibir, entonces está bien **criticarla objetivamente**. Pero incluso con la crítica objetiva, esos comportamientos no deberían ser expresados repetitiva y persistentemente. Después de un tiempo, será hora de seguir con la próxima mujer.

Recuerda: Existe una gran diferencia entre **desear** la atención y la compañía de una mujer, y **necesitar** la atención y la compañía de una mujer. Esto último es la base de varios aspectos de la debilidad masculina, y el comportamiento inefectivo hacia las mujeres. Cuando demuestras estar "necesitado" por la atención y la compañía de una mujer, te hace parecer muy **débil** ante los ojos de la mayoría, sino de todas las mujeres.

NUNCA PONGAS A LAS MUJERES EN PEDASTALES

Hablando de seguir adelante con la próxima mujer, esto me lleva al cuarto principio primario que deriva en un comportamiento débil y/o inefectivo: expresar **muy rápidamente** un interés en tener una relación exclusiva y monogámica con una mujer. No cortes tan rápido todas las demás potenciales acompañantes, asumiendo que tienes otras opciones.

Uno de los mayores errores que más cometí con las mujeres, particularmente con aquellas por las cuales estaba interesado románticamente, fue en estar 'muy ansioso' por transformar exclusivamente una relación con ellas. **ERROR**.

Dentro de los primeros días o semanas después de conocer a una mujer, siempre trátala como si fuese **una más**. No me importa cuán hermosa sea una mujer, cuan sexy sea una mujer, cuan inteligente sea una mujer, o cuan santa y virgen ella sea. La exclusividad es algo que yo siento que una mujer debería **ganarse**. Yo había tenido algunas mujeres que me consideraron como 'superficial' de mi parte por mantener esa actitud. Eso no es 'superficial'. Esa la **REALIDAD**. La primera vez que yo había tenido mujeres que expresaron un alto interés en mí, fue solo para ver disminuir ese interés en menos de un mes, cuando me comporté de manera muy **ansiosa** siendo 'exclusivo' con esa mujer. En mis experiencias, me di cuenta de que las mujeres tienden a percibir la ansiedad con respecto a la exclusividad, como una seña de soledad y desesperación. Ambas son grandes maneras para perder el interés, para la mayoría de las mujeres.

Cuando estás en un estado mental Mode One, siempre habla y trata a las mujeres que acabas de conocer, como si fuesen **una más** de las mujeres que estas considerando para salir o para tener sexo. La gran mayoría de las mujeres que lograron mi atención y mi compañía, fueron las que más se sintieron como si estuviesen en una 'competencia' contra otras mujeres de mi interés. Esta es una de las razones por las cuales las mujeres se vuelven locas por las celebridades. Una de las más grandes

características que incrementan el interés de las mujeres en un hombre que es famoso, es que ellas saben que esos hombres tienen **otras mujeres** persiguiéndolos. Incluso mi propia madre dijo una vez que, *"ninguna mujer quiere a un hombre del cual piensan que ninguna otra mujer quiere"*. Uno de mis amigos de la secundaria a finales de los 80s dijo *"cuanto **más popular** seas con las mujeres, **más popular aún** vas a ser con las mujeres"*. En mi experiencia, me di cuenta que esto es una gran verdad.

¿Alguna vez te preguntaste por qué algunos hombres son muy criticados y, a la vez, muy buscados por las mujeres, mientras que otros son muy halagados pero poco buscados? Principalmente es por el **factor 'una de muchas'.** A las mujeres con **egos saludables**, no les gusta ser tratadas como 'una de muchas' mujeres en las que tienes interés. Egoístamente, eso las frustra. Por otro lado, encuentran a estos hombres intrigantes y atractivos a causa de que **están siendo buscados por otras mujeres.**

Cuando tratas a una mujer como si fuera "la única" muy rápidamente, es probable que ella hable bien de ti y te haga cumplidos, pero lo más probable es que ella va a perder todo el interés romántico y sexual en ti. Cada vez que me mostré demasiado ansioso por salir con una mujer en forma de citas o noviazgo o las traté como si fuesen la única por la que me sentía atraído física o sexualmente, ella perdió el interés. Me acuerdo que una vez en 1990 conocí a una mujer y hablamos por teléfono. Durante la conversación me dijo "seguro *eres muy popular* con las mujeres". Yo haciéndome el 'modesto' le dije "Oh, la verdad que no. No tengo a ninguna mujer persiguiéndome en este momento. Eres la única

interesada en mi ahora". **Nunca más volví a saber nada de ella.**

NUNCA PONGAS A UNA MUJER EN UN 'PEDESTAL'; SIEMPRE TRATA A LAS MUJERES QUE RECIÉN CONOCES COMO SI FUERAN 'UNA MÁS' DE LAS MUCHAS EN LAS QUE ESTÁS INTERESADO.

DEMASIADO SMALL TALK

Otro factor que lleva al comportamiento débil e inefectivo es algo que se enfatizó en el Capítulo Tres, dónde se habla del Mode Two: **Hablar demasiado**. Cuando te involucras en demasiado ***small talk*** irrelevante, después de un período de tiempo, las mujeres te van a empezar a ver más como un "amigo" que como un posible amante. Confía en mi…me pasó demasiadas veces. Cada mujer que en algún momento me dijo "Alan, seamos sólo amigos…" fue generalmente con las que me tuve mucho **"small talk" innecesario**. Por otro lado, la mayoría de las mujeres que mostraron un alto interés romántico y sexual en mí, fueron las que casi tenían que rogarme para que les hablara más de diez o quince minutos a la vez.

Sinceramente, creo que esto pasa cuando no estás haciendo suficientes cosas en tu vida. Probablemente seas un **derrochador de tiempo**. Tienes **demasiado tiempo libre** en tus manos. Una cosa que me di cuenta de los hombres que tienen estilos de vida activos y ocupados es que nunca tienen tiempo para small talks. **Para este tipo de hombres, evitar el small talk no es una elección sino más bien una necesidad**. La mayoría de los hombres que son confiados y ocupados, son Mode One por naturaleza. Es la única forma en la que pueden ser productivos. La próxima vez que te metas en un small talk con una mujer demasiado tiempo, pregúntate si estás usando tu tiempo de una manera sabia y productiva. Seguramente la respuesta va a ser "no".

TRATA DE EVITAR EL 'SMALL TALK' LO MÁS POSIBLE, PORQUE EN GENERAL LLEVA A AMISTADES PLATÓNICAS Y NO A RELACIONES ROMÁNTICAS y SEXUALES.

LOGROS Y POSESIONES MATERIALES

El último factor que lleva a comportamiento débil e inefectivo es que tu confianza y tu autoestima estén basadas en cosas externas como riquezas, posesiones materiales o carrera y logros en el ámbito educativo. Cuando dejas que factores 'externos' dicten cómo te sientes sobre ti mismo, te expones a tener niveles erráticos e inconsistentes de confianza. Tu autoestima y confianza tienen que estar basados en **factores internos e intrínsecos**. Cosas como tu personalidad, tu moral,

tus valores y principios, tu habilidad para **ponerte en acción** y conseguir tus propósitos, metas y objetivos. Factores sobre los que tú **tienes un control total** y nadie puede destruir, disminuir o sacarte de ahí.

Esta es la razón por la que no me gusta invitarlas a "cenas caras" así de entrada. Cuando haces esto demasiado temprano o seguido, las mujeres dan por sentada tu compañía. No desarrollan un interés **genuino** en estar contigo sino que ven los medios para obtener almuerzos gratis, cenas gratis, cine gratis o conciertos gratis. Personalmente, las mujeres en las que más dinero invertí en las primeras tres o cuatro semanas de conocerlas, fueron con las que raramente terminé saliendo o acostándome. La mayoría de las mujeres con las que salí o me acosté, fue en la que gasté poco o nada en el primer o segundo mes de conocerlas. No fue hasta conocerlas bastante que empecé a "tratarlas bien".

POR QUÉ EL COMPORTAMIENTO MODE ONE REEMPLAZA AL COMPORTAMIENTO MODE TWO

Como dije antes, el problema con el Comportamiento Mode Two, es que es demasiado cauteloso, demasiado indirecto y demasiado lento. Además, es demasiado indulgente y demasiado complaciente. Cuando exhibes el Comportamiento Mode Two, estás haciendo, de cierta forma, una 'apuesta'. Le estás diciendo subconscientemente a una mujer "si me comporto de una manera agradable, aduladora y complaciente a tu ego, apuesto a que vas a demostrar tu gratitud respondiendo recíprocamente a mis intereses románticos y sexuales". Cuando exhibes el Comportamiento Mode Two, le pones demasiado énfasis en ser percibido como un "caballero" y haciendo que a una mujer le gustes y hable bien de ti con sus conocidas y amigas. ***Estos objetivos son los que debilitan la efectividad de este estilo de comunicación verbal***. En la realidad, las mujeres no salen o tienen sexo contigo porque eres "bueno" con ellas, digas todas las cosas "correctas" y dejes una "buena impresión" en ellas. **Sólo porque a una mujer le gustes o piense muy bien de tu personalidad y comportamiento, no significa que ella quiera salir contigo o se sienta sexualmente estimulada por ti.**

Las mujeres desarrollan el deseo de pasar tiempo contigo de manera romántica o sexual porque algo en ti las *calienta*. Algo en la forma en la que te ves o te comportas, ***las excita***. Entre otras cosas, un alto nivel de **confianza y seguridad** es conocido por ser un muy buen afrodisíaco.

He leído muchos artículos donde las mujeres admiten que el primer atributo no físico de un hombre que las calienta, es el alto nivel de auto-confianza y seguridad. Es por eso que el Comportamiento Mode One es mucho más atractivo para las mujeres que el Comportamiento Mode Two. El Comportamiento Mode One hace que naturalmente, te encuentres más confiado, seguro y provocativo. **Para exhibir el Comportamiento Mode One, tienes que ser un tipo muy seguro.** Mode One no es para los tipos débiles.

Honestamente y según mi experiencia, ser el "Chico Bueno / Caballero Perfecto" puede funcionar a **corto plazo**, pero a la larga, las mujeres van a elegir tener una simple **amistad** contigo. Confía en mi, *me pasó muchas veces* y al 90% de los hombres que conozco, también. Rara vez desarrollé una relación romántica/sexual exhibiendo el Comportamiento Mode Two. Una razón es porque en el fondo, *las mujeres saben que estás tratando de* ***jugar con su ego***. Saben que estás comportándote como "caballero" solamente para *complacerlas*. En consecuencia, saben que ***si quisieran*** podrían ***manipularte*** y ***hacer lo que quisieran contigo***. Y para las mujeres, eso **no es un desafío a su ego.** Resumiendo, las mujeres no se calientan con los hombres a los que pueden fácilmente manipular o dominar.

MODE ONE

El Comportamiento Mode One es una versión del Comportamiento Mode Two mucho más demandante y no manipulador. El Comportamiento Mode Two es mucho mejor que el Comportamiento Mode Three, pero no es tan efectivo como el Comportamiento Mode One. El Comportamiento Mode One no tiene la intención de manipular a las mujeres, ni tampoco permite un comportamiento manipulador de parte de ellas. Es **directo, honesto y sin andar pidiendo disculpas**. Si una mujer no puede manejar tus verdaderos deseos, y tus intenciones e intereses, entonces es **SU PROBLEMA. NO EL TUYO.**

Si tú único interés es acercarte a una mujer para tener un fin de semana de sexo casual y atrevido... ¿¿Para qué 'andar con rodeos'?? Que puede hacer… ¿¿RECHAZARTE?? **¿¡Y qué!? De nuevo, el <u>rechazo</u> de parte de las mujeres es inevitable y necesario.** ¿¿Qué problema hay si ella TE CRITICA por tener objetivos superficiales e inmorales?? **¿¡Y qué!?** Quién es ella para juzgarte. ¿¿Qué pasa si ella piensa que tu manera de expresarte es DEMASIADO DIRECTA?? **¿¡Y qué!?** El tiempo es oro. Tú no tienes tiempo para andar perdiéndolo. Y por el otro lado... esa es su opinión. **Siempre <u>ignora</u> las críticas subjetivas y los insultos.** A menos que seas un hombre que es guiado sólo por su ego, esas críticas e insultos no significan **nada**.

MODE ONE AMIGO … HAZ QUE SUCEDA.

POR QUÉ EL COMPORTAMIENTO MODE ONE ELIMINA AL COMPORTAMIENTO MODE THREE

El Comportamiento Mode One es la ***antítesis*** directa del Comportamiento Mode Three. No tienen absolutamente NINGUNA similitud entre sí. **El Comportamiento Mode Three es un comportamiento basado totalmente en el miedo. El Comportamiento Mode One es un comportamiento basado en principios y confianza.** Mode Three es falso y pretencioso; el Comportamiento Mode One es **real**. El Comportamiento Mode Three engañoso y tímido; el Comportamiento Mode One es **abierto, honesto, directo y audaz.** Hay realmente una única razón por la cual los hombres se sienten obligados a mentir a las mujeres, engañarlas y manipularlas para que les den el interés y la atención que ellos quieren: **Son cobardes. Son Dominados**. Quieren algo de las mujeres (atención, interés, compañía, etc.), pero tienen miedo de pedir las cosas con confianza, directamente. **Un hombre que exhibe el Comportamiento Mode Three está totalmente paralizado por el miedo de ser rechazado o ignorado por las mujeres.**

Si eres un Mode Three "Tímido", entonces simplemente tienes que desarrollar un poco de **coraje**. En la película "Three Kings", Archie Gates (George Clooney) le dice al soldado Conrad Vig (Spike Jonze), "Estas asustado, ¿verdad? La manera en que funciona es haciendo **lo que te hace cagar de miedo, y entonces obtienes el coraje DESPUÉS de hacerlo**, no **antes** de hacerlo". Esto resume bastante el Comportamiento Mode One: confianza y coraje no significa NO TIENES NINGUN

MIEDO, más bien, es **TOMAR ACCIÓN A PESAR DE TENER TEMORES.** Mientras más *te pongas en acción* de manera consistente (Por ejemplo: acercarte a una mujer con mucha confianza, expresar tus deseos con sinceridad y franqueza, etc.), vas a comenzar a darte cuenta que tus 'miedos' van a empezar a disminuir. El miedo al rechazo no es nada más que el resultado de dejar que tu **ego** esté 'relacionado' directamente a la idea de recibir una respuesta o reacción especifica de las mujeres. **Tu ego puede ser tu amigo y PUEDE SER TU ENEMIGO.**

Si eres un Mode Three "Target", ***finges*** tener confianza con las mujeres, pero el sentido de tu confianza es *falso*. Basas tu confianza en bienes materiales y logros extrínsecos. Tu confianza falsa viene de cosas como cuánto dinero ganas, que tipo de auto manejas, en que tipo de barrio vives, o el status de trabajo que tienes. El 90% o más de tus conversaciones con las mujeres generalmente giran alrededor de una o más de estas características superficiales.

Quizás, con suerte, *atraigas* ***algunas mujeres***. Aún puede que atraigas a mujeres hermosas, y atractivas. Pero sin embargo, muy pocas de estas mujeres estarán **verdaderamente interesadas en TI**. Ellas van a querer pasar tiempo contigo, y compartir tu compañía y así aprovecharse de **lo que tienes**, aprovecharse de los **regalos materiales** y **favores financieros** que tú le ofreces, y aprovecharse de las fiestas de alta sociedad a las que la invitas, y de las conexiones sociales que tienes para ofrecerles. ***Eres un imán para las mujeres interesadas y las buscadoras de oro.*** Si sales con algunas de estas mujeres, o te casas con ellas, casi

puedo garantizarte que algún tipo con menos dinero que tú, pero con un sentido **más legítimo de autoconfianza**, tarde o temprano intercambiara orgasmos con tu novia o esposa. Lo he visto pasar demasiadas veces.

Si tienes problemas en salir del hueco del Comportamiento Mode Three, lo más importante que tienes que hacer, es empezar a concentrarte en exhibir un comportamiento en el que seas más SEGURO DE TI MISMO y HONESTO. *No te concentres en el comportamiento de las mujeres* HACIA TI; solamente concéntrate en *tu comportamiento* HACIA ELLAS. Ni siquiera pienses, o trates de anticipar, si vas a recibir una respuesta "positiva" o "negativa" de ellas. Concéntrate sólo en expresar tus verdaderas necesidades, deseos, intereses e intenciones. **Deja que la respuesta se haga cargo de sí misma.**

No permitas que las mujeres te asusten ("Tímido") o te usen como a un *"¡Papá, cómprame!"* ("Target"). No importa cuál sea tu nivel de riqueza o de status social, **sé MODE ONE**. ¿Por qué esconder tus verdaderos intereses a una mujer? Que puede hacer… ¿¿RECHAZARTE?? **¿¡Y qué!? <u>Recuerda:</u>** el rechazo te previene de **perder el tiempo** con mujeres que no están realmente interesadas en ti. Que puede hacer… ¿¿IGNORARTE?? **¿¡Y qué!?** esto significa que no es tu tipo. **El rechazo es <u>necesario</u> para estar cada vez más cerca de encontrar a tu <u>compañera</u> <u>ideal.</u>**

MODE ONE AMIGO … HAZ QUE SUCEDA.

POR QUÉ EL COMPORTAMIENTO MODE ONE PREVIENE EL COMPORTAMIENTO MODE FOUR

La ÚNICA razón por la cual cualquier hombre exhibe el Comportamiento Mode Four, es porque previamente ha exhibido el Comportamiento Mode Two y/o el Comportamiento Mode Three, y ha terminado desperdiciando su tiempo, su dinero y su ego irrespetado y aplastado. Cuando exhibes el Comportamiento Mode Four, *tiendes a culpar a los demás* por tu **cólera, frustración** y **amargura** más que a la persona que realmente merece la culpa: **TÚ**. ¡Nadie te dijo que te tomaras una eternidad para decirles a las mujeres porque realmente querías estar con ellas! ¡Nadie te dijo que halagaras a las mujeres cada vez que estabas con ellas! ¡Nadie te dijo que criticaras a las mujeres repetidamente, para después seguir esforzándote para pasar tiempo con ellas! Nadie te dijo que les invitaras cenas, e inmediatamente tratarlas como si ellas fueran "la elegida". Es **tu culpa**.

Como mencione en el Capítulo Cinco, el Comportamiento Mode Four ocurre esencialmente **después de los hechos**. Una vez que ya hayas sido criticado, irrespetado, manipulado, rechazado, y/o ignorado… Después repentinamente comienzas a expresar todo tipo de críticas ásperas e insultos obstinados de una manera valiente y honesta. "¡¡¡La única razón por la que estuve hablando contigo una hora es porque quiero tener sexo perverso contigo!!!" Ooooh. Ahora eres el hombre. Diciendo lo que piensas de manera directa. **Despierta**: AHORA NO HAY NINGUNA DIFERENCIA. Las mujeres **no quieren escuchar** lo que tienes que decir, **tampoco esperan escuchar lo que estás expresando**. La persona

con la que estas profundamente enojado, en el fondo, es **CONTIGO MISMO**.

Estás fastidiado porque sabes que realmente no te comportaste de la manera que te hubiera gustado comportarte desde el principio de la interacción. *Profundamente, te quisiste expresar de una **manera confiable, sin pedir disculpas, de la manera MODE ONE**, **pero fracasaste***. Nadie te obligó a jugar el rol del "Perfecto Caballero" (bueno, ok… quizás tu dominante madre lo hizo). Mostraste el Comportamiento Mode Two… ¿y qué fue lo que conseguiste? Ni siquiera un beso. Sólo otra amiga más.

Nadie te forzó a mentirles a las mujeres, a evitarlas, y/o tratar de impresionarlas con posesiones materiales o logros superficiales. Esa fue **TU ELECCION.** ***Tus miedos y tus inseguridades consiguieron lo mejor de ti*.** **JUGARON** contigo. Fuiste **MANIPULADO.** ¿¿Cuánto dinero te cargaron esas buscadoras de oro en tu tarjeta de crédito?? ¿¿Cuántos pagos de alquiler pagaste?? ¿¿Cuántas cenas caras pagaste?? Wow. ¿¿Dónde están ahora estas mujeres que supuestamente estaban "realmente interesadas en ti"?? ¿¿REALMENTE no pensaste que ellas perderían el tiempo eternamente contigo?? ***¡¡Siempre hay otro "Target" Mode Three con MAS DINERO y MAS STATUS SOCIAL que tú!!*** Las mujeres interesadas y las buscadoras de oro van siempre en busca del que más ofrece. Exhibiste el Comportamiento Mode Three… ¿y qué conseguiste? Más deudas y ninguna compañera a largo plazo. **Ouch**.

MODE ONE

Alguien una vez dijo, "*la única manera de que un mono te monte, es si estas encorvando la espalda*". Lamento decirte esto, pero cuando exhibes con frecuencia el Comportamiento Mode Two y/o el Comportamiento Mode Three...**tu espalda se está encorvando.** En pocas palabras, la única manera en que una mujer te pueda tratar de una manera indeseable, e irrespetuosa es si estas exhibiendo un comportamiento **QUE LES PERMITE** tratarte de esa manera. Esa es la **debilidad** del tipo de Comportamiento Mode Two y del tipo de Comportamiento Mode Three: esos tipos de comportamiento les permite a las mujeres manipularte, y generalmente tratarte de una manera indeseada. ¿Por qué? **Porque los dos tipos de comportamiento son COMPORTAMIENTOS BASADOS EN EL MIEDO.** La UNICA razón por la que exhibes el Comportamiento Mode Two (al contrario que el Mode One) es porque estás **ASUSTADO** de ser severamente criticado o de no gustarles. Quieres que cada hembra que conoces piense bien de ti, y diga "cosas buenas, positivas" sobre ti. ***TU MIEDO A SER PERCIBIDO NEGATIVAMENTE POR LAS MUJERES ESTA DICTAMINANDO TU COMPORTAMIENTO.***

Exhibir el Comportamiento Mode Three es **aún PEOR**. La UNICA razón por la cual exhibes el Comportamiento Mode Three es porque estas terriblemente ASUSTADO de ser rechazado y/o ignorado por una mujer. Quieres algún tipo de atención de las mujeres… incluso si es **indeseable** o **irrespetuosa**. Tú preferirías ser tratado como la mierda, o permitir ser 'usado' antes que ser completamente ignorado. ***TU MIEDO A SER "RECHAZADO BRUSCAMENTE" E IGNORADO POR LAS MUJERES ESTA DICTANDO TU COMPORTAMIENTO.***

Ahora, que estas en un estado de mente Mode Four, tratas de encender a las mujeres sin que sospechen, para que eventualmente puedas dañar sus egos y/o causarles un trastorno emocional. Si estas realmente fuera de control, te vas a convertir en un violador o en un asesino serial de mujeres (fíjate en Ted Bundy). **Tienes TANTA cólera encerrada y tanta frustración de haber sido rechazado por las mujeres, que revientas por dentro por tener una venganza egoísta.**

¿Como transformo mi ira Mode Four en el entusiasmo Mode One? **VAYAMOS AL PASADO.** *Toma gran parte de la **culpa**, si no **toda**, de tus interacciones fallidas con las mujeres.* ¡Aquellas mujeres de tu pasado se aprovecharon de ti porque tú hiciste que SEA FACIL para ellas hacerlo! ¿Eres de iniciar un alto grado de small talks?" **DEJA DE HACER ESO.** ¿Cambias tu forma de ser para adular a las mujeres y subirles el ego constantemente? **DEJA DE HACER ESO.** ¿Ofreces

frecuentemente gastar cantidades de dinero ridículas en cenas, antes de saber si tienen un interés definido en ti? **¡¡¡DEJA DE HACER ESO!!!**

"Comienza de nuevo", sólo que esta vez, **se MODE ONE**. Expresa tus verdaderos deseos, intereses e intenciones de la manera **más CONFIADA** y **DIRECTA** posible. "¿Y si ellas me critican por ser tan directo? " **¡¡Y QUÉ!!** "¿Y si a ellas no les gusta mi acercamiento?" **¡¡¡Y QUÉ!!!** "¿Y si ellas no me corresponden mis deseos e intereses?" **¡¡¡¡Y QUÉ!!!!** "¿¿Y si ellas deciden ignorarme completamente??" **¡¡¡¡¡Y QUÉ!!!!!** ***¿¿¿Vas a dejar que un montón de reacciones femeninas no deseadas no dejen que seas quien realmente quieres ser???*** Por el bien de la VIRILIDAD MASCULINA… ¡no dejes que pase eso! **Se TÚ MISMO.** Tú eres la única persona que te puede impedir comportarte de una MANERA CONFIADA. **Recuerda eso.**

MODE ONE AMIGO … HAZ QUE SUCEDA.

LOS SIETE PRINCPIOS CLAVES PARA EXHIBIR EL COMPORTAMIENTO MODE ONE

De manera similar al libro de Steven R. Covey *Los Siete Hábitos de La Gente Altamente Efectiva©,* puedes pensar en los siguientes principios Mode One como los 'siete hábitos para mejorar tus comunicaciones verbales con las mujeres'. He descubierto que generalmente hablando, cuando 'violas' uno o más de estos siete principios en una base regular o semiregular en tus interacciones con las mujeres, te vas a encontrar exhibiendo el Comportamiento Mode Two y/o el Comportamiento

Mode Three, y consecuentemente, te vas a sentir 'enojado', 'egoístamente frustrado', y 'amargado' hacia aquellas mujeres que no te correspondieron a tus intereses. (Comportamiento Mode Four).

Aquí están los siete Principios Fundamentales para mantener la actitud y el comportamiento "Mode One":

1) Nunca dudes en acercarte a una mujer que te resulte atractiva. Hay solo dos razones válidas para no acercarte. a) No estás interesado en tener una cita con esa mujer, o en tener sexo con ella; b) Ella te atrae, pero ya sabes con seguridad que es casada, comprometida, o tiene una relación seria de noviazgo. De otra manera, nunca deberías dudar en acercarte a una mujer que te atraiga.

Tienes que esforzarte tú mismo por **ponerte en acción. Tomar acción** constantemente es lo que te lleva a un grado mayor de autoconfianza, y no la falta de rechazos. No me preocupa si te acercas a diez mujeres, y nueve de esas diez te rechazan, sólo el hecho de que tomaste acción y te acercaste, va a mejorar e incrementar tu sentido de autoconfianza.

Cuando conoces a una mujer que te interesa, ***no te concentres en la manera en que ella te va a responder***; Sólo concéntrate en cuales son **honestamente tus deseos, intereses, e intenciones,** y concéntrate en *expresarlos de* ***la manera más segura y honesta que te sea posible.***

2) En lo posible, ***siempre EVITA las charlas triviales, el 'small talk', las charlas divertidas pero no útiles;*** Cuando converses con una mujer, SIEMPRE debería tener un ***propósito específico*** para hablar con ella. Deberías estar buscando siempre expresar algún tipo de deseo, interés, y/o intención específico.

3) Nunca te permitas darle demasiada atención a una mujer que sea "halagador para su ego"; ***Evita siempre rogarle a una mujer, o llenar su cabeza de halagos excesivos***; Esto demuestra debilidad e inseguridad en tu ego. Excepcionalmente si la mujer es tu esposa, prometida, o tu novia, nunca deberías alimentar el ego de una mujer frecuentemente.

4) Evita siempre darle la impresión a una mujer de que ella es la única hembra interesada en ti romántica y/o sexualmente; Generalmente, si las mujeres sienten que son la única mujer interesada en ti, pierden el interés en ti. ***El interés de mujeres, atrae interés de otras mujeres***. La mayoría de las mujeres se sienten atraídas por los hombres que saben que otras mujeres también están interesadas en ellos. Si tienes dos o más mujeres interesadas en ti, **no trates de ocultarlo.** Haz lo que sea para **acentuarlo.** Las mujeres tienden a sentirse intrigadas por ti cuando se perciben a ellas mismas estando en "competición" con otras mujeres por tu atención, interés, y compañía.

5) Cada vez que expreses un deseo especifico de estar con una mujer y ella te pregunta algo como "¿Porque debería estar contigo?" o "¿Qué vamos a hacer cuando salgamos?", **NO TE ACOBARDES.** Hazle

saber con una manera muy segura de ti mismo, y con mucha confianza cuáles son tus **deseos, intereses, e intenciones ESPECÍFICOS**; Y si ella tiene una reacción adversa a tus palabras (no importa lo provocativas que pueda ser), ***NO*** ***te disculpes ni te pongas a la defensiva;*** Siempre mantén la **calma**, la **tranquilidad**, y la **confianza**. Las Reprimidas y las Interesadas siempre te van a criticar para 'probarte'. La mayoría de las mujeres no- manipuladoras, si no están interesadas, simplemente te van a decir "No estoy interesada" y van a terminar la interacción contigo. Si una mujer no comparte tus mismos intereses, pasa a la siguiente mujer.

6) Nunca les invites "cenas" rápidamente, o le ofrezcas una variedad de regalos materialistas y/o monetarios cuando recién estas empezando a conocerla; Esto te hace parecer **egoístamente débil,** y **desesperado** por la compañía femenina. Una mujer debe **ganarse el privilegio** de recibir regalos materiales probando tu lealtad hacia ti, y a su vez convenciéndote de que ella realmente posee un verdadero, y **genuino interés** de estar contigo romántica y/o sexualmente.

7) Nunca critiques, o trates de disminuir la atracción que sienten las mujeres por otros hombres; Esto mostrará que eres **inseguro desde tu ego** y un **Odiador de Jugadores** (*Por ejemplo., "Aquel tipo no es TAN atractivo..."* o *"yo no veo lo que las mujeres ven en aquel tipo"*); Muchas veces, tus comentarios celosos y envidiosos que muestras hacia aquel tipo, lo harán parecer ***más atractivo*** a las mujeres con las que conversas. De manera similar, nunca "lloriquees" y te "quejes" sobre lo que "no te gusta" del comportamiento de las mujeres, o

expreses frustración por los comportamientos de tus ex-novias, ex-amantes, u otras mujeres en general. **Ninguna mujer quiere a un hombre, o tener sexo con un hombre, que se muestra "llorón" o débil; Si no puedes tolerar ningún aspecto del comportamiento de una mujer, simplemente déjala y pasa por la siguiente.**

Ahí lo tienes. Estos son los siete principios básicos y claves para mantener una actitud y el Comportamiento Mode One. Puedes **añadir algunos de tus propios principios** a los míos, pero la clave es **ATENERSE A ELLOS**. No violarlos.

"¿Me ayudarán estos principios a atraer a toda mujer que encuentre?"

NO. **Ningún libro escrito te ayudará a alcanzar algo tan irrealista y ambicioso**. No solo que no atraerás a todas las mujeres que te cruces, y tampoco deberías **querer** conquistar a todas las mujeres que te cruces. No cualquier mujer que te cruces es buena para ti.

"¿Me impedirán estos principios evitar que me critiquen y no agradarles?"

NO. **Probablemente vas a ser MÁS criticado, por tu audacia y por ser directo con las mujeres**. Si ser Mode One fuese **FÁCIL**, ***todos los hombres tendrían este comportamiento.*** Recuerda: Las Reprimidas y las Interesadas siempre criticarán el Comportamiento del Mode One… al menos, **al principio** (entonces, ellas algunas veces van a ceder ante sus deseos una vez que ven que no vas a *dejar dominarte* y *pedirles perdón*).

Hay una diferencia entre una mujer que no está interesada en ti, y una que **finge** no estar interesada. La primera cosa que aprende un vendedor consiste en ver que existe una diferencia entre el ***rechazo*** y la ***resistencia***. Hay mujeres que se sentirán atraídas por ti pero mostraran **resistencia** para salir o tener sexo contigo, hasta que les des una razón **válida** y **provocativa** para hacerlo.

"¿Me impedirán estos principios sentirme enfadado, frustrado, o amargado por las mujeres que me rechacen o manipulen?"

SÍ. De esto es TODO QUE TRATA EL MODE ONE. El Comportamiento Mode One te prevendrá SIEMPRE de perder el tiempo y/o dinero con las mujeres que no están genuinamente interesadas en ti. ¿¿Cuál es el secreto mágico del Comportamiento Mode One?? Es simplemente esto: ***Cada vez que expreses tus deseos romántico y/o sexuales, intereses, e intenciones a una mujer de una manera sumamente honesta, seguro de ti mismo, sumamente específica y directa, prácticamente LAS OBLIGAS a hacer EXACTAMENTE LO MISMO***. Prácticamente ninguna mujer será capaz de ***descarrilarte***.

CUANDO EXHIBES UN COMPORTAMIENTO TOTALMENTE NO MANIPULADOR HACIA LAS MUJERES, BÁSICAMENTE LAS FUERZAS A EXHIBIR UN COMPORTAMIENTO TOTALMENTE NO MANIPULADOR HACIA TI. **Este es el factor clave que hace tan efectivo al Comportamiento Mode One.**

¡NO MÁS COMPORTAMIENTO MODE TWO! ¿Por qué perder el tiempo?

¡NO MÁS COMPORTAMIENTO MODE THREE! ¿Por qué tener miedo?

¡NO MÁS COMPORTAMIENTO MODE FOUR! ¿Por qué estar enojado?

Como te pregunté al principio del capítulo … *¿¿Cómo te acercarías a las mujeres, y te comportarías con ellas, si supieras que el* ***100% de las veces*** *en que cada una de las mujeres con las que interactuaste, morían por salir contigo, besarte, y tener sexo, incluso aunque* ***inicialmente*** *hayan fallado en demostrártelo??*

Te ACERCARÍAS A LAS MUJERES CON MÁS **CONFIANZA**.

SERÍAS **DIRECTO**.

SERÍAS TOTALMENTE SINCERO CON TUS INTENTIONES.

NUNCA TE ANTICIPARÍAS AL RECHAZO.

IGNORARÍAS LAS CRÍTICAS SUBJETIVAS.

EXHIBIRÍAS EL COMPORTAMIENTO MODE ONE.

No DUDES.

PONTE EN ACCIÓN.

AUMENTA TU SEGURIDAD EN TI MISMO

¡¡Es Mode One Amigo… Haz Que Suceda!!

¿¿Es la primera vez que lees este libro??

LEÉLO DE NUEVO.

LEÉ ESTE LIBRO UNA, y OTRA, y OTRA, y OTRA VEZ HASTA QUE EL COMPORTAMIENTO MODE ONE SE VUELVA <u>NATURAL</u> EN TI.

SINCERAMENTE TE AGRADEZCO POR COMPRAR ESTE LIBRO. NO TE VAS A ARREPENTIR.

PREGUNTAS FRECUENTES

Después de que desarrollé el concepto de los Cuatro Comportamientos de Comunicación Verbal ™, y comenzó el proceso de convertir ese concepto en un libro, he tenido un gran número de hombres, e inclusive mujeres, que con frecuencia me hacían las mismas preguntas sobre los Principios y Filosofía de Mode One y. Aquí, trataré de contestar muchas de las preguntas que me han preguntado más con frecuencia:

- ***"¿Mode One: Deja Que Ellas Sepan REALMENTE Lo Que Estás Pesando" no es otro intento de libro sobre cómo seducir mujeres?***

Para la mayor parte, yo diría que NO. Es verdad que hubo muchos hombres que han incorporado los principios de una actitud y Comportamiento Mode One con el objetivo específico de seducir a mujeres, pero no puedo decir que este sea **mi** objetivo exclusivo, y específico para escribir Mode One. Para mí, ser capaz de atraer y seducir mujeres, es más para una *retribución en la especie* por exhibir el Comportamiento Mode One, que por un objetivo específico. Pienso que el objetivo primario del Comportamiento Mode One es prevenir que las mujeres te manipulen y te falten el respeto, así como proveer de hombres que intenten *conquistar sus miedos* de que los critiquen, rechacen, y/o ignoren.

La mayor parte de los hombres pueden relacionarlo con la idea "del matón de aula". ¿Qué es lo que tratan de hacer la mayoría de los "matones"? Ellos tratan de *intimidarte* y *controlarte aprovechándose de los miedos que saben que tienes*. "El matón del barrio" aprovecha de tu miedo de que te den una paliza; "El jefe tacaño" se aprovecha de tu miedo a que te echen; "Los policías corruptos" se aprovechan de tu miedo a que te metan en prisión sin ningún motivo. Bueno, créelo o no, pero hay MUJERES atractivas, que intentarán "manipularte" también (Por ejemplo: tratarán de intimidarte y/o controlarte). De la misma manera en que un matón usa su tamaño o habilidades para pelear, y un supervisor cobarde usa su poder y su jerarquía en el trabajo, muchas mujeres manipuladoras usan su belleza, su sex-appeal, y su popularidad con otros hombres para "manipularte el ego."

Ellas SABEN que tienes "miedo" de ser criticado por ellas, de que no les gustes, de que te rechacen, y/o de que te ignoren, y ellas toman VENTAJA DE ESTO.

Esto es lo que hace que te sientas "enfadado", "frustrado", y/o "amargado" muchas veces después de la conversación con una mujer, después de salir de una cita con una mujer, o generalmente teniendo "una mala interacción" con su período. Muchas veces, un hombre dirá que está "enojado" porque la mujer con la que acabó de hablar o salir, era "una terrible puta". Profundamente, no es el comportamiento de la mujer lo que realmente le molesta. Lo que le molestó fue el hecho de que él *permitió* que la mujer le MANIPULARA EL EGO. ¿Cómo somos "manipulados desde el ego" por las mujeres?

• Cuando la belleza de una mujer es tan esplendorosa, que fallas hasta para acercarte a ella; ¿Por qué? Porque en tu mente, te dices: "Tengo miedo de ser rechazado"; *¡¡Ella te hace temer de ponerte en acción!! Acaba de ser manipulado tu ego.*

• Cuando una mujer viste sexy, provocativa y anda alrededor tuyo, y tú como consecuencia estás constantemente halagándola, rogándole y generalmente subiéndole el ego; ¿Por qué? Porque en tu mente, te dices: "Si me comporto del modo en que realmente me quiero comportar, ella tal vez no coquetee conmigo, y quizás me ignore; Entonces, tengo que subirle el ego para poder seguir teniendo su atención…"; *¡¡¡Ella te tiene cambiando tu comportamiento natural para satisfacerla y subirle SU ego!!!, Acaba de ser manipulado tu ego.*

• Quieres tanto la atención y la compañía de una mujer, que gastas cientos de dólares invitándola a cenar, aunque ella no haya expresado ningún deseo en salir contigo, o ir contigo a la cama; ¿Por qué? Porque en tu mente, te dices: "Tengo que ganarme algunos "puntos"; Porque de otra manera ella no me va a querer"; *¡¡¡Ella te tiene llevándola a cenas gratis, conciertos, etc., cuando en realidad, ella no tiene ningún plan de estar físicamente contigo!!!, Acaba de ser manipulado tu ego.*

• Conoces a una mujer, y le pides su número de teléfono; Ella dice "No doy mi número de teléfono, pero tú me puedes dar el tuyo…" ¿Qué haces entonces? Entusiasmado, le escribes tu número. ¿Por qué? Porque en tu mente, te dices: "Si no le doy mi número, estoy seguro que nunca voy a volver a verla o a escuchar de esa mujer de nuevo. Voy a tratar de hacer todo lo que pueda para poder mantener la atención de esa mujer."; ¡¡¡Hay entre el 95% y el 99% de posibilidades, de que nunca vuelvas a saber de esa mujer!! *¡¡¡Ella solo quería ver cuánto buscabas su atención!!!, Acaba de ser*

manipulado tu ego.

Yo pienso que *conquistar tus miedos*, es diez veces más importante que conseguir sexo en la primera cita con una mujer.

• ***Me gusta mucho de lo que expresaste en "Mode One: Deja que Ella Sepa REALMENTE lo Que Estás Pensando" pero me siento inconforme cuando intento conquistar a una mujer, e inmediatamente expreso mis deseos eróticos de una manera explícita, gráfica, y/o atrevida; No quiero ser visto como un bruto e irrespetuoso. ¿¿Cómo hago para evitar esto??***

Antes que nada, exhibir el Comportamiento Mode One, no es específicamente ir a hablar con la mujer e inmediatamente hablar sobre sexo de una manera salvaje. **ESTA ES PROBABLEMENTE LA PEOR CONCEPCION SOBRE MODE ONE**. En el Capítulo 6, menciono que soy fan de un personaje que hace John Leslie llamado "Jack" en la película porno "Talk Dirty To Me", porque el personaje de Jack es muy "Mode One". Pero realmente, no puedes ser "Mode One" mientras usas un lenguaje eróticamente sucio. No es necesario usar un lenguaje así, para poder ser directo con respecto a tus deseos de tener sexo casual, o hacerle saber a una mujer que estás interesado en salir con ella.

Tengo que recordarte lo siguiente: TODO HOMBRE SANO, HETEROSEXUAL, QUIERE TENER SEXO CON LAS MUJERES. No te sientas intimidado cuando una mujer te diga "¿¿¿Sólo quieres tener…. Sexo???" Mírala a los ojos y dile "SI". Las mujeres tratan de prevenir a los HOMBRES, DE SER HOMBRES.

Escuché mujeres diciendo cosas como "Particularmente, no me gustan los hombres que piensan solamente en sexo…" Esto es mierda. **Las mujeres aman el sexo de la misma manera que los hombres lo hacen**. No seas engañado. Últimamente, todas las citas en las relaciones, están basadas por la **atracción sexual** y la **tensión erótica**. "¿Qué pasó con el romance?" *¿Dónde se fue?* Cuando tienes un interés "romántico" en una mujer, eso significa que quieres que ella tenga sexo SOLAMENTE CONTIGO por un largo tiempo. Esto sigue basándose en la **química sexual**. "¿Qué pasó con el amor? ¿La unión emocional?" **¿¿Qué sería el AMOR sin la QUÍMICA SEXUAL?? SÓLO AMISTAD**. Hay solo tres tipos de "amor": Amor Espiritual/Familiar, amor de amistad, y amor sexual. ***No sales con una mujer, o te casas con ella, por que sientes amistad o amor espiritual***. Te casas con ellas porque ***estás interesado en tener sexo con ellas***.

No todos los hombres tienen intenciones directas, o deseos de sexo casual por una noche/sexo. Vivimos en una sociedad con el virus del VIH que se expande a grandes rasgos. **Tienes que tener sentido común, y ser sexualmente responsable**. Pero eso no significa que ellos no puedan expresar sus otros deseos, intereses, e intenciones de una manera segura y directa. Y realmente, no es el "salvaje" sexual con su habla provocativa, el que se liga mujeres de cualquier forma. Cuando exhibes el Comportamiento Mode One, si usas el lenguaje sexual explícito, eso no es lo que realmente hace que se calienten, asumiendo que se calentaron. Es el comportamiento VALIENTE y "CON HUEVOS" lo que resulta de la **indiferencia desde el ego**, el que hace que ellas se calienten. Muchas mujeres me confesaron: "Charla sexual" sin confianza, no significa nada. **La VALENTÍA CON CONFIANZA, las hace excitar**. Cuando dices cosas (sexuales o no sexuales) que las mujeres saben que requieren de MUCHOS HUEVOS para ser dichas, esto las excita. El tema es que estuve con al menos media docena de mujeres que me comunicaron eso. "Alan… ¿¿quieres saber lo que realmente 'me excita de un hombre', lo que realmente pienso que hace a un hombre 'Sexy'?? **Es el hombre que REALMENTE NO LE INTERESA LO QUE LAS DEMÁS PERSONAS PIENSEN DE ÉL**. Esos hombres que son normalmente muy ARROGANTES y VALIENTES". Las mujeres se excitan con los hombres que son realmente confiados, que hablan en forma directa, y no se disculpan por su comportamiento cuando no reciben una respuesta positiva. ¿Por qué? Porque esto significa que eres **EGOÍSTICAMENTE INDIFERENTE**. No tienes miedo de ser criticado o de no agradarles. No tienes miedo de ser "rechazado" o ignorado. No estás buscando la 'aprobación' de cada uno por ser excesivamente honesto.

Olvida el enfoque de la charla sucia y erótica. Puedes decirle a una mujer: "Estoy sexualmente atraído a ti" como así podrías decir: "Quiero cogerte". Cuando exhibes el Comportamiento Mode One, estás haciendo énfasis en *conquistar tus miedos, y comportándote de la manera en la que REALMENTE quieres comportarte*, en lugar de comportarte de la forma en que piensas que harás sentir a la mujer más halagada y cómoda. Pero recuerda, siempre que tus intereses están centrados en una relación romántica y seria, o en una relación casual/sexual sin compromisos, ambas están basadas en **tensión erótica** y en la **química sexual**.

- ***¿¿Es posible 'empezar' con el Comportamiento Mode Two, y 'gradualmente' lograr un progreso usando el Comportamiento Mode One ante una mujer??***

Para la mayor parte, tengo que decir que NO. No estoy diciendo que es "imposible" pero es extremadamente difícil. Principalmente, porque una parte

de exhibir el Comportamiento Mode One, significa INMEDIATAMENTE expresar tus verdaderos deseos, intereses, e intenciones ante una mujer. Cuando no estás siendo DIRECTO, y esperas hasta la tercera o cuarta conversación para expresar con confianza y directamente tus verdaderos intereses, estás teniendo el Comportamiento Mode Two. NO ESTÁS TAN MIEDOSO EN ESE MOMENTO.

El problema que tengo con el Comportamiento Mode Two, es que por lo general mantiene a la mujer en un estado de "control egoísta" de su interacción contigo. Para la mayor parte, ella estaría dominando la interacción. Mode Two es un comportamiento basado en el miedo. Mode Two es principalmente predicado por el miedo de ser duramente criticado, o de no agradar. Cuando exhibes el Comportamiento Mode Two, quieres probarle a la mujer que eres un "buen chico", un "caballero", un hombre de "conservador", un hombre con "clase", y un hombre que debe ser "agradable", antes de expresar tus verdaderos deseos románticos y/o sexuales. Tienes miedo de ser directo muy rápido, y eso es lo que "No las excita", y comienzas a recibir críticas negativas a tus espaldas.

¿Y QUÉ? Sabes el tipo de persona que eres. ¿A quién le importa las percepciones y opiniones que las otras personas tienen sobre tu comportamiento? **NO PUEDÉS COMPLACER A TODOS.**

- ***Mode One es visto como si funcionara sólo en una mujer ingenua, promiscua o poco refinada; No puedo ver una mujer educada, con clase, profesional, con una moral decente y valores, reaccionando positivamente a la forma directa y provocativa del Comportamiento Mode One. ¿Verdadero o falso?***

Todo hombre que exhibió el Comportamiento Mode One cerca de un número de mujeres, sabe que esto está **lejos de ser cierto**. Algunas de las respuestas más entusiastas que recibí de una mujer luego de exhibir el Comportamiento Mode One, fueron de mujeres inteligentes, educadas, y con clase. El tema es que irónicamente, las mujeres menos refinadas son las que muestran la mayor cantidad de reacciones negativas. Hey… las mujeres con clase, inteligentes, y educadas... quieren salir, casarse, y tener orgasmos también. No te engañes.

Por otro lado, escuché hombres diciendo, "Alan… me acerqué a esta mujer con clase, profesional, y expresé mis intereses románticos y sexuales de la manera más confiada y directa posible… y ella empezó a escaparse de mi. Alejándose, criticando mi educación moral, llamándome 'superficial' y 'promiscuo', y de más. Entonces me disculpé, y me sentí muy arrepentido". Lastima, lastima, lastima, ERES UN ARREPENTIDO VERBAL. Escucha

esto, y escúchame bien:

NUNCA JAMÁS TE ARREPIENTAS y/o DEFIENDAS en respuesta a las CRÍTICAS SUBJETIVAS de las mujeres y/o OPINIONES INSTULTANTES. ¡¡¡¡Todo lo que ella está haciendo es PROBARTE!!!! *(Piensa en las Reprimidas, y en las Interesadas).*

OK. Cuando una mujer empieza a criticarte durante 10, 20, 30 minutos sobre tu arrogancia, tu comportamiento provocativamente directo, todo lo que está haciendo es PROBANDO LA FUERZA DE TU EGO, y EL TAMAÑO DE TUS HUEVOS. Ella está probando si eres congruente con lo que dices, o no (Por ejemplo, "pretender" ser MUY confidencial, pero profundamente, no lo eres).

Puedo contar al menos dos docenas de veces que una mujer INICIALMENTE me criticó (algunas veces, muy duramente), y más tarde, finalmente estuvo conmigo, salió conmigo, y tuvimos sexo. **Si una mujer está 100% desinteresada en ti, ella no perderá el tiempo criticándote o insultándote**. Ella simplemente terminará la conversación y procederá a ignorarte.

Si una mujer es capaz de hacerte pedirle disculpas por tu comportamiento, como resultado directo de sus críticas, ¿qué le dice esto a su subconsciente? **"PUEDO MANIPULAR, INTIMIDAR, Y CONTROLAR A ESTE HOMBRE CON CRÍTICAS. EL TIENE MIEDO DE SER CRITICADO O DE QUE LO RECHACE."** No seas un arrepentido verbal… TODA TU VIDA.

• ***¿¿¿Qué hago si me gusta alguna compañera del trabajo, o colega, y quiero expresarle mi interés romántico y/o sexual de forma confiada y directa, pero no quiero arriesgarme a ser acusado de "acoso sexual"???***

En general, diría que trates de EVITAR SIEMPRE expresar tus deseos románticos o sexuales a tus compañeras o subordinadas. Las reglas en cuanto a acoso sexual, hoy en día, son demenciales y están fuera de control. Ni intentaría arriesgarme en expresar algún deseo por ser físicamente romántico o sexual con una mujer en mi trabajo. Las consecuencias son demasiado grandes.

En verdad tengo algunos conceptos mezclados en cuanto a la idea del acoso sexual. En sí, creo que NINGUNA MUJER debería ser alguna vez realmente **ACOSADA**. Por "acosada" quiero decir tener un tipo que **CONTINUAMENTE** haga avances románticos o sexuales **indeseados** con una mujer que trabaje con o para él.

Pero muchas acusaciones de "acoso sexual", NO son realmente representativas del "acoso". Escuche de mujeres que querían acusar a algún compañero o supervisor, sólo por invitarlas a salir o decirles que su vestido era sexy. **Eso es mierda.** Un **sólo** comentario, pregunta o avance NO es acoso. Acosar a una mujer quiere decir que estés **repetida** y **persistentemente** intentando avanzar con una mujer después de que ***YA te dejo saber que no está interesada en ti***. Lo lamento. Este libro no es sobre abusos.

Tienes que usar el **sentido común**.

GLOSARIO

Nota: Si bien estos términos pueden tener ciertos significados evidentes para el público, este glosario esta agregado para aclarar los significados como se aplicaron específicamente en este libro.

Síndrome Del Macho Alfa (SMA): Cuando un hombre toma una actitud similar a la de los animales en la que los machos físicamente más dominantes deberían tener el mayor grado de popularidad con las mujeres más deseadas, y que los menos dominantes deberían 'subordinarse' a su autoridad e influencia *(Capítulo siete)*

Lado Oscuro: Aquél aspecto del carácter de una persona o personalidad que es intrínsecamente mala, inmoral o pervertida. Usualmente es revelado cuando un hombre está en un estado de ánimo Mode Four. *(Capítulo Cinco)*

El Comportamiento "Doctor Jekyll y Sr. Hyde": Basado en los personajes creados por Robert Louis Stevenson (1886), es el comportamiento atribuido a un hombre que frecuentemente vacila entre el Comportamiento Mode Two y el Comportamiento Modo Four. *(Capítulo Cinco)*

Comportamiento Eficaz: Cualquier forma de comportamiento que sea altamente positiva para el logro de tus metas y objetivos deseados. Por ejemplo, cuando expresas tus deseos, intereses, e intenciones de forma honesta, directa y frontal.

Indiferencia Egoistica: La principal base para exhibir el Comportamiento Mode One. Cuando eres "egoísticamente indiferente", quiere decir que nunca te excitas demasiado frente a los halagos, ni te sientes demasiado ofendido o desanimado por las críticas subjetivas o insultos obstinados. Cuando un hombre permite que su ego se "apegue mucho" a recibir una determinada reacción o respuesta de una mujer, esto es lo que causa su miedo a las críticas y al rechazo.

Las Interesadas: Son aquellas mujeres manipuladoras que poseen un deseo específico por las citas y por casarse con hombres que tienen un alto grado de riqueza, educación, y status social; Ellas

generalmente esconden su verdadero interés sexual y su verdadera historia sexual de sus potenciales hombres, así como critican severamente a hombres y a otras mujeres por sus liberadas prácticas sexuales, aunque ellas disfruten de las inconvencionales formas de autosatisfacerse sexualmente*. (Capítulo Seis).*

Tensión Erótica: Básicamente, es la causa de la química sexual. La tensión erótica generalmente es desarrollada cuando el ego de uno es desafiado y/o frustrado por el comportamiento de un miembro del sexo opuesto. El comportamiento atrevido, provocativo generalmente crea la tensión erótica.

"Sr. Perfecto Caballero": Un hombre que es percibido como honorable, amable, considerado, y excepcionalmente educado y cortés. Es generalmente la imagen de todos los hombres que exhiben el Comportamiento Mode Two. *(Capítulo Tres)*

Comportamiento Inefectivo: Cualquier comportamiento que exhibas que sea contraproducente para alcanzar tus deseos y objetivos: Por ejemplo, cuando expresas tus deseos, intereses e intenciones de manera prudente, indirecta y/o engañosa.

Comportamiento Manipulativo: Comportamiento que no es totalmente honesto, pero al mismo tiempo no es totalmente deshonesto, por lo general implica el uso de "incentivos" tangibles e intangibles y "recompensas", o el uso del comportamiento engañoso, en un intento de lograr un egoísta objetivo. *(Capítulo Dos)*

Misoginia / **Comportamiento Misógino:** Cuando un hombre es física y sexualmente atraído por una mujer, pero tiene un profundo odio y falta de respeto por las mujeres como seres humanos. Los hombres que exhiben el Comportamiento Mode Four son típicamente Misóginos. *(Capítulo Cinco)*

Comportamiento "Bueno": Comportamiento que, en el lado positivo, es generalmente amable, amigable, entusiasta y divertido, pero en el lado negativo, suele ser demasiado indulgente, demasiado cauteloso, y / o complaciente. Por lo general lo exhiben los "Sres. Caballeros Perfectos" Mode Two. *(Capítulo Tres)*

Interés Platónico: Cuando una persona está interesada en comunicarse, y estar contigo, sobre una base regular o semiregular, pero de manera totalmente no-romántica, y no-sexual. *(Capítulo Tres)*

Odio de Jugador: Una persona que tiene aversión de otros, no por otra razón, que el hecho de que son celosos y envidiosos de su condición social, nivel de carrera y éxito financiero, y / o su grado de popularidad con los demás. *(Capítulo Siete)*

Comportamiento Real: Comportamiento que es representativo de tus verdaderos deseos, intereses, intenciones y carácter; este comportamiento está desprovisto de cualquier falsedad. *(Capítulo Ocho)*

Interés Romántico: Cuando una persona está interesada en estar contigo, en el contexto de una relación comprometida, sexual y monógama *(Capítulo Dos)*

Interés Sexual: Cuando una persona está interesada en estar contigo con el objetivo primario, y específico, de intercambio de orgasmos agradables. *(Capítulo Dos)*

Small Talk: Cualquier conversación que se produce, con otra persona, que es usualmente trivial y sin significado, pero entretenida en cierto grado; El contenido de la conversación no tiene nada que ver con tus necesidades, deseos, intenciones a largo plazo, o verdaderos intereses. *(Capítulo Uno)*

Comportamiento Fuerte: Cualquier forma de comportamiento que exhibas en donde haces que seas virtualmente imposible que te manipulen, te falten el respeto y/o provoquen que cambies o comprometas tu principios y valores sin un propósito válido.

Targets: Un hombre que frecuentemente exhibe el Comportamiento Mode Three que generalmente tiene un alto grado de salud y status social; Estos hombres van a tener un montón de pretenciosas y desinteresadas small talks con las mujeres que andan a su alrededor de lo que él posee, de lo que logró en la vida, y de lo que tiene para ofrecer económica y materialmente. *(Capítulo Cuatro)*

Tímidos: Un hombre que a menudo exhibe el Comportamiento Mode Three que por lo general tiene muy poco, en su caso nada, el coraje o la confianza en si mismo; Estos hombres generalmente evitarán acercarse e interactuar con las mujeres totalmente. *(Capítulo Cuatro)*

Comportamiento Directo: Cuando un hombre exhibe el Comportamiento Mode One (o el Comportamiento Mode Four), y

manifiesta sus deseos, intereses e intenciones de una manera muy clara y directa, sin dar ningún indicio de pedir disculpas o arrepentimiento por su forma de expresión. *(Capítulo Ocho)*

Perdedor y Dominado: Una persona que tiene miedo a ser criticado, disgustado, rechazado o ignorado, evita expresar sus verdaderos deseos, intereses e intenciones a los demás de manera honesta, segura, sincera y directa. *(Capítulo Cuatro)*

Comportamiento Débil: Cualquier forma de comportamiento que exhibas en donde haces que sea fácil que los demás te manipulen, te falten el respeto y/o te provoquen a cambiar o comprometer tus principios o valores sin un propósito válido.

Las Reprimidas: Son aquellas mujeres manipuladoras que dan la impresión, al público, de que son la personificación de la santidad, castidad, conservación sexual y de las virtudes monogámicas, cuando en realidad, estas mismas mujeres tienen frecuentemente experiencias de sexo “casual” o de “una sola noche” *(Capítulo Seis)*

Otros Libros Que Recomiendo

Como mencioné en mis agradecimientos, hay otros autores cuyos libros, filosofías, conocimiento y sabiduría tanto directa o indirectamente, influenciaron muchos de mis propios principios y filosofías representadas en este libro. Inevitablemente, voy a dejar a alguno afuera, pero acá está mi lista de libros que vos quizás quieras leer, de los que yo considero de alta calidad:

James Allen: *"As A Man Thinketh"*

Michael Baisden: *"Never Satisfied: How & Why Men Cheat"*

Dr. Brad Blanton: *"Radical Honesty: How To Transform Your Life By Telling The Truth"*

Dr. Harriet B. Braiker: *"Who's Pulling Your Strings? How To Break The Cycle of Manipulation and Regain Control of Your Life" and "The Disease To Please"*

Kelly Bryson: *"Don't Be Nice, Be Real: Balancing Passion For Self with Compassion for Others"*

Dr. Susan Campbell: *"Getting Real: Ten Truth Skills You Need to Live An Authentic Life"*

Stephen R. Covey: *"The 7 Habits Of Highly Effective People" and "The 8th Habit: From Effectiveness to Greatness"*

Jon Favreau: *"Swingers: The Swingers' Rules and a Screenplay"*

Dr. Susan Forward (with Donna Frazier): *"Emotional Blackmail: When the People In Your Life Use Fear, Obligation, and Guilt to Manipulate You"*

Dr. Susan Jeffers: *"Feel The Fear and Do It Anyway"*

Alfie Kohn: *"Punished By Rewards: The Trouble With Gold Stars, Incentive Plans, A's, Praise, and Other Bribes"*

Rom Wills: *"Nice Guys & Players: Becoming The Man Women Want"*

ALAN ROGER CURRIE